

---

# INHALT

---

KAPITEL 01

## SMOOTHIES

SEITE 4

KAPITEL 02

## SHAKES, LASSIS & CO.

SEITE 48

KAPITEL 03

## SÄFTE, SIRUPE & LIMOS

SEITE 78

KAPITEL 04

## ERFRISCHENDE DRINKS & CO.

SEITE 104

## REZEPTREGISTER

SEITE 126

---