

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Zu den Routenbeschreibungen	9
Routenübersicht	10
Die Highlights der Provence	12
Praktische Reisetipps A-Z	15
Anreise	16
Einreisebestimmungen	22
Diplomatische Vertretungen	23
Einkaufen	23
Ferien und Feiertage	25
Gas	25
Geld	26
Gesundheit	26
Haustiere	27
Informationsstellen	28
Karten	29
Panne und Unfall	31
Post	32
Reisezeit und Klima	32
Sicherheit	34
Straßen	35
Strom	37
Tanken	37
Telefon	38
Trinkgeld	38
Übernachten	39
Verkehrsregeln	45
Ver- und Entsorgung	47
Zoll	49
Route 1: Die Baronnies	51
Routenübersicht	54
Rundfahrt durch die Baronnies	54

Route 2: Die Hügelprovence der Vaucluse	65
Vaison-la-Romaine	68
Die Dentelles de Montmirail	70
Mont Ventoux	
und Gorges de la Nesque	77
Kulturschätze und Naturwunder	
rund um das Plateau de Vaucluse	81
Der Luberon: Mystische Waldberge	92
 Route 3: Die Hochprovence	 103
Sisteron	108
Montagne de Lure und Pays de Forcalquier	110
„Bonus-Track“: Rundfahrt durch die Alpes de Haute Provence	118
Das Plateau de Valensole und der Grand Canyon du Verdon	124
 Route 4: Von Avignon zur Rhône-Mündung	 139
Durch das Rhône-Tal	140
Les Alpilles : die Essenz der Provence	152
Arles	161
Die Camargue	166
 Route 5: Von Aix-en-Provence zur Côte Bleue	 183
Aix-en-Provence	186
Rundfahrt durch die Montagne	
Ste.-Victoire	189
Rundfahrt zwischen Étang de Berre,	
Alpilles und Luberon	191
Rundfahrt um den Étang de Berre	197
Rundfahrt an der Côte Bleue	200
 Route 6: Küste und Hinterland	 205
Die Küste östlich von Marseille	208
Durch das Massif de la Sainte-Baume	214
Entdeckungen im Hinterland	216
Das Massif des Maures	218
 Anhang	 221
Übersicht der Camping- und Stellplätze	222
Autobahnraststätten	226
Kleine Sprachhilfe Französisch	227
Register	233
Über den Autor	240