

# INHALT

## EINLEITUNG

### DEUTSCHES ESSEN:

EINE KOMPLEXE ANGELEGENHEIT

6

1

### VON DER GRÜTZE ZUM SAUERTEIGBROT:

JUNGSTEINZEIT, BRONZE- UND EISENZEIT

12

2

### FRISCHES FLEISCH UND LAC CONCRETUM:

RÖMER UND GERMANEN, 1. VOR. BIS 5. JH. UNSERER ZEITRECHNUNG

24

3

### NEUE EINFLÜSSE DURCH CHRISTENTUM, SOZIALE DIFFERENZIERUNG UND DIE MEDIZIN:

FRÜHES MITTELALTER, 5. BIS 11. JH. UNSERER ZEITRECHNUNG

36

4

### ÜPPIGE GELAGE UND FURCHTBARE HUNGERSNÖTE:

HOCHMITTELALTER, 11. BIS 14. JH.

56

5

### BUTTERBROT UND SAFRAN: SPÄTES MITTELALTER, 14. UND 15. JH.

82

**6**

**DEUTSCHE SCHREIBEN ZUM THEMA ESSEN:**

FRÜHE NEUZEIT, 1500 BIS 1648

**120**

**7**

**KAFFEE, ZUCKER UND KARTOFFELN:**

1648 BIS 1815

**144**

**8**

**KARTOFFELN OHNE SALZ UND SUPPENKÜCHEN:**

DIE MASSENARMUT, 1815 BIS 1871

**178**

**9**

**BRÜHWÜRTEL UND BACKPULVER:**

DIE INDUSTRIALISIERUNG DES ESSENS, 1871 BIS 1914

**204**

**10**

**HOFFNUNG UND HUNGER, VOLLKORNBROT UND KOHLRÜBEN:**

1914 BIS 1949

**258**

**11**

**KASSLERROLLEN UND TOAST HAWAII:**

NACHKRIEGSSCHWELGEN IN OST UND WEST, 1949 BIS 1990

**316**

**12**

**SPAGHETTI UND ROULADEN:**

REGIONALITÄT IN EINER GLOBALISIERTEN WELT,  
DAS WIEDERVEREINIGTE DEUTSCHLAND SEIT 1990

**358**