

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	5
1 Einführung	13
1.1 Untersuchungsschema	14
1.2 Indikationen und Kontraindikationen	14
1.3 Ziel der Viszeralen Therapie	14
1.4 Aufbau und Frequenz der viszeralen Behandlungen	15
1.5 Erklärung der Symbole und Ausdrücke	16
2 Zervikales Diaphragma	17
2.1 Anatomie	17
2.2 Untersuchung	20
2.2.1 Anamnese	20
2.2.2 Soto-Hall-Test oder Test der Art. radialis	21
2.2.3 Diagnostische Palpation der Faszien	22
2.2.4 Diagnostische Palpation der Faszien (Variante)	23
2.2.5 Palpationskreis	24
2.2.6 Weichteilpalpation	25
2.2.7 Schädelreflexpunkte (YNSA; Ypsilon-Punkte)	26
2.2.8 Palpation der prävertebralen Muskulatur (linke Seite)	27
2.2.9 Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	28
2.3 Behandlung	29
2.3.1 Halsfaszien	29
2.3.2 Kehlkopfbehandlung	30
2.3.3 Kehlkopfbehandlung (Variante 1)	31
2.3.4 Kehlkopfbehandlung (Variante 2)	32
2.3.5 Sinusbehandlung	33
2.3.6 Behandlung der Suturae frontonasalis	34
2.3.7 Ösophagusbehandlung	35
2.3.8 Dehnung der prävertebralen Muskulatur	36
2.3.9 Lymphpumpe	37
2.3.10 Fascia cervicalis anterior (Fascia colli superficialis)	38
2.3.11 Dehnung der Fascia colli superficialis	39
2.4 Überblick über die Wechselwirkungen	40
3 Thorakales Diaphragma	41
3.1 Anatomie	41
3.2 Untersuchung	45
3.2.1 Anamnese	45
3.2.2 Diagnostische Palpation des Zwerchfells im Sitzen	46
3.2.3 Winkelbildung der Rippenbogen	47
3.2.4 Bewegungstest des Thorax	48
3.2.5 Zwerchfellpalpation im Liegen	49
3.2.6 Zwerchfellpalpation im Liegen (Variante)	50
3.2.7 Bauchorgane	51

3.2.8	Perkussion von Brust- und Bauchhöhle (Zwerchfellstand)	52
3.2.9	Bindegewebszonen des Zwerchfells	53
3.2.10	Muskulatur	53
3.2.11	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen.	53
3.3	Behandlung	55
3.3.1	Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Expiration	55
3.3.2	Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Inspiration	56
3.3.3	Zwerchfelldehnung im Liegen	57
3.3.4	Zwerchfellhebung	58
3.3.5	Zwerchfellhebung (Entspannung des Plexus solaris)	59
3.3.6	Dehnung einer Zwerchfellhälfte.	60
3.3.7	Zwerchfelldehnung im Sitzen	61
3.3.8	Dehnung der Pleura parietalis	62
3.3.9	Dehnung der Pleura parietalis (Variante).	63
3.3.10	Entspannung und Dehnung des rechten Arcus lumbocostalis lateralis (Haller-Bogen)	64
3.3.11	Automobilisation	65
3.4	Überblick über die Wechselwirkungen	66
4	Diaphragma pelvis	67
4.1	Anatomie	67
4.2	Untersuchung	70
4.2.1	Anamnese	70
4.2.2	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden in Bauchlage	71
4.2.3	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Os coccygeus.	72
4.2.4	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden in Seitenlage	73
4.2.5	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Foramen obturatum.	74
4.2.6	Diagnostische Palpationstechnik am Becken: gekreuzter symphysaler Schmerz.	75
4.2.7	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen.	76
4.3	Behandlung	77
4.3.1	Heben des Beckenbodens (Pelvis-Lift)	77
4.3.2	Gekreuzter symphysaler Schmerz (z. B. Druckschmerz rechts oben und links unten).	78
4.4	Überblick über die Wechselwirkungen	79
5	Nieren und Harnblase	80
5.1	Anatomie	80
5.2	Untersuchung	90
5.2.1	Anamnese	90
5.2.2	Gürteltest im Stehen	91
5.2.3	Gürteltest im Liegen	92
5.2.4	Diagnostische Palpation der Niere	93
5.2.5	Diagnostische Palpation der Harnblase.	94
5.2.6	Mobilitätstest der Nieren.	95
5.2.7	Mobilitätstest der Harnblase.	96
5.2.8	Verdacht auf Blasensenkung.	97
5.2.9	Bindegewebszonen (ventral).	98
5.2.10	Muskulatur	99
5.2.11	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen.	99
5.2.12	C0–1–2 Bewegungsuntersuchung	101
5.2.13	Bindegewebszonen (dorsal)	102

