

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen	1	5	Allgemeine Psychopathologie und psychopathologischer Befund	25
1	Fachbereiche	3	5.1	Bewusstseinsstörungen	26
1.1	Psychiatrie	4	5.1.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	26
1.2	Neurologie	4	5.1.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	26
1.3	Psychosomatik	5	5.2	Orientierungsstörungen	27
1.4	Psychologie	5	5.3	Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen ...	27
1.5	Psychotherapie	5	5.4	Denkstörungen	28
			5.4.1	Formale Denkstörungen	28
			5.4.2	Inhaltliche Denkstörungen	29
2	Heilpraktiker für Psychotherapie	7	5.5	Wahrnehmungsstörungen und Sinnestäuschungen	31
2.1	Berufsbild	8	5.5.1	Illusionen	32
2.2	Ausbildung	8	5.5.2	Halluzinationen	32
2.3	Zulassungsvoraussetzungen und Überprüfung ..	8	5.5.3	Pseudohalluzinationen	32
2.4	Berufsbezeichnung	9	5.6	Ich-Störungen	32
2.5	Gesetzliche Grundlagen über die Ausübung der Heilkunde	10	5.7	Störungen der Affektivität und Angst	33
2.5.1	Heilpraktikergesetz	10	5.8	Antriebsstörungen	34
2.5.2	Berufsordnung für Heilpraktiker	10	5.9	Psychomotorische Störungen	35
2.5.3	Verbote für den Heilpraktiker für Psychotherapie ..	10	5.10	Weitere wichtige psychopathologische Aspekte ..	35
2.5.4	Behandlungsvertrag	11	5.11	Somatische Aspekte	35
2.5.5	Haftpflcht	11	5.12	Abfassen des psychopathologischen Befunds ...	36
2.5.6	Aufklärungspflicht	11			
2.5.7	Sorgfaltspflicht	11	6	Therapie psychischer Störungen	39
2.5.8	Schweigepflicht	11	6.1	Psychopharmakotherapie	40
2.5.9	Dokumentationspflicht	11	6.2	Nichtmedikamentöse biologische Verfahren	40
2.6	Arbeitsgebiete des Heilpraktikers für Psychotherapie	11	6.3	Psychotherapie	40
2.7	Therapeutische Arbeit	12	6.4	Soziotherapie	40
			6.4.1	Ergotherapie	40
			6.4.2	Kreative Therapien	41
3	Klassifikation psychischer Störungen	15	6.5	Psychiatrisch-psychotherapeutische Rehabilitation	41
3.1	Das triadische System	16	II	Psychotherapie	43
3.1.1	Exogene Störungen	16			
3.1.2	Endogene Störungen	16	7	Grundlagen der Psychotherapie	45
3.1.3	Psychogene Störungen	17	7.1	Definition	46
3.1.4	Grenzen des triadischen Systems	17	7.2	Einteilung	46
3.2	Moderne Klassifikationssysteme	17	7.3	Setting	47
			7.4	Voraussetzungen	47
4	Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik	19	7.5	Wirksamkeit	48
4.1	Eigenanamnese	20	7.6	Unerwünschte Effekte	49
4.2	Fremdanamnese	21			
4.3	Psychopathologischer Befund	21	8	Psychotherapeutische Verfahren	51
4.4	Körperliche Untersuchung, testpsychologische und apparative Zusatzuntersuchungen	21	8.1	Psychoanalytische Therapie	52
4.5	Vorgehen bei der psychiatrischen Diagnostik ...	22	8.1.1	Definition	52
			8.1.2	Grundannahmen	52
			8.1.3	Psychoanalytisches Krankheitskonzept	57

8.1.4	Therapiesetting	58	10.1.2	Klassifikation nach ICD-10	95
8.1.5	Therapievoraussetzungen	58	10.1.3	Symptomatik	95
8.1.6	Therapieprinzipien	58	10.1.4	Diagnostik	96
8.1.7	Interventionstechniken	59	10.1.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	96
8.1.8	Therapieindikationen	60	10.1.6	Ätiologie	97
8.2	Verhaltenstherapie	61	10.1.7	Therapie	98
8.2.1	Definition	61	10.2	Störungen durch Alkohol (ICD-10: F10)	99
8.2.2	Grundannahmen	61	10.2.1	Alkoholabhängigkeit	99
