

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Oslo und Umgebung

Oslo	17
Östlich des Oslofjords	64
Halden	64
Sarpsborg	66
Fredrikstad	68
Oldtidsruta/Rv 110	74
Hvaler	75
Hankø	76
Moss	77
Drøbak	79
Askim und Mysen	82
Westlich des Oslofjords	83
Drammen	84
Horten	86
Holmestrand	88
Åsgårdstrand	89
Tønsberg	89
Nøtterøy und Tjøme	93
Westl. und nördl. von Tønsberg	95
Sandefjord	95
Larvik	101
Stavern	105
Ula und Kjerringvik	106
Rv 40	108

2 Der Süden

Die Küste entlang	116
Porsgrunn und Skien	116

Kragerø	120
Jomfruland	124
Skåtøy	124
Portør	124
Drangedal	125
Risør	126
Tvedestrand und Lyngør	130
Arendal	132
Grimstad	134
Lillesand	136
Kristiansand	138
Mandal	148
Skjernøya, Kap Lindesnes	150
Lista	151
Kvinesdal/Knaben/Feda	152
Flekkefjord	153
Sirdal	155
Nordsjøvegen –	
von Flekkefjord nach Stavanger	156
Egersund	159
Stavanger	162
Sola	177
Sandnes	178
Lysefjord – Prekestolen	179
Das Binnenland	183
Kongsberg	184
Numedal	188
Notodden	193
Rjukan	194
Bø i Telemark	200
Telemark-Kanal	202
Seljord	205
Morgedal	206
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	207
Dalen	210
Haukelifjell	213
Setesdal	214
Evje	215
Byglandsfjord	215
Rysstad	217
Valle	218
Bykle	219
Hovden	220

3 Der Westen

Hardangerfjord

Røldal

Sauda

Sand/Ryfylke

Odda

222

228

228

229

230

233

Westufer

Lofthus

Kinsarvik und Eidfjord

Ulvik und Granvin

Øystese/Norheimsund

Küste zw. Stavanger und Bergen

Karmøy

236

238

239

244

245

248

248

Exkurse

Oslo und Umgebung

Der Friedensnobelpreis 21

Oslo auf Nebenwegen 31

Projekt Fjordbyen 38

Felszeichnungen –

Erzählungen aus alter Zeit 73

Sehnsucht nach der Ferne 102

Der Süden

Theodor Kittelsen 125

Die Flucht in die Neue Welt 162

Niels Henrik Abel –

Genie der Mathematik 175

Rosenmalerei 185

Snowshoe Thompson 196

Die Entstehung

des modernen Skilaufs 203

Nisser – die Kobolde Norwegens 207

Der Westen

Tysnes – die Götterinsel 252

Gamalost –

der Käse der Wikinger 292

Die Legende

von der Heiligen Sunniva 337

Die Trolle 356

Der Osten

På Hytta – das Glück im Kleinen 401

Nordische Mythologie –

von Göttern, Riesen

und anderen Wesen 426

Ein Gesetz wird geschaffen –

die Reichsversammlung

und der 17. Mai 434

Nationalpark Femund 472

Mittel- und Nordnorwegen

Das Loch im Torghatten 522

Der Große Brannntweinkrieg 554

Der Altaelv-Staudamm 615

Schneewittchen im Nordmeer 620

Die Samen 646

Praktische Reisetipps A–Z

Als Gast in Norwegen –

Verhaltenstipps 655

Der Streit

um das richtige Norwegisch 719

Land und Leute

Das Land im Überblick 739

Reise durch die Vegetationszonen 741

Nationalparks Norwegens 744

Walfang 748

Polarkreis, Polarnacht

und Mitternachtssonne 754

Edvard Munch 783

Haugesund	251	Trollstigen und Åndalsnes	357
Rosendal	256	Ålesund	362
Bergen	257	Hareid und Vogelinsel Runde	372
Osterøy	280	Molde	374
Sotra/Øygarden	280	Kristiansund	379
Nördlich von Bergen	281	Zwischen Kristiansund	
Dale	281	und Trondheim	382
Voss	281		
Küste bis Sognefjord	284		
Sognefjordregion	287		
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	288		
Vik/Vangsnes	289		
Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	293		
Flåm	296		
Aurland	298		
Lærdal	300		
Øvre Årdal	302		
Kaupanger	304		
Sogndal	305		
Solvorn/Urnes/Hafslo	309		
Gaupne/Jostedal	311		
Luster	314		
Skjolden	315		
Leikanger/Hermansverk	317		
Balestrand	318		
Fjærland	320		
Zwischen Sogne- und Nordfjord	326		
Skei	326		
Gaular	327		
Førde	329		
Florø	331		
Nordfjord	334		
Måløy	335		
Selje/Vestkapp	337		
Nordfjordeid	339		
Ørsta/Volda	341		
Sandane	342		
Olden	343		
Loen	346		
Stryn	348		
Wege zwischen Geirangerfjord			
und Trondheim	351		
Geirangerfjord	352		
		4 Der Osten	384
		Gebirge und Täler westlich	
		des Gudbrandsdal	388
		Hønefoss und Tyrifjord	390
		Krøderen	391
		Hallingdal	392
		Nesbyen	392
		Gol	394
		Hemsedal	395
		Torpo/Ål	398
		Hol	398
		Geilo	399
		Hardangervidda	401
		Finse	403
		Valdres	403
		Fagernes	406
		Das Valdres-Tal ab Fagernes	408
		Borgund-Stabkirche	410
		Beitostølen/Valdresflya	411
		Vågåmo	418
		Lom	419
		Jotunheimen	424
		Sognefjellveien	424
		Stichstraßen in das	
		Herz Jotunheimens	427
		Mjøsa-See und Gudbrandsdal	430
		Hadeland und Gjøvik	431
		Eidsvoll	434
		Hamar	435
		Lillehammer	438
		Ringeby	451
		Vinstra	453
		Otta	455

