

Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung 6

- Allgemeines zur Platzreife 8
- Prüfungsinhalte 10
- Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 16

- Basiswissen 18
- Einsatz verschiedener Schläger 18
- Die Schlägerwahl auf dem Platz 22
 - Äußere Einwirkungen auf den Ball 22
 - Die Schlagvorbereitung 25

Die Grundschläge 34

- Putten 34
- Annäherungsschläge 38
- Der Bunkerschlag 45
- Lange Schläge 48

Die Vorbereitung auf das Spiel 55

- Aufwärmen 55
- Spielvorbereitung 62

Spielverlauf 64

- Reihenfolge der Spieler 64
- Der ideale Spielverlauf 64
- Spielstrategie 66
- Besondere Lagen 69

Vorbereitungstraining 80

- Struktur des Trainings 80

Effektive Übungen 82	Sanktionen bei Regelverstößen 113
Putten üben 82	Grundsatz: Den Ball spielen, wie er liegt 114
Chip-Übungen 86	Grundsatz: Den Platz spielen, wie man ihn vorfindet 120
Pitchen üben 90	Sonstige wichtige Regeln 123
Bunkerschläge üben 93	
Lange Schläge üben 95	
Etikette- und Regelwissen 98	Fragen und Antworten zur Prüfungsvorbereitung 128
Die Etikette 100	Fragen zur Etikette 128
Sinn und Zweck 100	Regelfragen 132
Spielfluss 100	
Gegenseitige Rücksichtnahme 103	Lösungshinweise 145
Sicherheitsmaßnahmen 104	Etikette 145
Schonung der Anlage 105	Regelfragen 147
Die wichtigsten Golfregeln 108	
Das Regelwerk 108	Empfehlenswerte Literatur 151
Spielarten 109	Fachausdrücke von A bis Z 152
Beteiligte 110	Stichwortverzeichnis 157
Bereiche auf dem Platz 111	Über den Autor 158