

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Almen und Hütten im Land Salzburg</b>	13
<b>▶ 1 Unkener Hochalm, 1408 m</b> Runde über das Peitingköpfl	18
<b>▶ 2 Passauer Hütte, 2051 m</b> Über den Normalweg	22
<b>▶ 3 Lindlalm, 1480 m</b> Almen unter dem Spielberghorn	25
<b>▶ 4 Hochsonnbergalm, 1841 m</b> Vom Naglbauer auf eine Aussichtsalm	28
<b>▶ 5 Bürglhütte und Pinzgauer Hütte</b> Pinzgauer Spaziergang	32
<b>▶ 6 Saalalm, 1442 m, und Forsthofalm, 1518 m</b> Im Tal des Saalachursprungs	38
<b>▶ 7 Trattenbachalm, 1732 m</b> Auf den Spuren Goethes durch das Trattenbachtal	41
<b>▶ 8 Gletscherblickalm und Trisslalm</b> Von der Tourismus- zur Naturlandschaft	44
<b>▶ 9 Seebachalm, 1995 m</b> Alm mit See	48
<b>▶ 10 Stockeralm, 1265 m</b> Unberührtes Nationalparktal mit Almraritäten	51
<b>▶ 11 Neue Thüringer Hütte, 2212 m</b> Durchs schöne Habachtal	54
<b>▶ 12 Senningerbräualm, 1132 m</b> Lachalmhöhenweg – Action zwischen zwei Almen	58
<b>▶ 13 Unterbergalm, 1562 m</b> Maiskogler Hüttenrunde	62
<b>▶ 14 Gleiwitzer Hütte, 2174 m</b> Rundwanderweg Gleiwitzer Hütte	66
<b>▶ 15 Heinrich-Schwaiger-Haus, 2802 m</b> Im Himalaya von Österreich	70
<b>▶ 16 Walchergrundalm, 1580 m</b> Am Wassererlebnisweg	74
	3

▶ <b>17 Trauneralm, 1522 m</b>	Almen, Wasser und ein Naturschutzgebiet	77
▶ <b>18 Oberwalderhütte, 2972 m</b>	Über den Naturlehrpfad Gamsgrubenweg	80
▶ <b>19 Salmhütte, 2638 m</b>	Auf dem Wiener Höhenweg	84
▶ <b>20 Palfneralm, 1333 m</b>	Durch das Seidlwinkltal	87
▶ <b>21 Durchgangalm, 1745 m</b>	Almenrunde im Rauriser Tal	90
▶ <b>22 Präau-Hochalm, 1808 m</b>	Rundwanderung mit Hochkönigblick	94
▶ <b>23 Kapelleralm, 1505 m, und Wastlalm, 1544 m</b>	Unter dem Anthaupten	98
▶ <b>24 Kögerlalm, 1370 m</b>	Aufs aussichtsreiche Rauchkögerl	102
▶ <b>25 Statzerhaus, 2117 m</b>	Almenreich auf einen der höchsten Grasberge	106
▶ <b>26 Schützingalm, 1655 m</b>	Aussichtsreich zu einer urigen Alm	110
▶ <b>27 Lettenalm, 1524 m, Reicheralm, 1574 m</b>	Über die Marbachhöhe	114
▶ <b>28 Peter Wiechenthaler Hütte, 1707 m</b>	Über den Kienberg auf den Kienalkopf	118
▶ <b>29 Ostpreußenhütte, 1630 m</b>	Steil hinauf zum Ostfuß des Hochkönig	120
▶ <b>30 Matrashaus, 2941 m</b>	Zwei Tage am Hochkönig	123
▶ <b>31 Almen um den Ahornstein, 1848 m</b>	Königsbergalm, Huberalm, Moaralm, Moosalm	128
▶ <b>32 Steiner Hochalm, 1550 m</b>	Eine Tour für Abenteuerlustige	132
▶ <b>33 Igltalalm, 1502 m</b>	Drei-Almen-Runde im Großarlal mit herrlichen Blicken	136
▶ <b>34 Bichlalm, 1731 m</b>	Über die Himmelsleiter	139
▶ <b>35 Gamskarkogelhütte, 2467 m</b>	Durch das Tofernachtal	142

► <b>36 Modereggalm, 1720 m</b>	146
Im Talschluss von Hüttschlag	
► <b>37 Draugsteinalmen und Tappenkarseehütte</b>	150
Große Runde zwischen Draugstein und Kreuzeck	
► <b>38 Karseggalm und Unterwandalm, 1600 m</b>	154
Drei-Almen-Wanderung über sagenhaftes Gelände	
► <b>39 Vier-Almen-Runde im Ellmautal</b>	157
Am Ellmautal-Almsteig	
► <b>40 Steinkaralm, 1700 m, Weißenhofalm, 1785 m</b>	160
Unter der Ennskraxen	
► <b>41 Südwienner Hütte, 1802 m</b>	164
Am Hirschwandsteig	
► <b>42 Heinrich-Kiener-Haus, 1792 m</b>	168
Über den Sportweg zum Hochgründeck	
► <b>43 Werfener Hütte, 1969 m</b>	172
Zum Refugium unter dem Hochthron	
► <b>44 Radstädter Hütte, 1770 m</b>	176
Über den UNICEF-Herzerlweg auf den Roßbrand	
► <b>45 Wallehenhütte und Krahlehenhütte</b>	179
Über das Rinderfeld	
► <b>46 Austriahütte, 1638 m</b>	182
Almentour unter der Dachsteinsüdwand	
► <b>47 Guttenberghaus, 2146 m</b>	186
Zur höchstgelegenen Hütte der Steiermark	
► <b>48 Ritzingerhütte auf der Viehbergalm, 1445 m</b>	189
Zwei Hütten im lauschigen Forst	
► <b>49 Duisitzkarseehütte und Fahrlechlhütte</b>	192
Über Duisitzkarsee und Neualm	
► <b>50 Putzentalalm, 1354 m</b>	195
Um den Schwarzensee zur Alm	
► <b>51 Preintalerhütte, 1657 m</b>	198
Klamm- und Talwanderung »Wilde Wasser«	
<b>Stichwortverzeichnis</b>	202
<b>Impressum</b>	208