8.2.3	Modernes verhaltenstherapeutisches Krankheitskonzept	65	10.2.2	Neuropsychiatrische Folgeschäden der Alkoholabhängigkeit	105
8.2.4	Therapiesetting	65	10.3	Störungen durch Opioide (ICD-10: F11)	110
8.2.5	Therapievoraussetzungen	65	10.3.1	Definition	110
8.2.6	Therapieprinzipien	66	10.3.2	Symptomatik	111
8.2.7	Interventionstechniken	66	10.3.3	Diagnostik	111
8.2.8	Therapieindikationen	70	10.3.4	Epidemiologie	112
8.3	Systemische Psychotherapie	71	10.3.5	Ätiologie	112
8.4	Humanistische und erlebnisorientierte Verfahren	71	10.3.6	Therapie	112
8.4.1	Gesprächspsychotherapie	71	10.4	Störungen durch Cannabinoide (ICD-10: F12)	112
8.4.2	Gestalttherapie	72	10.4.1	Definition	113
8.4.3	Logotherapie und Existenzanalyse	73	10.4.2	Symptomatik	113
8.4.4	Weitere wichtige Psychotherapien	73	10.4.3	Diagnostik	114
8.5	Ergänzende spezielle Psychotherapieverfahren	73	10.4.4	Epidemiologie	114
8.5.1	Körperorientierte Psychotherapieverfahren	73	10.4.5	Ätiologie	114
8.5.2	Entspannungsverfahren	74	10.4.6	Therapie	114
8.5.3	Hypnotherapie	74	10.5	Störungen durch Medikamente (ICD-10: F13)	115
8.5.4	Psychoedukation	74	10.5.1	Definition	115
8.5.5	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)	75	10.5.2	Symptomatik	115
III	Psychiatrische Krankheitsbilder	77	10.5.3	Epidemiologie	116
			10.5.4	Ätiologie	116
			10.5.5	Therapie	117
9	Organische psychische Störungen	79	10.6	Störungen durch Kokain (ICD-10: F14)	117
9.1	Definition	80	10.6.1	Definition	117
9.2	Klassifikationen	80	10.6.2	Symptomatik	118
9.2.1	Klassifikation nach der Symptomatik (ICD-10)	80	10.6.3	Diagnostik	118
9.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	80	10.6.4	Epidemiologie	119
9.2.3	Klassifikation nach der Ätiologie	81	10.6.5	Ätiologie	119
9.3	Organische psychische Störungen ersten Ranges	81	10.6.6	Therapie	119
9.3.1	Demenzen (ICD-10: F00)	81	10.7	Störungen durch sonstige Stimulanzen (ICD-10: F15)	119
9.3.2	Organisches amnestisches Syndrom (ICD-10: F04)	88	10.7.1	Definition	119
9.3.3	Delir (ICD-10: F05)	88	10.7.2	Symptomatik	120
9.4	Organische psychische Störungen zweiten Ranges	90	10.7.3	Diagnostik	120
9.4.1	Organische Halluzinose (ICD-10 F06.0)	90	10.7.4	Epidemiologie	120
9.4.2	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Krankheit, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns (ICD-10 F07)	91	10.7.5	Ätiologie	120
			10.7.6	Therapie	120
10	Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen	93	10.8	Störungen durch Halluzinogene (ICD-10: F16)	121
10.1	Abhängigkeit und Sucht	94	10.8.1	Definition	121
10.1.1	Definitionen	94	10.8.2	Symptomatik	121
			10.8.3	Diagnostik	122
			10.8.4	Therapie	122
			10.9	Störungen durch Nikotin (ICD-10: F17)	122
			10.9.1	Definition	122
			10.9.2	Symptomatik	122

10.9.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	122	12.3	Symptomatik und Diagnostik	154
10.9.4	Therapie	123	12.3.1	Depressive Episode (ICD-10: F32)	154
10.10	Störungen durch flüchtige Lösungsmittel (ICD-10: F18)	123	12.3.2	Rezidivierende depressive Störung (ICD-10: F33)	161
10.10.1	Definition	123	12.3.3	Anhaltende affektive Störungen (ICD-10: F34)	161
10.10.2	Symptomatik	123	12.3.4	Manische Episode (ICD-10: F30)	163