5.2.14	Th 10–11–12 / L 1–2–3 Beckenrollen: Segmentale Untersuchung der Wirbelsäule.	103
5.3	Behandlung.	104
5.3.1	Direkter Hebegriff	104
5.3.2	Kombinierter Griff	105
5.3.3	Dehnung der Fascia perirenalis.	106
5.3.4	Behandlung des Nierenhilus (Spatium pyelorenalis).	107
5.3.5	Kombinierter Hebegriff (an der rechten Niere).	108
5.3.6	Behandlung der Harnblase in Rückenlage.	109
5.3.7	Behandlung der Harnblase im Sitzen	110
5.3.8	Automobilisation der Harnblase	111
5.4	Überblick über die Wechselwirkungen	112
6	Dickdarm	113
6.1	Anatomie	113
6.1.1	Funktion.	119
6.2	Untersuchung	119
6.2.1	Anamnese.	119
6.2.2	Diagnostische Palpation.	120
6.2.3	Mobilitätstest.	121
6.2.4	Perkussion der Bauchorgane	122
6.2.5	Bindegewebszonen	122
6.2.6	Muskulatur und Triggerpunkte.	124
6.2.7	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	125
6.3	Behandlung.	127
6.3.1	Vorbereitende Massage und Vibrationstechniken am Dickdarm.	127
6.3.2	Generelle abdominelle Behandlung	129
6.3.3	Kaudale abdominelle Behandlung	130
6.3.4	Mediokaudale abdominelle Behandlung	131
6.3.5	Mediokraniale abdominelle Behandlung	132
6.3.6	Kraniale abdominelle Behandlung	133
6.3.7	Abschnittweise abdominelle Behandlung.	134
6.3.8	Behandlung des ileozäkalen Triggerpunktes	135
6.3.9	Behandlung des ileozäkalen Übergangs.	136
6.3.10	Zäkumbeweglichkeit (Flexion) auf dem Kolon	137
6.3.11	Behandlung des nach innen verdrehten Colon ascendens	138
6.3.12	Behandlung des nach außen verdrehten Colon ascendens	139
6.3.13	Ileozäkale Invagination	140
6.3.14	Zäkokolische Invagination.	141
6.3.15	Behandlung des Colon ascendens	142
6.3.16	Rechter Colon-transversum-Anteil.	143
6.3.17	Linker Colon-transversum-Anteil.	144
6.3.18	Kolosigmoidale Invagination	145
6.3.19	Heben des Colon sigmoideum	146
6.3.20	Heben des Rektums	147
6.3.21	Heben der Flexura hepatica (Flexura coli dextra)	148
6.3.22	Heben der Flexura splenica (Flexura coli sinistra)	149
6.3.23	Rechter Colon-transversum-Anteil.	150
6.3.24	Linker Colon-transversum-Anteil.	151
6.3.25	Induktionstechnik	152
6.4	Überblick über die Wechselwirkungen	153

7	Zwölffingerdarm und Dünndarm	154
7.1	Anatomie	158
7.1.1	Funktion	158
7.2	Untersuchung	158
7.2.1	Anamnese	158
7.2.2	Diagnostische Palpation des Dünndarms	159
7.2.3	Perkussion des Dünndarms	160
7.2.4	Bindegewebszonen	161
7.2.5	Muskulatur und Triggerpunkte	162
7.2.6	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen.	163
7.3	Behandlung	164
7.3.1	Lösen von Darmverklebungen	164
7.3.2	Dünndarm und Radix mesenterii	165
7.3.3	Dünndarm und Radix mesenterii (Variante)	166
7.3.4	Radix-Behandlung	167
7.3.5	Peritoneumhebung	168
7.3.6	Pylorus	170
7.3.7	Triggerpunkt des Sphincter Oddi	171
7.3.8	Duodenum: Drainage	172
7.3.9	Duodenum: Drainage (Variante)	173
7.3.10	Flexura duodenojejunalis	174
7.3.11	Duo 2	175
7.4	Überblick über die Wechselwirkungen	176
8	Gallenblase und Leber	177
8.1	Anatomie	177
8.2	Untersuchung	182
8.2.1	Anamnese	182
8.2.2	Diagnostische Palpation der Leber	183
8.2.3	Mobilitätstest des Leberrandes	184
8.2.4	Perkussion der Leber	185
8.2.5	Bindegewebszonen	185
8.2.6	Muskulatur und Triggerpunkte	187
8.2.7	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen.	188
8.2.8	Bindegewebszonen	185
8.3	Behandlung	189
8.3.1	Gallenblase: Drainage	189
8.3.2	Gallenblase: Drainage (Variante)	190
8.3.3	Hebung der Leber in Rückenlage	191
8.3.4	Kompression der Leber in Rückenlage	192
8.3.5	Kompression der Leber in Rückenlage (Variante)	193
8.3.6	Stimulation der Leberaktivität	194
8.3.7	Hebung der Leber in Seitenlage	195
8.3.8	Kompression der Leber in Seitenlage	196
8.3.9	Hebung der Leber im Sitzen	197
8.3.10	Kompression der Leber im Sitzen	198
8.4	Überblick über die Wechselwirkungen	199

