

D92/41872

Anreise

Übersicht.....	10
1) Anreise per Auto	
Übersicht.....	10
Ab Nord-Mitteldeutschland.....	13
Ab Mittel- und Süddeutschland.....	17
Ab Süddeutschland/Schweiz.....	20
Ab Österreich.....	23
Autoreisezüge.....	25
2) Anreise per Bahn	
Verbindungen.....	26
Ermäßigungen.....	30
3) Anreise per Flugzeug.....	32
4) Trampen/Mitfahrzentrale.....	33

**Transport in
Frankreich**

1) Mit dem Auto	34
2) Car rent	35
3) Eisenbahn	35
4) Busse	36
5) Flüge.....	37

Klima und Reisezeit

38

Allgemeine Tips

Einreisebestimmungen	40
Zollbestimmungen.....	40
Öffnungszeiten.....	41
Strom/Feiertage	41
Nützliche Adressen	42
Gesundheit	43
Toiletten.....	44
Rund ums Geld	44
Postämter	46
Telefon.....	46
Literatur/Karten	47

Unterkunft

Hotel.....	53
Privatzimmer.....	54
Ferienwohnungen.....	54
Jugendherbergen	54
Gites d'Etape	55
Camping.....	55

Essen und Trinken

Restaurants.....	58
Wein.....	59
Hochprozentiges	62
Spezialitäten.....	62
Einkaufen	66
Rezepte.....	67

Sport

Baden.....	69
Paddeln und Hausboote	70
Windsurfen	74
Segeln	75
Tauchen	76

Fahrradfahren	76	Specials	
Wandern	77	Austernzucht.....	80
Fischen /Angeln.....	77	Salinen.....	81
Drachen-/ Gleitschirmfliegen.	78	Der 100-jährige Krieg	83
Roulottes.....	79	Die Glaubenskriege	83
Tennis.....	79		

Der LOIRE-TEIL dieses Bandes ist in Ost-West-Richtung aufgebaut, er beginnt bei Gien und folgt der Loire flußabwärts bis nach Nantes. Im Anschluß die Strecke Loire - Atlantikküste via Küste und via Poitiers.

Unser ATLANTIKKÜSTENTEIL beginnt im Norden mit Pornic (unweit südl. der Loire-Mündung) und folgt südwärts der Küste bis zur französisch-spanischen Grenze.

Das BASKENLAND beinhaltet die Küste ab Biarritz bis zur spanischen Grenze und das entsprechende Hinterland.

Unser PYRENÄENTEIL beginnt bei der Stadt Pau und enthält zahlreiche Abstecher, etwa nach Lourdes, und eine große Rundtour inkl. Cirque de Gavarnie bis über die spanische Grenze.

Am Beginn jedes Kapitels eine Übersichtskarte zur Orientierung inkl. Seitenverweise. INDEX mit komplettem Ortsregister am Ende des Bandes.

Loire Tal

Einführung	87		
Lohnende Schlösser.....	90		
Die Loire.....	91		
Verkehrsverbindungen zu den Schlössern.....	93		
Gien	95		
Sully sur Loire	96		
St Benoit sur Loire	98		
Orléans	99		
Beaugency.....	103		
Schloß Chambord	104	Langeais.....	128
Schloß Cheverny	106	Azay-le-Rideau	129
Blois	106	Schloß Ussé	131
Chaumont sur Loire	112	Chinon.....	132
Schloß Chenonceau	113	Saumur	137
Amboise.....	116	Angers.....	139
Tours.....	120	Nantes.....	143
Loches.....	122	Loire -> Atlantikküste	148
Schloß Villandry	128	Poitiers	148

