

Inhalt

Einleitung

| | |
|---|----|
| Vorwort | 8 |
| Einleitung | 9 |
| So klein und schon turnen? | 10 |
| Methodisches Vorgehen | 11 |
| Methodische Prinzipien | 12 |
| Didaktische Grundlagen | 13 |
| Pädagogische Anforderungen an den ÜL | 15 |
| Kompetenzen des ÜL | 16 |
| Struktur der Eltern-Kind-Turnstunde | 17 |
| Das Kind im Eltern-Kind-Turnen | 19 |
| Die Eltern im Eltern-Kind-Turnen | 20 |
| Sicherheits- statt Hilfestellung ... | 22 |
| Organisatorische Hinweise | 23 |
| Hinweise zu den Gerätelandschaften | 24 |
| Geräteauf- und -abbau | 25 |
| Tipps für den Übungsleiter | 28 |
| In eigener Sache | 30 |
| Ergänzungen/Danksagung | 31 |

| | |
|----------------------------|----|
| Anhang | 32 |
| Literaturverzeichnis | 39 |

Hauptteil

| | |
|----------------------------------|----|
| 1. Stunde: Kennenlernen | 42 |
| 2. Stunde: Kennenlernen | 46 |
| 3. Stunde: Kennenlernen | 48 |
| 4. Stunde: Balancieren | 50 |
| 5. Stunde: Tunnel | 52 |
| 6. Stunde: „Zwerge“ | 54 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| 7. Stunde: „Nikolaus“ | 56 |
| 8. Stunde: Seil | 60 |
| 9. Stunde: „Weihnachten“ | 62 |
| 10. Stunde: Rutschen | 66 |
| 11. Stunde: „Fahren“ | 70 |
| 12. Stunde: „Bobby Car®“ | 74 |
| 13. Stunde: „Es rollt“ | 76 |
| 14. Stunde: Vielseitigkeit | 78 |

| | | |
|--|--|---|
| 15. Stunde: „Ostern“ 82 | 24. Stunde: „Haushalt“ 112 | 33. Stunde: Barfuß turnen 136 |
| 16. Stunde: „Wald und Wiese“ 86 | 25. Stunde: „Fasching“ 114 | 34. Stunde: „Zirkus“ 140 |
| 17. Stunde: „Wandern“ 90 | 26. Stunde: „Lummerland“ 118 | 35. Stunde: Heidi 142 |
| 18. Stunde: Labiler Untergrund 94 | 27. Stunde: „Halloween“ 122 | 36. Stunde: Purzelbaum 146 |
| 19. Stunde: „Zoo“ 98 | 28. Stunde: „Apfelsaft pressen“ 124 | 37. Stunde: „Farbenwelt“ 148 |
| 20. Stunde: Draußen 102 | 29. Stunde: „Sommer“ 126 | 38. Stunde: „Winterspiele“ 150 |
| 21. Stunde: „Die Raupe“ 104 | 30. Stunde: Pferdchen 128 | 39. Stunde: „Wetter“ 154 |
| 22. Stunde: „Tiger“ 106 | 31. Stunde: Spiele mit dem Würfel 132 | 40. Stunde: „Biene Maja“ 158 |
| 23. Stunde: „Puppen-/Kuscheltier“ 108 | 32. Stunde: „Müll“ 134 | |