

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Geleitwort	10
Einführung	12
A Theoretische Grundlagen der Lymphologie	13
1 Historischer Rückblick	14
1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage	14
1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage	14
1.3 Entwicklung in Deutschland	16
1.4 Die neue Zeit	18
2 Anatomie des Lymphgefäßsystems	19
2.1 Das Lymphgefäßsystem	19
2.2 Anatomische Varianten	23
2.3 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen	24
3 Physiologie	25
3.1 Das Blutgefäßsystem	25
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare	26
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems	26
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare	28
3.5 Starling'sches Gleichgewicht	30
3.6 Das Lymphgefäßsystem	31
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems	33
4 Pathophysiologie	38
4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	38
4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	40
5 Klinik der Ödeme	41
5.1 Einführung	41
5.2 Das Lymphödem	43
5.3 Diagnostik des Lymphödems	51
5.4 Klassifikation des Lymphödems	54
5.5 Lymphödem und Schmerz	59
6 Kombinationsformen des Lymphödems	64
6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose)	64
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem	66
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch)	68
6.4 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können	69
7 Therapie des Lymphödems	70
7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems	70
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems	70
7.3 Apparative Entstauung	71
7.4 Diätetische Maßnahmen	72

7.5	Hautpflege und Lymphödem	72
7.6	Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)	73
7.7	Therapieversagen der KPE	75
8	Literatur	75
B	Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)	78
1	Griffe der Manuellen Lymphdrainage	78
1.1	Der Stehende Kreis	79
1.2	Der Pumpgriff	80
1.3	Der Schöpfgriff	80
1.4	Der Drehgriff	81
1.5	Die Knetung „Auswringgriff“	81
1.6	Der Kieblergriff	81
1.7	Der Ödemgriff	82
2	Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	82
2.1	Behandlung Hals	83
2.2	Behandlung Gesicht	84
2.3	Behandlung Rücken	87
2.4	Behandlung Lende	89
2.5	Behandlung Bein	90
2.6	Behandlung Arm	94
2.7	Behandlung Brust	96
2.8	Behandlung Bauch	98
2.9	Bauchatemgriffe	101
2.10	Mundinnendrainage	102
3	Literatur	103
C	Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie in der niedergelassenen Physiotherapie-Praxis	104
1	Therapeutisches Qualitätsmanagement	104
1.1	Erfolgreiche Ödemtherapie heißt: Hand-in-Hand-Arbeit von Kompetenzträgern	110
1.2	Die Bedeutung des Lymphdrainagetherapeuten	111
1.3	Die Mitarbeit des Patienten	112
1.4	Anleitung zur Selbstbandage	115
1.5	Bewegung in der Lymphödemtherapie	115
1.6	Folgende Fragen bewegen Patienten – Reflexion für Therapeuten	116
2	Krankheitsbilder	118
2.1	Voraussetzungen für die effiziente Lymphödemtherapie	118
2.2	Die Befundung	121
2.3	Komplikationen und Lymphödemtherapie	126
2.4	Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae	131
2.5	Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae	133
2.6	Behandlungssystematik beim einseitigen, sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	133
2.7	Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	136

2.8 Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem	138
2.9 Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion	140
2.10 Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie	142
2.11 Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik	144
2.12 Lipödem-Syndrom	148
2.13 Das posttraumatische/postoperative Ödem ist ein akutes Lymphödem (passager)	151
2.14 Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CPRS)	157
2.15 MLD in einer komplexen Schmerztherapie	160
2.16 Das lymphatische Kind	162
3 Literatur	168
D Maßnahmen nach der Manuellen Lymphdrainage	172
1 Kompressionsbandage	172
1.1 Grundlagen	172
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten	179
2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage	182
2.1 Die Armbandage	182
2.2 Die Beinbandage	186
2.3 Spezielle Bandagetechniken beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem	191
2.4 Literatur	202
3 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	203
3.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder	205
3.2 Technik der Kompressionsstrumpfabmessung nach A. Vollmer	223
3.3 Literatur	242
E Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie	243
1 Einführung	243
2 Trainingsmöglichkeiten	244
2.1 Differenzierung der Bewegungsmöglichkeiten	244
2.2 Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung	244
2.3 Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band® Übungsbändern	245
2.4 Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans	251
3 Literatur	255
F Anhang	256
1 Befunde aus der ambulanten Praxis	256
2 Fragen zur Selbstkontrolle	268
3 Sachwortverzeichnis	273
4 Verzeichnis	279
4.1 Autoren	279
4.2 Lymphologische Institutionen	279