

# Inhalt

## ♥ **Mein Flechtabenteuer** 9

### ♥ **Bevor Sie loslegen** 10

Über dieses Buch 10

Bezeichnungen und Begrifflichkeiten 11

Nützliche Hilfsmittel 13

Meine Lieblingsprodukte 14

Tipps und Tricks 16

Meine Inspiration 18

### ♥ **Klassische Zöpfe** 21

Klassischer Dreierzopf 22

Kordelzopf 24

Französischer Zopf 26

Holländischer Zopf 28

Halber Französischer Zopf 30

Fischgrätenzopf 32

### ♥ **Klassische Zöpfe mit Dreh** 35

Unregelmäßiger Dreierzopf 36

Gesplitteter Dreierzopf 38

Französischer Kordelzopf mit Pferdeschwanz 40

Gedrehter Fischgrätenzopf 42

Gesplitteter Fischgrätenzopf 44

Französischer Fischgrätenzopf 46

### ♥ **Kreative Zöpfe** 49

Runder Viererzopf 51

Halbkronenzopf aus Viererzopf und Mikrozopf 54

Fünferzopf mit Band 56

Wasserfalltwist mit zwei umgekehrten Fischgrätenzöpfen 59

Holländischer Fünferzopf 62

Intrikater Fünferzopf 65

## ♥ **Zöpfe zum Fest** 69

- Halber Holländischer Zopf mit Rosette 70
- Unregelmäßige Dreierzöpfe mit Meerjungfrauenzopf 72
- Wasserfallzopf 74
- Kronenzopf 76

## ♥ **Pferdeschwänze** 79

- Bubble-Zopf mit falschem Fischgrätenzopf 80
- Bubble-Zopf mit Knoten 82
- Holländischer Zopf mit Pferdeschwanz 84
- Hahnenkamm mit Pferdeschwanz 86
- Pferdeschwanz mit Leiterzopf 88
- Pferdeschwanz mit Karussell-Zopf 91

## ♥ **Dutts und Knoten** 95

- Klassischer Knoten 96
- Dutt mit Blüten 98
- Dutt aus geflochtenen Zöpfen 100
- Dutt mit halbem Holländischem Zopf 102
- Dutt mit Französischem Zopf 104
- Auf-und-ab-Zopf mit geflochtenem Knoten 106

## ♥ **Hochsteckfrisuren** 109

- Chignon 110
- Französischer Kordelzopf mit niedrigem Knoten 112
- Geflochtener Knoten mit gezwirbelten Locken 114
- Holländische Zöpfe mit geflochtenem Knoten 117

## ♥ **Die eigenen Haare flechten** 121

- Kordelzopf in Kombination mit offenen Haaren 122
- Drei gedrehte Zöpfe 124
- Niedriger Französischer Zopf 126
- Fischgrätenzopf in Kombination mit offenen Haaren 128
- Geflochtenes Stirnband 130
- Französischer Zopf mit Dutt 133
- Halber Holländischer Zopf mit Pferdeschwanz 136
- Holländischer Zopf, Dreierzopf und romantischer Knoten 138

## ♥ Einfache Frisuren selbst gemacht 143

Klassischer Knoten 144

Doppelter Twist in Kombination mit offenen Haaren 146

Französischer Kordelzopf kombiniert mit einem Knoten 148

Knoten aus Knoten 150

Chignon 152

Keltischer Knoten 155

## ♥ Zöpfe für die Jüngsten 159

Ida-Zöpfe in Kombination mit der Madita-Frisur 161

Strick-Zöpfe in Kombination mit einem Pferdeschwanz 164

Strick-Zöpfe in Kombination mit geflochtenen Knoten 167

Kordelzöpfe mit Pferdeschwanz 171

Herzzopf 175

Halber Holländischer Zopf mit Knoten 178

## ♥ Frisuren für die Jüngsten 183

Drei wippende Pferdeschwänze 184

Vier wippende und ein normaler Pferdeschwanz 186

Mäuseohren 188

Strick-Zöpfe und wirre Knoten 191

Strick-Zöpfe, Französische Zöpfe und ein Pferdeschwanz 195

Zickzack-Scheitel und Rattenschwänze 198

## ♥ Haarschmuck selbst gemacht 203

Perlen werden zu Haarschmuck 205

Bänder und Haargummis mit Perlen 209

Bügelbilder werden zu Haarschmuck 213

Haargummis mit Bommeln 215

Schleifen aus Stoff 219

Schleifen aus Bändern 223

Blüten aus Seidenband 233

Gehäkelte Blüten 240

Gestrickte Schleifen 246

## ♥ Danksagung 255

## ♥ Impressum 256