

Inhalt

1	48 unvergessliche Kehren aufs Stilfser Joch	8
2	Burgen, Berge und Ortlerblick im oberen Vinschgau	10
3	Die Föhnrunde am Reschensee	12
4	Die kleine Apfelsonde rund um Latsch	14
5	Panoramaschleife über dem Meraner Talkessel	16
6	Genusstour durch das Meraner Becken	18
7	Über das Hofmahdjoch ins Ultental	20
8	Meraner Land- und Stadtrundfahrt	22
9	Zum Geburtsort der Haflinger am Tschöggelberg	24
10	Doppelpass im XL-Format zwischen Meran und Sterzing	26
11	Panoramatur durch das Nonstal	28
12	Vom Eisacktal auf das Rittner Hochplateau	30
13	Lohnende Klettertour ins Fassatal	32
14	Schöne Mendelkammrunde	34
15	Durch die Hintertür nach Maria Weißenstein	36
16	Das Lavazèjoch bei den Hörnern nehmen	38
17	Die Rampensau am Niger- und Karerpass	40
18	Besuch bei Unserer Lieben Frau im Walde	42
19	Prächtige Variante am Ritten	44
20	Panoramatur vom Eggental ins Fassatal	46
21	Harte Trainingstour im Fassatal	48
22	Radeln statt wandern auf der Seiser Alm	50
23	Ins malerische Cembratal	52
24	Über Wein- und Apfelplantagen ins Nonstal	54
25	Die Ploseumrundung	56

26	Die Plose andersrum ...	58
27	Im Abfahrtsrausch am Penser Joch	62
28	Die 3-Pässe-Dolomitenrunde	64
29	Rund um den Kronplatz	66
30	Auf der Sonnenseite im Pustertal	68
31	Auf den einsamen Tesselberg ...	70
32	Der Staller Sattel im Nirgendwo ...	72
33	Ruhige Runde auf den Ferkelpass	74
34	Mystische Dreizinnentour	76
35	Über die Cinque Torri zu den Drei Zinnen	78
36	Die Wengen-Würzjoch-Tour	82
37	Die SellaRonda: Vier Pässe – eine Leidenschaft	84
38	Die Königin-Marmolata-Tour	86
39	Einsamer Doppelpass in den Pala-Dolomiten	88
40	Einfach bärig in den Brenta-Dolomiten ...	90
41	Wo der Hammer hängt am Gardasee	92
42	Mega-Runde über den Monte Baldo	94
43	Die 4-Seen-Runde „Quattro Laghi“	96
44	Heilig aber hart am Passo Santa Barbara	98
45	Von Lago zu Lago zu Lago ...	100
46	Durch das Tal Valle dei Molini	102
47	Charly Gaul auf den Bondone	104
48	Durch das Tal Valle dei Laghi	106
49	Monte Baldo, die zweite	108
50	Harte Tour in den Lessinischen Alpen	110