10.10.3	Epidemiologie	124	12.3.5	Bipolare affektive Störung (ICD-10: F31)	166
10.10.4	Ätiologie	124	12.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	167
10.10.5	Therapie	124	12.4.1	Verlauf	167
12.4.2	Epidemiologie	168	12.5	Ätiologie	168
11	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen	127	12.5.1	Genetische Faktoren	168
11.1	Definition	128	12.5.2	Veränderungen im Neurotransmittersystem	169
11.2	Klassifikationen	128	12.5.3	Neuroendokrinologische Faktoren	169
11.2.1	Klassifikation nach ICD-10	128	12.5.4	Hirnmorphologische Veränderungen	169
11.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	128	12.5.5	Chronobiologische Faktoren	169
11.3	Schizophrenien (ICD-10: F20)	129	12.5.6	Psychoreaktive Faktoren	169
11.3.1	Symptomatik	129	12.5.7	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	169
11.3.2	Subtypen der Schizophrenie	133	12.5.8	Psychodynamische Aspekte	170
11.3.3	Diagnostik nach ICD-10	136	12.5.9	Persönlichkeitsfaktoren	170
11.3.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	137	12.5.10	Vulnerabilitäts-Stress-Modell	170
11.3.5	Ätiologie	138	12.6	Therapie	171
11.3.6	Therapie	141	12.6.1	Allgemeine Empfehlungen	171
11.4	Schizotype Störung (ICD-10: F21)	146	12.6.2	Akuttherapie depressiver Episoden	171
11.4.1	Definition	146	12.6.3	Akuttherapie manischer Episoden	177
11.4.2	Symptomatik und Diagnostik	146	12.6.4	Akuttherapie bipolarer affektiver Störungen	178
11.4.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	146	12.6.5	Therapie der Dysthymia und Zykllothymia	178
11.4.4	Ätiologie	147	12.6.6	Erhaltungs- und Rezidivprophylaxe affektiver Störungen	178
11.4.5	Therapie	147	13	Neurotische und somatoforme Störungen	181
11.5	Anhaltende wahnhafte Störungen (ICD-10: F22)	147	13.1	Definition	182
11.5.1	Definition	147	13.2	Klassifikationen	182
11.5.2	Symptomatik und Diagnostik	147	13.2.1	Klassifikation nach dem triadischen System	182
11.5.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	147	13.2.2	Klassifikation nach ICD-10	183
11.5.4	Therapie	147	13.3	Angststörungen	183
11.6	Akute vorübergehende psychotische Störungen (ICD-10: F23)	147	13.3.1	Symptomatik und Diagnostik	183
11.6.1	Definition	147	13.3.2	Differenzialdiagnosen	187
11.6.2	Symptomatik und Diagnostik	147	13.3.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	188
11.6.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	148	13.3.4	Ätiologie	188
11.6.4	Therapie	148	13.3.5	Therapie	190
11.7	Induzierte wahnhafte Störung (ICD-10: F24)	148	13.4	Zwangsstörungen (ICD-10: F42)	191
11.8	Schizoaffective Störungen (ICD-10: F25)	148	13.4.1	Definition	191
11.8.1	Definition	149	13.4.2	Symptomatik	191
11.8.2	Symptomatik und Diagnostik	149	13.4.3	Diagnostik	192
11.8.3	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	149	13.4.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	193
11.8.4	Therapie	149	13.4.5	Ätiologie	194
12	Affektive Störungen	151	13.4.6	Therapie	194
12.1	Definition	152	13.5	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (ICD-10: F44)	196
12.2	Klassifikationen	152	13.5.1	Definition	196
12.2.1	Klassifikation nach ICD-10	152	13.5.2	Symptomatik	196
12.2.2	Klassifikation nach dem triadischen System	153	13.5.3	Diagnostik	197

