

Inhaltsverzeichnis

Warum

- Erstes Rendez-vous** 10
Wie es zu diesem Buch kam

Entdeckung

- Ist das Normale noch zu retten?** 18
Comeback eines verpönten Lebensentwurfs

Spurensuche

- Ungeplante Kraft** 38
Zwischen durchgetaktet und planlos

Wie eine alleinerziehende, berufstätige Mutter Spontanität als Lebenselixier entdeckt

- Glückliche Null** 51
Zwischen Botox- und Detoxwahn

Wie das Eingestehen von Misserfolgen einen gestandenen Manager geradewegs zum Traumjob führt

- Jenseits von Rankings** 63
Zwischen «Wie war ich» und «Ihr könnt mich mal»

Wie ein junges Mädchen und seine Mutter den Verführungen des medialen Erfolgszirkus trotzen

Konsequent voll-wertig 75

Zwischen Anything-goes und Prinzipienreiterei

*Wie ein Unternehmer durch Ablehnung eines Auftrags
zum Deal seines Lebens kommt*

Luxus «Wir» 88

Zwischen Community-Exhibitionismus und Cocooning

*Wie eine Projektleiterin mit kompromissreicher Integrität
ihre Arbeitsbeziehungen beseelt*

Ferien vom Selfie 101

Zwischen Aussteigerromantik und Selbstoptimierungsdressur

*Wie ein junger Nachwuchsmanager sich selbst aus dem Spotlight
rückt und sein Zentrum findet*

Essenz

Es lebe das Normalsein! 114

Bemerkenswert, wer heute wagt, normal zu sein

Darum

Grand amour 140

Danke, gibt's euch bemerkenswert Normale