**Atlantik-
küste**

Einführung 153

Die Vendée-Küste

Pornic 158

Ile de Noirmoutier 158

Ile d'Yeu 161

Les Sables d'Olonne 162

Talmont St. Hilaire 163

La Tranche sur Mer 164

Das westliche Poitou-**Charente** 167**La Rochelle** 168

Sehenswertes 172

Unterkunft 176

Ausflüge 177

Ile de Ré 179

St. Martin de Ré 180

La Couarde sur Mer 182

Le Bois Plage 182

Ars en Ré 184

Ile d'Oléron 185

Le Château 186

Boyardville 187

St. Denis 188

La Cotinière 189

St. Trojan 191

St. Pierre d'Oléron 192

La Rochelle -> Royan

Fouras 193

Ile d'Aix 193

Rochefort 195

Marennes 197

La Palmyre 199

Royan/St. Georges 200

Strände/Sport 201

Ausflüge 203

Meschers sur Gironde 204

Blaye 205

Bourg sur Gironde 207

Hinterland der Gironde

Saintes 209

Cognac 211

Pons 215

Côte d'Argent

Einführung 217

Weinstraße durchs Médoc 220

Pauillac 224

Pointe de Grave le Verdon ... 225

Soulac sur Mer 226

Montalivet les Bains 229

Hourtin 230

Maubuisson 231

Lacanau-Océan 233

Bassin d'Arcachon

Einführung 236

Cap Ferret 237

Arès	240	La Roque-Gageac	304
Andernos les Bains	240	Domme	305
Audenge	241	Vitrac	306
Gujan Mestras	242	Souillac	307
Arcachon	243	Grotten von Lacave	307
Düne von Pilat	245	Gouffre von Padirac	308
Restaurants/Unterkunft	248	Rocamadour	308

Bordeaux

Einführung	251
Verbindungen	253
Sehenswertes	255
Museen	258
Stadtgeschichte	259
Restaurants/Unterkunft	262
Rundtour an den Ufern der	
Garonne	266
Labrède	266
St. Macaire	267
Cadillac	268
Die Bordeaux-Weine	269

Dordogne- und Vézère-Tal

Einführung	277
Sport/Verbindungen/Essen	278

Libourne -> Limeuil	280
St. Emilion	280
Bergerac	284
Périgueux	286
Limeuil	288

Tal der Vézère	289
Les Eyzies de Tayac	290
Höhlen um Les Eyzies	292
Les Eyzies -> See Tarniès	293
Les Eyzies -> Montignac	294
Montignac	296
Höhle von Lascaux	297
Sarlat-la-Canéda	299

Limeuil -> Rocamadour	303
Beynac-et-Cazenac	303
Castelnaud	304

Arcachon bis zur

Baskischen Küste.. 311

Biscarrosse-Plage	314
See v. Cazaux	
und Sanguinet	315
See v. Biscarrosse	
und Parentis	316
Biscarrosse	317
Parentis en Born	318
See von Aureilhan	318
Mimizan	320
See von Léon	323
Léon	323
Vieux Boucau les Bains	325
See von Soustons	327
Soustons	328
Hossegor	329
See von Hossegor	330
Capbreton	332
Dax	334

Basken- land

Einführung	337
Geschichte	338
Baskische Sprache	340
Pelote-Spiel	341

Baskische Küste 345

Biarritz	345
Verbindungen	346
Restaurants/Unterkunft	348
Sport	350

Bayonne	352
Sehenswertes	352
Stadtgeschichte	356
Bidart	357
Guethary	357
St. Jean de Luz	359
Sehenswertes.....	360
Restaurants/Unterkunft	363
Sport	365
Ausflug zum Berg Rhune	367
Ciboure	368
Socoa	368
Hendaye	369
Kurztrip nach Spanien	372
San Sebastian	373

Baskisches Hinterland

Einführung	375
Ascain	376
Sare	377
St. Pée sur Nivelle	378
Ainhoa	378
Espelette	379
Cambo-les-Bains	379
Itxassou	380
St. Etienne de Baïgorri	381
St. Jean Pied de Port	381
Mauléon	384
Küste -> Pyrenäen	385
A) Am Gave d'Oloron entlang	385
Sauveterre de Béarn.....	385
Château de Laas	388
Navarrenx	388
Lager Gurs	389
L'Hôpital St. Blaise.....	389
B) Entlang am Gave de Pau ..	390
Salies de Béarn	390

Orthez	392
Lacq	392
Lescar	393

Pyrenäen

Einführung	395
Verbindungen	396
Wandern	398
Parc National des Pyrénées ..	400
Tiere und Pflanzen	401
Pau	401
Sehenswertes	402
Unterkunft.....	405
Verbindungen.....	406
Lourdes	407
Lourdes -> Pic du Midi	412
Bagnères -> Col d'Aspin	412
Arreau -> Ste. Marie d.Campan	413
Ste. Marie -> Luz St. Sauveur ..	414
Col du Tourmalet	415
Pic du Midi de Bigorre	415
Barèges	417
Luz St. Sauveur	418
Gèdre	421
Cirque de Gavarnie	421
Luz -> Argelès-Gazost	425
Arglès -> Laruns	426
Eaux-Bonnes	427
Laruns	427
Lac de Bioux-Artigues	428
Laruns -> Jaca (Spanien)	428
Jaca	431
Jaca -> Vallée d'Aspe	432
Bergkessel von Lescun	434
Oloron Ste. Marie	437

Wortschatz	439
-------------------------	-----

Index	453
--------------------	-----