13.5.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	197	15.3.1	Diagnostik	226
13.5.5	Ätiologie	198	15.3.2	Therapie	226
13.5.6	Therapie	198			
13.6	Somatoforme Störungen (ICD-10: F45)	199	16	Essstörungen	229
13.6.1	Das Leiden des eingebildeten Kranken	199	16.1	Definition	230
13.6.2	Symptomatik und Diagnostik	200	16.2	Klassifikation nach ICD-10	230
13.6.3	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	203	16.3	Symptomatik	231
13.6.4	Ätiologie	204	16.3.1	Anorexia nervosa (ICD-10: F50.0)	231
13.6.5	Therapie	205	16.3.2	Bulimia nervosa (ICD-10: F50.2)	232
			16.3.3	Adipositas	234
14	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	207	16.3.4	Binge-Eating-Störung	235
14.1	Schwere Belastung und Traumatisierung	208	16.4	Diagnostik	236
14.1.1	Definition (ICD-10: F43)	208	16.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	237
14.1.2	Reaktionen	208	16.5.1	Verlauf	237
14.1.3	Einteilung nach Schweregrad	209	16.5.2	Epidemiologie	237
14.1.4	Einteilung nach Dauer	209	16.6	Ätiologie	237
14.2	Akute Belastungsreaktion (ICD-10: F43.0)	209	16.6.1	Genetische Faktoren	237
14.2.1	Definition	210	16.6.2	Soziokulturelle Faktoren	238
14.2.2	Symptomatik	210	16.6.3	Biologische Faktoren	238
14.2.3	Diagnostik	210	16.6.4	Psychologische Faktoren	238
14.2.4	Ätiologie	211	16.7	Therapie	241
14.2.5	Therapie	211	16.7.1	Motivationsaufbau	241
14.3	Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10: F43.1)	211	16.7.2	Normalisierung und Stabilisierung der Ernährungssituation	241
14.3.1	Definition	211	16.7.3	Psychotherapie	241
14.3.2	Symptomatik	211	16.7.4	Medikamentöse Therapie	242
14.3.3	Diagnostik	212			
14.3.4	Ätiologie	212	17	Sexuelle Störungen	243
14.3.5	Therapie	212	17.1	Definition	244
14.4	Anpassungsstörung (ICD-10: F43.2)	213	17.2	Übergang von „normaler“ Sexualität zur sexuellen Störung	244
14.4.1	Definition	213	17.3	Klassifikation nach ICD-10	245
14.4.2	Klassifikation	214	17.4	Symptomatik	246
14.4.3	Symptomatik	214	17.4.1	Sexuelle Funktionsstörungen (ICD-10: F52)	246
14.4.4	Diagnostik	215	17.4.2	Störungen der Geschlechtsidentität (ICD-10: F64)	247
14.4.5	Krankheitsverlauf	215	17.4.3	Störungen der Sexualpräferenz (ICD-10: F65)	248
14.4.6	Therapie	215	17.5	Diagnostik	249
			17.6	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	249
15	Psychosomatische Störungen	217	17.7	Ätiologie	249
15.1	Definition	218	17.8	Therapie	250
15.2	Psychosomatische Erkrankungen im eigentlichen Sinne – Psychosomatosen	220	17.8.1	Psychotherapeutische Methoden	250
15.2.1	Definition	220	17.8.2	Medikamentöse Therapie	252
15.2.2	Hyperthyreose	220			
15.2.3	Essenzielle Hypertonie (Bluthochdruck)	221	18	Schlafstörungen	253
15.2.4	Asthma bronchiale	222	18.1	Definition	254
15.2.5	Rheumatoide Arthritis	223	18.2	Klassifikation nach ICD-10	254
15.2.6	Neurodermitis	224	18.3	Symptomatik	255
15.2.7	Ulcus duodeni/ventriculi	225	18.4	Ätiologie	256
15.2.8	Colitis ulcerosa	226	18.5	Diagnostik und Therapie	256
15.3	Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungen	226			

19	Persönlichkeitsstörungen und Störungen des Verhaltens	259	21.7	Therapie	300
19.1	Persönlichkeitsstörungen	260	21.7.1	Krisenintervention bei Suizidgefahr	301
