

INHALT

EINLEITUNG

DEUTSCHES ESSEN:

EINE KOMPLEXE ANGELEGENHEIT

6

1

VON DER GRÜTZE ZUM SAUERTEIGBROT:

JUNGSTEINZEIT, BRONZE- UND EISENZEIT

12

2

FRISCHES FLEISCH UND LAC CONCRETUM:

RÖMER UND GERMANEN, 1. VOR, BIS 5. JH. UNSERER ZEITRECHNUNG

24

3

NEUE EINFLÜSSE DURCH CHRISTENTUM,

SOZIALE DIFFERENZIERUNG UND DIE MEDIZIN:

FRÜHES MITTELALTER, 5. BIS 11. JH. UNSERER ZEITRECHNUNG

36

4

ÜPPIGE GELAGE UND FURCHTBARE HUNGERSNÖTE:

HOCHMITTELALTER, 11. BIS 14. JH.

56

5

BUTTERBROT UND SAFRAN:

SPÄTES MITTELALTER, 14. UND 15. JH.

82

6

DEUTSCHE SCHREIBEN ZUM THEMA ESSEN:

FRÜHE NEUZEIT, 1500 BIS 1648

120

7

KAFFEE, ZUCKER UND KARTOFFELN:

1648 BIS 1815

144

8

KARTOFFELN OHNE SALZ UND SUPPENKÜCHEN:

DIE MASSENARMUT, 1815 BIS 1871

178

9

BRÜHWÜRFEL UND BACKPULVER:

DIE INDUSTRIALISIERUNG DES ESSENS, 1871 BIS 1914

204

10

HOFFNUNG UND HUNGER, VOLLKORNBROT UND KOHLRÜBEN:

1914 BIS 1949

258

11

KASSLERROLLEN UND TOAST HAWAII:

NACHKRIEGSSCHWELGEN IN OST UND WEST, 1949 BIS 1990

316

12

SPAGHETTI UND ROULADEN:

REGIONALITÄT IN EINER GLOBALISIERTEN WELT,
DAS WIEDERVEREINIGTE DEUTSCHLAND SEIT 1990

358