

# INHALT

- RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6
- TOP 10 TIPPS I-IV
  - TOP 5 FOTO-TIPPS V-VIII
  - DIE REISE PLANEN 8
  - **Geschichte & Kultur** 13
    - Costa Rica heute 14
    - Essen & Trinken 22
    - Costa Rica damals 24
    - Land & Landschaft 34
    - Natur- & Artenschutz 40
    - Tiere & Pflanzen 42
    - Kunst & Kultur 52
  - **San José** 55
    - Zu Fuß durch die Barrios Otoya und Amón 64
  - **Die Meseta Central** 67
    - Special: Die Welt der Schmetterlinge 72
    - Special: Grano de Oro 80
    - Mit dem Auto durchs Orosí-Tal 86
    - Mit dem Auto durchs Gebirge 94
  - **Guanacaste** 99
    - Mit dem Auto über den Inter-American Highway 104
    - Special: Vulkane 118
    - Zu Fuß zum Gipfel des Rincón 124
  - **Nicoya** 129
    - Special: Mangroven 134
    - Special: Meeresschildkröten 142
    - Mit dem Geländewagen von Sámara nach Malpaís 148
  - **Mittlere Pazifikküste** 153
    - Special: Sportfischen 164
  - **Die Zona Sur** 171
    - Mit dem Auto über Osa 176
    - Special: Leben im Tieflandregenwald 179
  - **Südlich der Meseta Central** 187
    - Zu Fuß durch die Wolken 192
    - Special: Wildwasserfahren 196
    - Mit dem Auto durch den Valle de Coto Brus 200
  - **Nördliches Tiefland** 203
    - Special: Schlangen 210
  - **Die Karibikküste** 217
    - Mit dem Boot auf dem Canal de Tortuguero 224
  - REISEINFORMATIONEN 233
    - Hotels & Restaurants 241
    - Einkaufen 262
    - Unterhaltung & Freizeit 266
  - REGISTER 273
  - BILDNACHWEIS 279