

# Inhalt

## Einleitung

Vorwort .....	8
Einleitung .....	9
So klein und schon turnen? .....	10
Methodisches Vorgehen .....	11
Methodische Prinzipien .....	12
Didaktische Grundlagen .....	13
Pädagogische Anforderungen an den ÜL .....	15
Kompetenzen des ÜL .....	16
Struktur der Eltern-Kind-Turnstunde .....	17
Das Kind im Eltern-Kind-Turnen .....	19
Die Eltern im Eltern-Kind-Turnen .....	20
Sicherheits- statt Hilfestellung ..	22
Organisatorische Hinweise .....	23
Hinweise zu den Gerätelandschaften .....	24
Geräteauf- und -abbau .....	25
Tipps für den Übungsleiter .....	28
In eigener Sache .....	30
Ergänzungen/Danksagung .....	31

## Hauptteil

1. Stunde: Kennenlernen .....	42	7. Stunde: „Nikolaus“ .....	56
2. Stunde: Kennenlernen .....	46	8. Stunde: Seil .....	60
3. Stunde: Kennenlernen .....	48	9. Stunde: „Weihnachten“ .....	62
4. Stunde: Balancieren .....	50	10. Stunde: Rutschen .....	66
5. Stunde: Tunnel .....	52	11. Stunde: „Fahren“ .....	70
6. Stunde: „Zwerge“ .....	54	12. Stunde: „Bobby Car®“ .....	74
		13. Stunde: „Es rollt“ .....	76
		14. Stunde: Vielseitigkeit .....	78

<b>15. Stunde:</b> „Ostern“ .....	<b>24. Stunde:</b> „Haushalt“ .....	<b>33. Stunde:</b> Barfuß turnen .....
82	112	136
<b>16. Stunde:</b> „Wald und Wiese“ .....	<b>25. Stunde:</b> „Fasching“ .....	<b>34. Stunde:</b> „Zirkus“ .....
86	114	140
<b>17. Stunde:</b> „Wandern“ .....	<b>26. Stunde:</b> „Lummerland“ .....	<b>35. Stunde:</b> Heidi .....
90	118	142
<b>18. Stunde:</b> Labiler Untergrund .....	<b>27. Stunde:</b> „Halloween“ .....	<b>36. Stunde:</b> Purzelbaum .....
94	122	146
<b>19. Stunde:</b> „Zoo“ .....	<b>28. Stunde:</b> „Apfelsaft pressen“ .....	<b>37. Stunde:</b> „Farbenwelt“ .....
98	124	148
<b>20. Stunde:</b> Draußen .....	<b>29. Stunde:</b> „Sommer“ .....	<b>38. Stunde:</b> „Winterspiele“ .....
102	126	150
<b>21. Stunde:</b> „Die Raupe“ .....	<b>30. Stunde:</b> Pferdchen .....	<b>39. Stunde:</b> „Wetter“ .....
104	128	154
<b>22. Stunde:</b> „Tiger“ .....	<b>31. Stunde:</b> Spiele mit dem Würfel .....	<b>40. Stunde:</b> „Biene Maja“ .....
106	132	158
<b>23. Stunde:</b> „Puppen-/Kuscheltier“ .....	<b>32. Stunde:</b> „Müll“ .....	
108	134	