

Inhalt

Wanderparadies Vinschgau	6
Reise-Infos	7
Anreise	7
Standort & Unterkünfte	7
Pauschalreisen	8
Verkehrsmittel	8
Telefon	10
Klima & Reisezeit	10
Wanderinfrastruktur	11
Karten & GPS	12
Literatur	13
Updates	13
Rund um den Reschensee	16
① Wanderung zur Grauner Alm (12,7 km)	18
<i>Tour für Landschaftsgenießer und Gipfelstürmer</i>	
② Panoramawanderung oberhalb des Reschensees (7,9/6 km)	22
<i>Tour für Gipfelstürmer (auch als leichtere Variante möglich)</i>	
③ Seewanderung vom Reschensee nach Mals (14,2 km)	28
<i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	
④ Alpine Wanderung vom Haidersee nach Burgeis (20,2 km)	34
<i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	
Oberer Vinschgau – der Westen	39
⑤ Gipfelwanderung von Taufers nach Schleis (17,3/19,9/14,2 km)	41
<i>Tour für Gipfelstürmer</i>	
⑥ Vom Schlingital zum Sesvennasee (12,1 km)	47
<i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	
⑦ Auf dem Waalweg in die kleinste Stadt der Alpen (8,3/5,7 km)	51
<i>Tour für Kulturfreunde und Landschaftsgenießer</i>	
⑧ Klosterwanderung von Taufers nach Burgeis (17,2 km)	56
<i>Tour für Kulturfreunde und Landschaftsgenießer</i>	
⑨ Wanderung durch das Stifiser Tal/am Agumser Bergwaal nach Glurns (13,7 km)	65
<i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	
⑩ Mit Ortlerblick über die Stifiser Alm (18,8 km)	74
<i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	
Sulden	80
⑪ Geschichts- und Kulturpromenade in Sulden (7,3 km)	82
<i>Rundgang für kulturell Interessierte</i>	

12	Rundwanderung bei Sulden zur Kälberalm (9,8 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	87
13	Von Sulden nach Prad (13,8 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer und Abwärtsgeher</i>	91
	Oberer Vinschgau – der Osten	95
14	Spaziergang durch das Biotop bei Schluderns (6 km) <i>Tour für Naturfreunde</i>	97
15	Rundwanderung durch das Saldurbachtal am Bergwaal (7,5 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer und Wasserfreunde</i>	101
16	Auf dem Sonnensteig von Mals nach Schluderns (9,2 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer und Kulturfreunde</i>	107
17	Über die Spitzige Lun von Mals nach Schluderns (20,1 km) <i>Tour für Gipfelstürmer</i>	113
18	Panoramarundwanderung von Matsch auf die Spitzige Lun (15,2 km) <i>Tour für Gipfelstürmer</i>	118
19	Rundwanderung bei Matsch (14,9 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	122
20	Auf dem Gschneirerwaalweg von Schluderns nach Laas (17 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	126
	Unterer Vinschgau	134
21	Waalwanderung bei Kortsch/Schländers über den Zaal- und den Ilswaal <i>Tour für Landschaftsgenießer</i> (6,5 km)	136
22	Rundwanderung bei Schländers (10 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	141
23	Panoramarundwanderung bei St. Martin (6,2 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	144
24	Waalwanderung zu Messners Schloss Juval (13 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	148
25	Rundwanderung auf dem Wallburgweg oberhalb von Naturns (6,4 km) <i>Tour für Landschaftsgenießer</i>	156