

Rezepte

Suppen und Einlagen

Frankfurter „Grien Soos“ mit Suppenfleisch	12
Grüne Bohnen-Suppe	14
Pressknödelsuppe	16
Scharfe Kartoffelsuppe mit Knödel und Bratwurst	18
Schnitz – Oberfränkische Gemüsesuppe	20
Schottsuppn (Schwarzbrotssuppe)	22

Erinnerungen – Menschenbilder 24

Fisch- und Fleischgerichte

Ciorbă de perișoare (Fleischbällchen)	28
Erzgebirgischer Linseneintopf	30
Får i kål (Hammel-in-Kohl)	32
Gaisburger Marsch (Schwäbsches Eintopfgericht)	34
Grünkohl mit Bratkartoffeln und Kasseler	36
Hirschragout sächsische Art	38
Holländischer Grünkohl	40
Kalbseintopf (Veal Stew)	42
Karpfen auf Erzgebirgische Art	44
Krautfleisch	46
Krautwickler	48
Khoresht-e-Bademjan (Lammfleisch mit Auberginen)	50
Linsen mit Spätzle	52
Makloubā (Huhn mit Reis und Auberginen)	54
Mostbraten vom Schwein	56
Nösslacher Schnitzel	58
Qabili (Reisgericht)	60
Rakott krumpli (Kartoffelaufguss)	62
Schweinefleisch Adobo	64

Erinnerungen – Menschenbilder 66

Rezepte

Vegetarische Gerichte

Chäswähe (Quiche)	70
Kärntner Kasnudeln	72
Kelkásposzta (Kohl-Eintopf)	74
Krautstrudel	76
Leipziger Allerlei (Gemüsegericht)	78
Zillertaler Krapfen	80

Kalte Speisen

„Evangelischer Speck“ (Siebenbürgischer Aufstrich)	82
Grammelpogatscherl	84
Schwedischer Weihnachtsschinken	86

Erinnerungen – Menschenbilder	88
--------------------------------------	----

Süßspeisen

Aargauer Rüeblitorte	92
Agape Brötchen aus der Klosterküche	94
Alt-Linzer Scheiterhaufen	96
Butterrosen	98
Dobosch Torte	100
Gedeckter Apfelkuchen	102
Harlekin (Siebenbürgisches Weihnachtsgebäck)	104
Kärntner Reindling	106
Moosbeernocken (Heidelbeeren) mit Vanilleeis	108
Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus	110
Szekler Kuchen	112
Zázrak (Apfeltorte)	114
Zipferl	116
Zuger Kirschtorte	118