

Inhaltsverzeichnis

Warum

Erstes Rendez-vous	10
Wie es zu diesem Buch kam	

Entdeckung

Ist das Normale noch zu retten?	18
Comeback eines verpönten Lebensentwurfs	

Spurensuche

Ungeplante Kraft	38
Zwischen durchgetaktet und planlos	
<i>Wie eine alleinerziehende, berufstätige Mutter Spontanität als Lebenselixier entdeckt</i>	

Glückliche Null

Zwischen Botox- und Detoxwahn	51
<i>Wie das Eingestehen von Misserfolgen einen gestandenen Manager geradewegs zum Traumjob führt</i>	

Jenseits von Rankings

Zwischen «Wie war ich» und «Ihr könnt mich mal»	63
<i>Wie ein junges Mädchen und seine Mutter den Verführungen des medialen Erfolgszirkus trotzen</i>	

Konsequent voll-wertig 75

Zwischen Anything-goes und Prinzipienreiterei

Wie ein Unternehmer durch Ablehnung eines Auftrags zum Deal seines Lebens kommt

Luxus «Wir» 88

Zwischen Community-Exhibitionismus und Cocooning

Wie eine Projektleiterin mit kompromissreicher Integrität ihre Arbeitsbeziehungen beseelt

Ferien vom Selfie 101

Zwischen Aussteigerromantik und Selbstoptimierungsdressur

Wie ein junger Nachwuchsmanager sich selbst aus dem Spotlight rückt und sein Zentrum findet

Essenz

Es lebe das Normalsein! 114

Bemerkenswert, wer heute wagt, normal zu sein

Darum

Grand amour 140

Danke, gibt's euch bemerkenswert Normale