

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
<b>1      Grundlegende Pflichten und Informationen .....</b>	<b>11</b>
1.1    Arbeitsschutz als Aufgabe und Verantwortung der Führungskräfte ..	11
1.1.1    Verantwortung für den Arbeitsschutz .....	11
1.1.2    Delegation .....	11
1.1.3    Pflichten und Verantwortung der Führungskräfte .....	12
1.1.4    Organisationspflicht des Arbeitgebers .....	12
1.1.5    Führungsebenen im Arbeitsschutz .....	13
1.2    Das Instrument der Gefährdungsbeurteilung .....	14
1.2.1    Erstellungsgrundlagen .....	14
1.2.2    Gliederung und Inhalt der Gefährdungsbeurteilung .....	15
1.2.3    Bewertung der Gefährdung .....	23
1.2.4    Maßnahmen des Arbeitsschutzes .....	24
1.2.4.1    Arbeitsmedizinische Vorsorge .....	25
1.2.4.2    Betriebsanweisungen .....	27
<b>2      Einzelbewertung der Gefährdungen .....</b>	<b>31</b>
2.1    Alleinarbeit .....	31
2.2    Gefährdung durch Arbeitsmittel .....	38
2.2.1    Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln .....	38
2.2.2    Prüfungen von Arbeitsmitteln .....	39
2.2.3    Prüfungen von besonders überwachungsbedürftigen Anlagen .....	46
2.3    Arbeitsfreigabesystem bei und durch Instandhaltungsarbeiten .....	55
2.3.1    Instandhaltungsarbeiten .....	55
2.3.2    Instandhaltungsarbeiten in explosionsgefährdeten Bereichen .....	56
2.4    Gefahrstoffe .....	63
2.4.1    Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln .....	63
2.4.2    Beurteilung der Arbeitsbedingungen .....	65
2.4.2.1    Informationsermittlung und Gefährdungsbeurteilung .....	66
2.4.2.2    Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen:	
Allgemeine Schutzmaßnahmen .....	68
Zusätzliche Schutzmaßnahmen .....	69
2.4.2.4    Besondere Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit	
krebserzeugenden, erbgutverändernden und fruchtbarkeits-	
gefährdenden Gefahrstoffen .....	70
2.4.2.5    Besondere Schutzmaßnahmen gegen physikalisch-chemische	
Einwirkungen, insbesondere gegen Brand- und	
Explosionsgefährdungen .....	71
2.4.2.6    Betriebsstörungen, Unfälle und Notfälle .....	72

2.4.2.7	Unterrichtung und Unterweisung der Beschäftigten .....	72
2.4.2.8	Arbeitsmedizinische Vorsorge .....	72
2.4.2.9	Gefahrstoffkennzeichnung und -beurteilung .....	73
2.4.2.10	Gefahrstoffverzeichnis .....	78
2.4.2.11	Überprüfung der Wirksamkeit von getroffenen Schutzmaßnahmen .	85
2.4.3	Ersatzstoffprüfung .....	87
2.5	<b>Biologische Arbeitsstoffe</b> .....	90
2.6	<b>Bildschirmarbeitsplatz</b> .....	99
2.6.1	Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen .....	101
2.6.2	Orientierungshilfen zu Bildschirmarbeitsplätzen .....	102
2.6.3	Orientierungswerte .....	104
2.6.4	Gestaltungsbeispiele .....	105
2.7	<b>Brandschutz</b> .....	112
2.7.1	Maßnahmen zur Brandverhütung .....	112
2.7.2	Verhalten im Brandfall .....	113
2.8	<b>Ergonomie</b> .....	114
2.9	<b>Erste Hilfe und Notfall-Maßnahmen</b> .....	120
2.10	<b>Explosionsschutzdokumentation</b> .....	121
2.10.1	Zoneneinteilung explosionsgefährdeter Bereiche .....	121
2.10.2	Mindestvorschriften für Einrichtungen in explosionsgefährdeten Bereichen sowie für Einrichtungen in nichtexplosionsgefährdeten Bereichen, die für den Explosionsschutz in explosionsgefährdeten Bereichen von Bedeutung sind .....	122
2.10.3	Grundlegende Anforderungen zum Schutz vor Brand- und Explosionsgefährdungen .....	123
2.10.4	Mindestvorschriften für den Explosionsschutz bei Tätigkeiten in Bereichen mit gefährlichen explosionsfähigen Gemischen .....	126
2.10.5	Mindestvorschriften zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes .....	127
2.11	<b>Flucht- und Rettungswege, Notausgänge</b> .....	136
2.11.1	Allgemeine Maßnahmen und Vorgaben .....	136
2.11.2	Abmessungen von Flucht- und Rettungswegen, Notausgängen .....	138
2.11.3	Prävention durch optische Sicherheitsleitsysteme .....	139
2.11.4	Flucht- und Rettungspläne .....	139
2.12	<b>Hautgefährdungen</b> .....	144
2.13	<b>Koordinator beim Einsatz, Arbeiten von Fremdfirmen</b> .....	146
2.14	<b>Lärm</b> .....	148
2.14.1	Lärminderungsprogramm .....	148
2.14.2	Lärmverzeichnis .....	149
2.14.3	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Lärmexposition .....	151
2.15	<b>Lasthandhabung (manuelles Heben und Tragen, Ziehen und Schieben)</b> .....	154
2.16	<b>Persönliche Schutzausrüstung (PSA)</b> .....	157

<b>2.17</b>	<b>Psychische Belastungen am Arbeitsplatz .....</b>	<b>159</b>
2.17.1	Psychische Erkrankung .....	160
2.17.2	Gesundheit durch Arbeit erhalten .....	161
2.17.3	Äußere Einflüsse psychischer Belastungen .....	162
2.17.4	Belastungsfaktoren als Auslöser psychischer Überbeanspruchung ....	163
2.17.5	Vom Konflikt zum Mobbing .....	163
2.17.6	Faktoren psychischer Überbeanspruchung .....	164
2.17.7	Erkennen einer psychischen Erkrankung im Arbeitsumfeld .....	165
2.17.8	Erscheinungsbilder psychischer Überbeanspruchung .....	165
2.17.9	Vorgehensweise Erkennen und Handeln bei psychischen Überbelastungen .....	166
2.17.10	Methoden der psychologischen Datengewinnung .....	167
2.17.11	Arbeitskreis Gesundheit .....	168
2.17.12	H – I – L – F – E Konzept .....	169
<b>2.18</b>	<b>Sicherheitsbeauftragte (SiBe)/Unfallvertrauenspersonen (UVP) .....</b>	<b>170</b>
<b>2.19</b>	<b>Optische Strahlung (künstlich, inkohärent) .....</b>	<b>171</b>
2.19.1	Beispiele für die Notwendigkeit von Expositionsmessungen und die Anwendung von Schutzmaßnahmen bei verschiedenen Tätigkeiten .....	172
<b>2.20</b>	<b>Vibrationen .....</b>	<b>183</b>
2.20.1	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Vibrationsexposition .....	184
2.20.2	Vibrationen am Arbeitsplatz .....	186
<b>Vorschriften – Glossar .....</b>		<b>190</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>		<b>191</b>