

# Inhalt

|                                                      |           |                               |            |
|------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|------------|
| Vorwort                                              | 4         | Comillas                      | 114        |
| Hinweise zur Benutzung                               | 9         | San Vicente de la Barquera    | 117        |
| Exkurse                                              | 10        | In die kantabrischen          |            |
| Karten                                               | 11        | Picos de Europa               | 118        |
| Die Regionen im Überblick                            | 12        |                               |            |
| Routenvorschläge                                     | 14        |                               |            |
| <b>Atlantikküste<br/>und Hinterland</b>              | <b>18</b> | <b>4 Asturien</b>             | <b>124</b> |
| <b>1 Abstecher in die Pyrenäen<br/>Nord-Navarras</b> | <b>20</b> | Hinterlandroute:              |            |
| <b>2 Baskenland</b>                                  | <b>28</b> | durch das asturische Bergland | 128        |
| Irún                                                 | 31        | Cangas de Onís                | 134        |
| Hondarribia                                          | 32        | Gletscherseen                 |            |
| San Sebastián                                        | 36        | in den Picos de Europa        | 137        |
| Von San Sebastián nach Gernika                       | 52        | Arriondas                     | 139        |
| Gernika                                              | 60        | Oviedo                        | 140        |
| Mundaka und Berneo                                   | 62        | Küstenroute:                  |            |
| Bilbao                                               | 66        | von Unquera nach Llanes       | 148        |
| Vitoria                                              | 78        | Auf dem Weg                   |            |
|                                                      |           | nach Ribadesella              | 149        |
| <b>3 Kantabrien</b>                                  | <b>86</b> | Villaviciosa                  |            |
| Castro Urdiales                                      | 88        | und Umgebung                  | 151        |
| Laredo                                               | 90        | Gijon                         | 153        |
| Santoña                                              | 94        | Luanco und Peñas-Kap          | 155        |
| Santander                                            | 99        | Cudillero                     | 157        |
| Tal des Río Pas<br>und Ebro-Stausee                  | 107       | Luarca                        | 158        |
| Santillana del Mar                                   | 110       | Navia                         | 158        |
|                                                      |           | Tapia de Casariego            | 159        |
|                                                      |           |                               |            |
|                                                      |           | <b>5 Galiciens Norden</b>     | <b>160</b> |
|                                                      |           | Ribadeo                       | 164        |
|                                                      |           | Foz                           | 167        |
|                                                      |           | Viveiro                       | 168        |
|                                                      |           | Ortigueira                    | 169        |
|                                                      |           | Cedeira                       | 170        |
|                                                      |           | Ferrol                        | 171        |
|                                                      |           | Sada                          | 173        |
|                                                      |           | Betanzos                      | 173        |
|                                                      |           | La Coruña                     | 174        |
|                                                      |           | Westlich von La Coruña        | 181        |

# **Das Inland: von den Pyrenäen bis Galicien**

**184**

## **6 Ausflüge im Nordosten**

### **6a Durch den Norden Aragonien und den Osten Navarras**

Vom Somport-Pass  
nach Jaca  
Jaca  
Von Jaca nach Sangüesa  
Sangüesa  
Von Sangüesa  
nach Puente la Reina

**186**

187  
191  
195  
198

264  
267

Puente la Reina  
und die romanische Brücke  
Estella

## **7 La Rioja**

**274**

Logroño  
Abstecher von Logroño  
Von Logroño nach Nájera  
Nájera  
Santa Domingo de la Calzada

274  
284  
296  
298  
303

### **6b Durch den Norden Navarras**

Pyrenäen und Vorpyrenäen  
Abstecher in die  
Täler in Navarras Osten  
Pamplona

200  
204  
205  
214  
218

313  
318  
330  
334  
344  
355  
356  
359  
363  
366

## **6c Ausflüge ab Pamplona**

Navarras Westen und Nordwesten  
Navarras Süden  
Zaragoza

240  
241  
244  
255

368

## **9 Galiciens Süden: Osten – Santiago de Compostela – Atlantik**

### **6d Durch den Westen Navarras in die Rioja**

Von Pamplona  
nach Puente la Reina

262  
263

369  
374  
376  
379  
394  
400

O Cebreiro  
Sarria  
Von Sarria nach Santiago  
de Compostela  
Santiago de Compostela  
Von Santiago zum Kap Fisterra  
Abstecher in Galiciens Süden

## **10 Praktische Reisetipps A–Z**

**406**

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| An- und Rückreise             | 408 |
| Ausrüstung und Reisegepäck    | 414 |
| Autofahren                    | 415 |
| Barrierefreies Reisen         | 419 |
| Einkaufen und Mitbringsel     | 419 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen | 421 |
| Essen und Trinken             | 423 |
| FKK                           | 434 |
| Fotografieren                 | 434 |
| Rund ums Geld                 | 434 |
| Informationsstellen           | 437 |
| Internet                      | 439 |
| Mir Kindern reisen            | 439 |
| Lesben und Schwule            | 441 |
| Medien                        | 441 |
| Medizinische Versorgung       | 442 |
| Notfälle                      | 442 |
| Öffnungszeiten                | 443 |
| Orientierung in den Städten   | 444 |
| Pilgern                       | 445 |
| Post                          | 448 |
| Rad fahren                    | 449 |
| Rauchen                       | 451 |
| Sicherheit                    | 452 |
| Sport und Erholung            | 453 |
| Sprache und Verständigung     | 457 |

|                |     |
|----------------|-----|
| Strom          | 460 |
| Telefonieren   | 460 |
| Trinkgeld      | 462 |
| Unterkunft     | 463 |
| Verkehrsmittel | 467 |
| Versicherungen | 470 |

## **11 Land und Leute**

**472**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Geografie                         | 474 |
| Klima und Reisezeit               | 476 |
| Tiere, Pflanzen und Schutzgebiete | 479 |
| Geschichte und Gegenwart          | 483 |
| Bevölkerung                       | 499 |
| Feste und Traditionen             | 500 |
| Kunst und Literatur               | 508 |
| Wirtschaft                        | 512 |

## **12 Anhang**

**514**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Literaturhinweise    | 516 |
| Filmtipps            | 516 |
| Glossar              | 517 |
| Spanisch-Sprachhilfe | 518 |
| Register             | 528 |
| Der Autor            | 539 |