

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### ❑ TOP 10 TIPPS I–IV

### ❑ TOP 5 FOTO-TIPPS V–VIII

## DIE REISE PLANEN 8

### ■ **Geschichte & Kultur 13**

Costa Rica heute 14

Essen & Trinken 22

Costa Rica damals 24

Land & Landschaft 34

Natur- & Artenschutz 40

Tiere & Pflanzen 42

Kunst & Kultur 52

### ■ **San José 55**

Zu Fuß durch die Barrios Otoya  
und Amón 64

### ■ **Die Meseta Central 67**

Special: Die Welt der  
Schmetterlinge 72

Special: Grano de Oro 80

Mit dem Auto durchs Orosí-Tal 86

Mit dem Auto durchs Gebirge 94

### ■ **Guanacaste 99**

Mit dem Auto über den  
Inter-American Highway 104

Special: Vulkane 118

Zu Fuß zum Gipfel des  
Rincón 124

### ■ **Nicoya 129**

Special: Mangroven 134

Special: Meeresschildkröten 142

Mit dem Geländewagen von  
Sámara nach Malpaís 148

### ■ **Mittlere Pazifikküste 153**

Special: Sportfischen 164

### ■ **Die Zona Sur 171**

Mit dem Auto über Osa 176

Special: Leben im Tiefland-  
regenwald 179

### ■ **Südlich der Meseta Central 187**

Zu Fuß durch die Wolken 192

Special: Wildwasserfahren 196

Mit dem Auto durch den Valle de  
Coto Brus 200

### ■ **Nördliches Tiefland 203**

Special: Schlangen 210

### ■ **Die Karibikküste 217**

Mit dem Boot auf dem  
Canal de Tortuguero 224

## REISEINFORMATIONEN 233

Hotels & Restaurants 241

Einkaufen 262

Unterhaltung & Freizeit 266

## REGISTER 273

## BILDNACHWEIS 279