Dombås	457	Sandnessjøen – Forøy	530
Dovrefjell	458	Forøy – Ørnes	531
Oppdal	460	Ørnes – Saltstraumen	532
Östlich des Gudbrandsdal	463	Saltstraumen	534
Kongsvinger	464	Bodø	534
Elverum	466	Die Lofoten	540
Østerdalsveien	468	Svolvær	542
Trysil	470	Kabelvåg	548
Femundsee und Nationalparks	471	Henningsvær	550
Røros	473	Borg	553
		Stamsund	555
		Leknes, Gavidal und Fygle	556
		Ballstad	557
		Nusfjord	558
		Flakstad und Ramberg	560

5 Mittel- und Nordnorwegen 478

Trondheim	482
Orkanger	495
Fosen	496
Nord-Trøndelag und Nordland	497
Auf der E 6 nach Narvik	498
Stjørdal	498
Halbinsel Frosta	500
Levanger/Verdal	500
Levanger/Verdal – Steinkjer	501
Steinkjer	502
Steinkjer – Grong	503
Grong	504
Grong – Mosjøen	505
Mosjøen	506
Mo i Rana/Polarkreis	507
Mo i Rana – Fauske	510
Fauske und Sulitjelma	511
Fauske – Narvik	512
Narvik	515
Rv 17: Die Küste entlang	
durchs Helgeland	519
Namsos	520
Rørvik und Insel Leka	521
Brønnøysund	524
Brønnøysund – Tjøtta	526
Alstahaug	527
Sandnessjøen	528

Reine	561	Einkaufen und Preisniveau	675
Moskenes und Sørvågen	564	Elektrizität	678
Å	565	Essen und Trinken	679
Værøy	567	Feste und Feiertage	683
Røst	569	Film und Foto	686
Die Vesterålen	570	Geld	686
Stokmarknes und Hadsel	570	Gesundheit	686
Sortland	572	Haustiere	687
Andøy	575	Homosexualität	688
Harstad	580	Information	688
Troms und Finnmark	584	Jedermannsrecht	691
Narvik – Setermoen	585	Karten	691
Andselv/Bardufoss	587	Mit Kindern unterwegs	692
Insel Senja	588	Kino	694
Tromsø	591	Lernen und Arbeiten	694
Lyngfjord und Skibotn	605	Maße und Gewichte	696
Storslett	606	Mietwagen	696
Alteidet/Øksfjord/Altafjord	609	Mücken/Zecken	697
Alta	610	Museen	697
Hammerfest	617	Nachtleben	698
Insel Magerøya/Nordkap	621	Notfall	700
Porsangerfjord/Lakselv	626	Öffnungszeiten	701
Rv 98/Nordkinn	628	Post	702
Tana Bru	630	Rad fahren	702
Berlevåg/Båtsfjord	631	Rauchen	704
Vadsø	633	Reisezeit	704
Vardø	634	Sicherheit	705
Neiden	636	Sport und Freizeit	706
Kirkenes	638	Sprache	718
Karasjok (Kárásjoga)	642	Telefonieren	720
Kautokeino (Guovdageaidnu)	644	Trampen	721
Spitzbergen (Svalbard)	648	Uhrzeit	721
		Unterkunft	721
		Verkehrsmittel in Norwegen	727
		Versicherungen	734

6 Praktische Reisetipps A–Z **652**

An- und Rückreise	654
Ausrüstung	664
Autofahren	666
Behinderte	673
Ein- und Ausreisebestimmungen	673

7 Land und Leute **736**

Naturraum	738
Geschichte	757
Staat und Gesellschaft	765
Wirtschaft	770

Bevölkerung	772
Religion	776
Kunst und Kultur	777

8 Anhang 790

Routen durch Norwegen	792
Literaturtipps	794
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	797
Register	805
Der Autor	815