

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

- 1 **Geschichte und Selbstverständnis** 3
Jürgen Bengel, Oskar Mittag
- 2 **Grundlagen der Rehabilitation** 13
Rolf Buschmann-Steinhage, Teresia Widera
- 3 **Chronische körperliche Krankheit und Krankheitsbewältigung** 25
Lena Krämer, Jürgen Bengel

II Diagnostik

- 4 **Diagnostik und Indikationsstellung bei psychischen Belastungen und Störungen** 39
Harald Baumeister
- 5 **Diagnostik beruflicher Belastungen** 51
Matthias Lukasczik, Heiner Vogel
- 6 **Gesundheitspsychologische Diagnostik** 61
Matthias Romppel, Gesine Grande
- 7 **Sozialmedizinische Begutachtung** 71
Claus Derra
- 8 **Psychologischer Bericht und Reha-Entlassungsbericht** 83
Ulrike Worringer, Martin Kleinhans, Dieter Schmucker

III Allgemeine psychologische Interventionen

- 9 **Psychologische Einzelinterventionen** 95
Christina Reese, Oskar Mittag
- 10 **Motivational Interviewing** 105
Ralf Demmel
- 11 **Handlungsplanung, Barrieren und Barrierenmanagement** 115
Lena Krämer, Wiebke Göhner
- 12 **Patientenschulung** 125
Hermann Faller, Karin Meng
- 13 **Künstlerische Therapien** 135
Joachim Weis, Harald Gruber

IV Themenspezifische Maßnahmen

14	Medizinisch-berufliche Maßnahmen	149
	<i>Matthias Bethge, Silke Neuderth</i>	
15	Stressbewältigung	161
	<i>Max Rotter, Babette Renneberg, Gert Kaluza</i>	
16	Entspannungsverfahren	173
	<i>Jan van Dixhoorn, Dieter Küch</i>	
17	Schmerzbehandlung	183
	<i>Birgit Kröner-Herwig</i>	
18	Tabakentwöhnung	195
	<i>Britta Mai, Stephan Mühlig</i>	
19	Gewichtsreduktion	205
	<i>Petra Warschburger, Sarah Pomp</i>	
20	Körperliche Aktivität	215
	<i>Klaus Pfeifer, Gorden Sudeck</i>	
21	Schlaf und Schlafstörungen	229
	<i>Kai Spiegelhalder</i>	

V Teamarbeit, Nachsorge und Forschung

22	Reha-Team und Teamentwicklung	239
	<i>Mirjam Körner, Monika Dorn</i>	
23	Nachsorge	251
	<i>Ruth Deck, Jürgen Theissing</i>	
24	Qualitätsmanagement und Forschung	261
	<i>Erik Farin</i>	

Serviceteil

Anhang	274
Stichwortverzeichnis	278