

Inhalt

1	Grundlagen	1
1.1	Psychoanalytische Grundbegriffe	1
1.2	Überblick über die Abwehrmechanismen	6
1.3	Psychosomatische Modelle	8
1.4	Verhaltenstheoretische Grundbegriffe und Modelle	11
1.5	Psychoanalytische Entwicklungspsychologie	18
1.5.1	Präödpale Entwicklung	18
1.5.2	Ödpale Entwicklung	20
1.5.3	Bindungsmuster	21
1.6	Krankheitsverhalten	23
1.7	Psychogene Störungen im Überblick	25
1.8	Grundformen neurotischer Pathologie	26
2	Diagnostik	29
2.1	Entwicklungs- und Strukturdiagnostik	29
2.2	Psychodynamische Diagnostik	30
2.2.1	Psychoanalytisches Erstinterview	30
2.2.2	Strukturelles Interview	32
2.2.3	Operationalisierte psychodynamische Diagnostik (OPD-2)	32
2.3	Verhaltensdiagnostik	35
2.4	Standardisierte klinische Diagnostik	38
2.4.1	Interviews und Checklisten	38
2.4.2	Psychopathologischer Befund	39
2.5	Psychodiagnostische Testverfahren	42
2.6	Sozialmedizinische Diagnostik und Begutachtung	47
3	Krankheitsbilder	51
3.1	Reaktive Störungen	51
3.2	Traumabedingte Störungen	52
3.2.1	Akute Traumareaktion	54
3.2.2	Posttraumatische Störungen (PTS)	55
3.2.3	Traumatherapie	59
3.3	Persönlichkeitsstörungen	61
3.3.1	Hysteriforme Störungen	65
3.3.2	Persönlichkeitsstörungen auf mittlerem Strukturniveau	65
3.3.3	Narzisstische Persönlichkeit	66
3.3.4	Borderline-Persönlichkeit	67

Inhalt

3.3.5	Schizoide Persönlichkeitsstörung	69
3.3.6	Weitere Persönlichkeitsstörungen auf niederem Strukturniveau . .	69
3.4	Psychoneurotische Störungen	70
3.4.1	Depression	71
3.4.2	Angst	74
3.4.3	Zwangsstörungen	79
3.4.4	Dissoziation	81
3.5	Somatoforme Störungen	82
3.5.1	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen)	84
3.5.2	Somatisierungsstörungen	86
3.5.3	Chronische Schmerzen	89
3.5.4	Sexuelle Funktionsstörungen	91
3.6	Verhaltensstörungen	92
3.6.1	Ess-Störungen	92
3.6.2	Suchtverhalten	97
3.6.3	Weitere Verhaltensstörungen	102
3.7	Psychosomatosen	104
3.8	Psychosomatik somatischer Fachgebiete	110
3.8.1	Innere Medizin	111
3.8.2	Psychoonkologie	112
3.8.3	Neurologie	114
3.8.4	Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	117
3.8.5	Augenheilkunde	119
3.8.6	Orthopädie und Rheumatologie	119
3.8.7	Gynäkologie	120
3.8.8	Dermatologie	121
3.8.9	Zahnmedizin	122
3.9	Krisen und Notfälle	122
3.9.1	Suizidalität	122
3.9.2	Krisenintervention	127

4 Behandlungsmethoden 131

4.1	Grundlagen der Psychotherapie	131
4.2	Elemente der Psychoanalyse	135
4.3	Psychoanalytisch begründete Therapieverfahren	142
4.4	Gruppenpsychotherapie	149
4.5	Paar- und Familientherapie	154
4.5.1	Psychoanalytisch orientierte Konzepte	154
4.5.2	Systemisch orientierte Konzepte	156
4.6	Verhaltenstherapeutische Elemente und Verfahren	158
4.6.1	Operante Verfahren	161
4.6.2	Konfrontations- und Bewältigungsverfahren	162
4.6.3	Kognitive Verfahren	163
4.6.4	Selbstmanagement-Verfahren	169
4.6.5	Störungsspezifische und achtsamkeitsbasierte Verfahren	171
4.6.6	Weitere Elemente und Verfahren	173
4.7	Körperorientierte und künstlerische Therapien	174
4.7.1	Körperorientierte Verfahren	174
4.7.2	Musiktherapie	175
4.7.3	Kunst- und Gestaltungstherapie	176
4.8	Entspannungsverfahren	177
4.9	Ambulante Psychotherapie und Psychosomatik	179
4.9.1	Vertragsärztliche Versorgung	179
4.9.2	Leistungserbringung und -abrechnung	181
4.9.3	Psychotherapie-Richtlinien	182
4.10	Psychopharmakotherapie	184
4.10.1	Anxiolytika und Sedativa	186
4.10.2	Antidepressiva und Phasenprophylaktika	188
4.10.3	Neuroleptika	194
4.10.4	Pharmakotherapie bestimmter Störungsbilder	199
4.10.5	Entzugsbehandlung	203

5 Anhang 207

5.1	Arbeitsmaterialien	207
5.1.1	Skills-Sammlung	207
5.1.2	Materialien für depressive und Angst-Störungen	209
5.1.3	Materialien für Ess-Störungen	211
5.1.4	Materialien für kognitive Therapien	213
5.2	Weiterführende Literatur	216
5.3	Sachregister	219