

Inhalt

1	Was ist Schlaf?	7
2	Der gestörte Schlaf	11
3	Schnarchen und Schlafapnoe	16
4	Zentrale Schlafapnoe	30
5	Folgeerkrankungen der Schlafapnoe	35
6	Welche weiteren schlafmedizinisch bedeutsamen Erkrankungen gibt es?	44
7	Schlafstörungen bei Kindern	55
8	Wie können Schlafstörungen diagnostiziert werden?	58
9	Welche Therapiemöglichkeiten der Schlafstörungen gibt es?	70
10	Wie sieht die weitere Behandlung aus?	83
11	Begutachtung in der Schlafmedizin	88
12	Fahrerlaubnis und Versicherungsschutz	93
13	Wie verhalte ich mich in meiner Umgebung?	98
	Erklärung von Fachausdrücken	102
	Adressen	105
	Literaturauswahl	111