

Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung 6

Allgemeines zur Platzreife 8

Prüfungsinhalte 10

Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 16

Basiswissen 18

Einsatz verschiedener Schläger 18

Die Schlägerwahl auf dem Platz 22

Äußere Einwirkungen auf
den Ball 22

Die Schlagvorbereitung 25

Die Grundschläge 34

Putten 34

Annäherungsschläge 38

Der Bunkerschlag 45

Lange Schläge 48

Die Vorbereitung auf das Spiel 55

Aufwärmen 55

Spielvorbereitung 62

Spielverlauf 64

Reihenfolge der Spieler 64

Der ideale Spielverlauf 64

Spielstrategie 66

Besondere Lagen 69

Vorbereitungstraining 80

Struktur des Trainings 80

Effektive Übungen 82

Putten üben 82

Chip-Übungen 86

Pitchen üben 90

Bunkerschläge üben 93

Lange Schläge üben 95

Etikette- und Regelwissen 98

Die Etikette 100

Sinn und Zweck 100

Spielfluss 100

Gegenseitige Rücksichtnahme 103

Sicherheitsmaßnahmen 104

Schonung der Anlage 105

Die wichtigsten Golfregeln 108

Das Regelwerk 108

Spielarten 109

Beteiligte 110

Bereiche auf dem Platz 111

Sanktionen bei Regelverstößen 113

Grundsatz: Den Ball spielen,
wie er liegt 114

Grundsatz: Den Platz spielen,
wie man ihn vorfindet 120

Sonstige wichtige Regeln 123

Fragen und Antworten zur Prüfungsvorbereitung 128

Fragen zur Etikette 128

Regelfragen 132

Lösungshinweise 145

Etikette 145

Regelfragen 147

Empfehlenswerte Literatur 151

Fachausdrücke von A bis Z 152

Stichwortverzeichnis 157

Über den Autor 158