

# Inhalt

<b>Unser Weltnaturerbe</b>	6
Kriterien der UNESCO	11
Verantwortung des Menschen	13
<b>Naturkräfte – wie das Wattenmeer entstand</b>	16
Voraussetzungen für die Entstehung	19
Entstehung der Ostfriesischen Inseln	20
Entstehung der Nordfriesischen Inseln	21
Grobgliederung des Wattenmeeres	25
<b>Der Mensch und die Wattküste</b>	28
Deichbau und Küstenschutz	33
Land unter – Sturmfluten und ihre Folgen	34
Heutiger Küstenschutz	38
Klimawandel	39
<b>Im Wechselbad der Gezeiten –</b>	
<b>Tiere und Pflanzen im Wattenmeer</b>	44
Lebensraum Wattfläche	48
Lebensraum Salzwiese	60
Lebensraum Düne und Strand	71
Vögel im Wattenmeer	76
Fische im Wattenmeer	88
Seehund und Co.	92
Invasion der Exoten	98
<b>Der Mensch mittendrin</b>	106
Gefahren für das Wattenmeer	110
Denkanstöße	112
Tipps für Besucher	117
<b>Anhang</b>	121
Glossar	122
Bildnachweise	126
Über die Autoren	127