19.1.1	Definition	260	21.7.2	Unterbringung	302
19.1.2	Klassifikation nach ICD-10	260	IV	Neurologie	303
19.1.3	Symptomatik spezifischer Persönlichkeitsstörungen	261	22	Neurologie	305
19.1.4	Diagnostik	272	22.1	Definition	306
19.1.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	273	22.2	Anatomische Grundlagen	306
19.1.6	Ätiologie	274	22.2.1	Einteilung des Nervensystems	306
19.1.7	Therapie	275	22.2.2	Gehirnregionen	307
19.2	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle	276	22.2.3	Aufbau und Funktion einer Nervenzelle	310
19.2.1	Pathologisches Spielen (Glücksspiel)	277	22.3	Neurologische Symptome	311
19.2.2	Pathologische Brandstiftung (Pyromanie)	277	22.4	Neurologische Krankheitsbilder	311
19.2.3	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	277	22.4.1	Epilepsie	311
19.2.4	Trichotillomanie	277	22.4.2	Morbus Parkinson	313
19.3	Schädlicher Gebrauch von nicht abhängigkeiterzeugenden Substanzen	278	22.4.3	Chorea Huntington	314
20	Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen	279	22.4.4	Multiple Sklerose	315
20.1	Definition	280	22.4.5	Schädel-Hirn-Trauma	317
20.2	Intelligenzminderung (ICD-10: F7)	280	V	Gesetzliche Grundlagen	319
20.2.1	Definition	280	23	Forensische Psychiatrie	321
20.2.2	Symptomatik nach ICD-10	281	23.1	Definition	322
20.2.3	Epidemiologie	281	23.2	Aufgaben	322
20.2.4	Ätiologie	282	23.3	Feststellung der Schuldfähigkeit	322
20.2.5	Therapie	282	23.3.1	Jugendgerichtsgesetz (JGG)	323
20.3	Entwicklungsstörungen (ICD-10: F8)	282	23.4	Unterbringung psychisch Kranker	323
20.3.1	Umschriebene Entwicklungsstörungen	282	23.4.1	Landesunterbringungsgesetz/Psychisch-Kranken-Gesetz	323
20.3.2	Tiefgreifende Entwicklungsstörungen (ICD-10: F84)	284	23.4.2	Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz	325
20.4	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F9)	286	VI	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	327
20.4.1	Definition	286	24	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	329
20.4.2	Hyperkinetische Störung (ICD-10: F90)	286	24.1	Diagnosestellung anhand des Krankheitsbeginns	330
20.4.3	Störungen des Sozialverhaltens (ICD-10: F91)	289	24.1.1	Krankheitsbeginn: akut bis 2 Wochen	330
20.4.4	Emotionale Störungen (ICD-10: F93)	290	24.1.2	Krankheitsbeginn: 4 Wochen bis 12 Monate	331
20.4.5	Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F94)	290	24.2	Diagnosestellung anhand der Krankheitsdauer	331
20.4.6	Sonstige Verhaltens- und emotionale Störungen mit dem Beginn in der Kindheit und Jugend	291	24.2.1	Krankheitsdauer: 1 Woche	331
21	Suizidalität	295	24.2.2	Krankheitsdauer: 2 Wochen	331
21.1	Definition	296	24.2.3	Krankheitsdauer: 4 Wochen	332
21.2	Symptomatik	296	24.2.4	Krankheitsdauer: 3 Monate	333
21.3	Suizidformen und Suizidmethoden	297	24.2.5	Krankheitsdauer: 6 Monate	333
21.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	297	24.2.6	Krankheitsdauer: 12 Monate	334
21.4.1	Verlauf	297	24.2.7	Krankheitsdauer: 24 Monate	334
21.4.2	Epidemiologie	299	24.2.8	Krankheitsdauer: mehrere Jahre, chronische Erkrankung	335
21.5	Ätiologie	299			
21.6	Diagnostik	300			

XIV Inhaltsverzeichnis

Anhang	337
Lektüreempfehlungen	339
Quellenverzeichnis	340
 Register	 341