

# Inhalt

## ♥ Mein Flechtabenteuer 9

### ♥ Bevor Sie loslegen 10

- Über dieses Buch 10
- Bezeichnungen und Begrifflichkeiten 11
- Nützliche Hilfsmittel 13
- Meine Lieblingsprodukte 14
- Tipps und Tricks 16
- Meine Inspiration 18

### ♥ Klassische Zöpfe 21

- Klassischer Dreierzopf 22
- Kordelzopf 24
- Französischer Zopf 26
- Holländischer Zopf 28
- Halber Französischer Zopf 30
- Fischgrätenzopf 32

### ♥ Klassische Zöpfe mit Dreh 35

- Unregelmäßiger Dreierzopf 36
- Gesplitteter Dreierzopf 38
- Französischer Kordelzopf mit Pferdeschwanz 40
- Gedrehter Fischgrätenzopf 42
- Gesplitteter Fischgrätenzopf 44
- Französischer Fischgrätenzopf 46

### ♥ Kreative Zöpfe 49

- Runder Viererzopf 51
- Halbkronenzopf aus Viererzopf und Mikrozopf 54
- Fünferzopf mit Band 56
- Wasserfalltwist mit zwei umgekehrten Fischgrätenzöpfen 59
- Holländischer Fünferzopf 62
- Intrikater Fünferzopf 65

## ♥ **Zöpfe zum Fest** 69

- Halber Holländischer Zopf mit Rosette 70
- Unregelmäßige Dreierzöpfe mit Meerjungfrauenzopf 72
- Wasserfallzopf 74
- Kronenzopf 76

## ♥ **Pferdeschwänze** 79

- Bubble-Zopf mit falschem Fischgrätenzopf 80
- Bubble-Zopf mit Knoten 82
- Holländischer Zopf mit Pferdeschwanz 84
- Hahnenkamm mit Pferdeschwanz 86
- Pferdeschwanz mit Leiterzopf 88
- Pferdeschwanz mit Karussell-Zopf 91

## ♥ **Dutts und Knoten** 95

- Klassischer Knoten 96
- Dutt mit Blüten 98
- Dutt aus geflochtenen Zöpfen 100
- Dutt mit halbem Holländischem Zopf 102
- Dutt mit Französischem Zopf 104
- Auf-und-ab-Zopf mit geflochtenem Knoten 106

## ♥ **Hochsteckfrisuren** 109

- Chignon 110
- Französischer Kordelzopf mit niedrigem Knoten 112
- Geflochtener Knoten mit gezwirbelten Locken 114
- Holländische Zöpfe mit geflochtenem Knoten 117

## ♥ **Die eigenen Haare flechten** 121

- Kordelzopf in Kombination mit offenen Haaren 122
- Drei gedrehte Zöpfe 124
- Niedriger Französischer Zopf 126
- Fischgrätenzopf in Kombination mit offenen Haaren 128
- Geflochtes Stirnband 130
- Französischer Zopf mit Dutt 133
- Halber Holländischer Zopf mit Pferdeschwanz 136
- Holländischer Zopf, Dreierzopf und romantischer Knoten 138

## ♥ **Einfache Frisuren selbst gemacht** 143

- Klassischer Knoten 144
- Doppelter Twist in Kombination mit offenen Haaren 146
- Französischer Kordelzopf kombiniert mit einem Knoten 148
- Knoten aus Knoten 150
- Chignon 152
- Keltischer Knoten 155

## ♥ **Zöpfe für die Jüngsten** 159

- Ida-Zöpfe in Kombination mit der Madita-Frisur 161
- Strick-Zöpfe in Kombination mit einem Pferdeschwanz 164
- Strick-Zöpfe in Kombination mit geflochtenen Knoten 167
- Kordelzöpfe mit Pferdeschwanz 171
- Herzzopf 175
- Halber Holländischer Zopf mit Knoten 178

## ♥ **Frisuren für die Jüngsten** 183

- Drei wippende Pferdeschwänze 184
- Vier wippende und ein normaler Pferdeschwanz 186
- Mäuseohren 188
- Strick-Zöpfe und wirre Knoten 191
- Strick-Zöpfe, Französische Zöpfe und ein Pferdeschwanz 195
- Zickzack-Scheitel und Rattenschwänze 198

## ♥ **Haarschmuck selbst gemacht** 203

- Perlen werden zu Haarschmuck 205
- Bänder und Haargummis mit Perlen 209
- Bügelbilder werden zu Haarschmuck 213
- Haargummis mit Bommeln 215
- Schleifen aus Stoff 219
- Schleifen aus Bändern 223
- Blüten aus Seidenband 233
- Gehäkelte Blüten 240
- Gestrickte Schleifen 246

## ♥ **Danksagung** 255

## ♥ **Impressum** 256