

1. Einleitung	4
2. Theoretische Grundlagen	6
Psychologie, Anatomie, Körpersprache Bewegungsgefühl	
3. Wissen erwerben Sehen lernen	19
Die Wirkung der eigenen Körpersprache testen	
Erste praktische Übungen	28
Bodenarbeit	
4. Auf dem Pferd	35
Ein geschlossenes System in Bewegung Das gemeinsame Gleichgewicht	
5. Die Kommunikation mit dem Pferd	69
Logisch denken und überlegt handeln	
6. Die Fähigkeiten des Reiters	91
Ein Überblick	
Autorenporträt	94