
Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung: Supervision als Coaching	1
2 Grundlagen der Supervision	3
2.1 Wie wurde die Supervision erfunden?	3
2.2 Warum Supervision als Coaching verstanden werden kann	6
2.3 Was ist das Ziel von Supervision?	8
2.4 Was sind Funktionen von Supervision?	9
2.5 Settings für Supervision und was sie leisten können	12
2.6 Was sind Anlässe für Supervision, und wie wird sie eingesetzt?	15
3 Konzepte für Supervision	17
3.1 Hilfe als Leistungsprozess	18
3.2 Übertragung und Gegenübertragung	20
3.3 Das Helfersyndrom	22
3.4 Containment	22
3.5 Personale und organisationale Parallelprozesse	23
3.6 Schattendynamik in helfenden Organisationen	25
4 Spezifische Methoden in der Supervision	27
4.1 Übertragungsanalyse mit Double SCORE	28
4.2 Das Sieben-Augen-Modell für Supervision	33
5 Supervision und Lehrsupervision	37
5.1 Supervision als operative Schließung von helfenden Systemen	37
5.2 Supervision von Supervision und Lehrsupervision	39

Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	41
Literatur	43