

---

# INHALT

---

KAPITEL 01

## FRÜHSTÜCK & BRUNCH

SEITE 4

KAPITEL 02

## SALATE, SUPPEN & SNACKS

SEITE 32

KAPITEL 03

## HAUPTGERICHTE

SEITE 66

KAPITEL 04

## DESSERTS & NASCHWERK

SEITE 102

## REZEPTREGISTER

SEITE 126

---