9	Magen	200
9.1	Anatomie	200
9.1.1	Funktion	203
9.2	Untersuchung	203
9.2.1	Anamnese	203
9.2.2	Diagnostische Palpation des Magens	204
9.2.3	Mobilitätstest des Magens	205
9.2.4	Perkussion des Magens	206
9.2.5	Bindegewebszonen	206
9.2.6	Muskulatur und Triggerpunkte	207
9.2.7	Untersuchung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	207
9.2.8	Bindegewebszonen	206
9.3	Behandlung	209
9.3.1	Entspannung der Magenregion	209
9.3.2	Heben des Magens in Rückenlage	210
9.3.3	Behandlung einer Hiatushernie	211
9.3.4	Behandlung einer Hiatushernie (Variante)	212
9.3.5	Entspannungstechnik für den Magen	213
9.3.6	Entspannung im Innervationsgebiet des Plexus solaris	214
9.3.7	Heben des Magens in Seitenlage	215
9.3.8	Behandlung einer Hiatushernie in Seitenlage	216
9.3.9	Heben des Magens im Sitzen	218
9.3.10	Behandlung der Hiatushernie im Sitzen	219
9.4	Überblick über die Wechselwirkungen	220
10	Weibliche Geschlechtsorgane	221
10.1	Anatomie	221
10.1.1	Funktion	221
10.2	Untersuchung	225
10.2.1	Anamnese	225
10.2.2	Diagnostische Palpation	226
10.2.3	Beweglichkeitstest an den Unterleibsorganen (Uterus, Adnexe und Harnblase)	227
10.2.4	Mobilitätstest	228
10.2.5	Bindegewebszonen	229
10.2.6	Muskulatur	229
10.2.7	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	229
10.3	Behandlung	231
10.3.1	Mobilisation des Uterus in Rückenlage	231
10.3.2	Allgemeine Entspannungstechnik	232
10.3.3	Entspannung der Adnexe	233
10.3.4	Mobilisation des Uterus in Seitenlage	234
10.3.5	Mobilisation des Uterus in Seitenlage (Variante)	235
10.3.6	Heben des Uterus	236
10.3.7	Mobilisation des Uterus bei Hypermobilität	237
10.3.8	Automobilisation des Uterus bei Hypermobilität	238
10.4	Überblick über die Wechselwirkungen	239

Anhang

11	Exemplarischer Untersuchungs- und Behandlungsablauf	242
11.1	Anamnese	242
11.2	Orientierende Tests	242
11.2.1	Radikuläre Provokation	242
11.2.2	Diskusprovokation	242
11.2.3	Ligamentäre Provokation (Hypermobilität)	242
11.2.4	Artikuläre Provokation und Test (Hypomobilität)	243
11.2.5	Muskeluntersuchung	243
11.2.6	Gefäßstörung und lymphatische Störung	243
11.2.7	Faszienuntersuchung	243
11.2.8	Viszerale Provokation	243
11.3	Beobachtung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	244
11.3.1	Rückenlage	244
11.3.2	Bauchlage	244
11.4	Vorläufige Diagnose und Behandlungsablauf	244
12	Komplementäre Diagnoseverfahren	246
12.1	Handreflexpunkte	246
12.2	Organuhr	246
12.3	Zahnreflexpunkte	247
12.4	Schädelreflexpunkte	248
12.5	Ohrreflexpunkte	248
12.6	Fußreflexpunkte	249
12.7	Zungendiagnostik	254
12.8	Reflexzonen des Gesichts	256
13	Literatur	257
14	Bildnachweis	258
	Sachverzeichnis	259