

|                                            |           |                                             |           |
|--------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Einführung</b>                       | <b>4</b>  | Gesundheit                                  | 44        |
| Warum das Islandpferd ist, wie es ist      | 6         | Regelmäßige Vorsorge                        | 44        |
| Charakter durch Zucht                      | 10        | Erkrankungen                                | 45        |
| Islandpferde – etwas ganz Besonderes       | 11        |                                             |           |
| <b>2. Islandpferde für alle</b>            | <b>14</b> | <b>5. Unterricht</b>                        | <b>49</b> |
| Warum reite ich? Was will ich?             | 15        | Auf der Suche nach dem richtigen Reitlehrer | 50        |
| Erwachsene Reitanfänger und Späteinsteiger | 15        | Führen des Pferdes                          | 50        |
| Das perfekte Familienmitglied              | 16        | Anbindebalken                               | 52        |
| Kinder                                     | 17        | Putzen und Hufe auskratzen                  | 53        |
| Jugendliche und Erwachsene                 | 17        | Richtig satteln                             | 53        |
| Freizeit und Senioren                      | 18        | Trensen                                     | 54        |
| Sport                                      | 19        | Aufsitzen                                   | 56        |
| Turniere ...                               | 20        | Die erste Reitstunde                        | 58        |
| ... und mehr                               | 22        |                                             |           |
| Quadrille                                  | 24        | <b>6. Training und Reiten</b>               | <b>60</b> |
| <b>3. Ausrüstung von Pferd und Reiter</b>  | <b>25</b> | Reitersitz und Hilfen                       | 61        |
| Ausrüstung des Reiters                     | 26        | Ihr Sitz                                    | 61        |
| Reithose                                   | 26        | Zügelhaltung und Paraden                    | 64        |
| Reitjacke                                  | 27        | Parade                                      | 65        |
| Handschuhe                                 | 27        | Treiben – Schenkel und Gerte                | 67        |
| Reitschuhe                                 | 28        | Gerte                                       | 67        |
| Reithelm                                   | 28        | Aufwärmen                                   | 68        |
| Winteroverall                              | 29        | Die Gangarten                               | 68        |
| Ausrüstung des Pferdes                     | 29        | Schritt                                     | 69        |
| Sattel                                     | 29        | Trab                                        | 69        |
| Trense und Gebiss                          | 30        | Tölt                                        | 72        |
| Beschlag                                   | 31        | Galopp                                      | 77        |
| Hilfsmittel                                | 33        | Pass                                        | 80        |
| Sonstige Ausrüstung                        | 34        | Verschiedene Arten der Gangveranlagung      | 80        |
| <b>4. Haltung und Gesundheit</b>           | <b>36</b> | Hufschlagfiguren und Bahnregeln             | 80        |
| Leben in der Herde                         | 37        | <b>7. Es geht weiter</b>                    | <b>82</b> |
| Haltung                                    | 38        | Im Gelände                                  | 83        |
| Fütterung – gar nicht so einfach           | 39        | Gesetze                                     | 83        |
| Weidegang                                  | 39        | Der erste selbständige Ausritt              | 84        |
| Futter                                     | 41        | Trolle                                      | 86        |
| Leckerlis                                  | 42        | Das erste eigene Pferd                      | 86        |
| Trinken                                    | 42        | Die Alternative: Reitbeteiligung            | 88        |
| Pflege                                     | 42        | Eine Reittour auf Island                    | 89        |
|                                            |           | <b>Autorenportrait</b>                      | <b>94</b> |