

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	9
Danksagungen	11
1 Grundlagen der Integrativen Körperpsychotherapie IBP <i>Eva Kaul, Béatrice Schwager</i>	13
1.1 Geschichte und Quellen <i>Eva Kaul</i>	13
1.2 Menschenbild <i>Eva Kaul, Béatrice Schwager</i>	17
2 Der Mensch in seiner Lebenswelt <i>Eva Kaul, Béatrice Schwager</i>	23
2.1 Das Integrationsmodell menschlichen Erlebens <i>Eva Kaul</i>	26
2.2 Spiritualität in der Integrativen Körperpsychotherapie IBP <i>Béatrice Schwager</i>	35
2.3 Gesundheits- und Krankheitsverständnis der Integrativen Körperpsychotherapie IBP <i>Eva Kaul</i>	39
3 Praxistheorie der Integrativen Körperpsychotherapie IBP <i>Suzanne Hüttmoser Roth, Sarah Radelfinger</i>	43
3.1 Therapeutische Grundausrichtungen <i>Suzanne Hüttmoser Roth</i>	43
3.2 Körper und Wort in der therapeutischen Kommunikation <i>Suzanne Hüttmoser Roth</i>	46
3.3 Beobachtung und Steuerung des Therapieprozesses <i>Suzanne Hüttmoser Roth</i>	54
3.4 Therapeutische Beziehung <i>Sarah Radelfinger</i>	58
3.5 Wirksamkeit, Risiken und Grenzen der Methode <i>Suzanne Hüttmoser Roth</i>	68
4 Humanistische Grundkonzepte der Integrativen Körperpsychotherapie IBP <i>Corinna Möck-Klimek, Georg Tamutzer</i>	75
4.1 Präsenz <i>Corinna Möck-Klimek</i>	75

4.2	Gewahrsein	
	<i>Corinna Möck-Klimek</i>	79
4.3	Eigenraum, Grenze und Kontakt	
	<i>Corinna Möck-Klimek</i>	84
4.4	Gestaltarbeit	
	<i>Georg Tarnutzer</i>	91
4.5	Erdung	
	<i>Corinna Möck-Klimek</i>	96
4.6	Ressourcen	
	<i>Georg Tarnutzer</i>	99
5	Psychodynamische Grundlagen der Integrativen Körperpsychotherapie IBP	
	<i>Markus Fischer, Mark Froesch-Baumann</i>	105
5.1	Entwicklungspsychologische Grundlagen	
	<i>Mark Froesch-Baumann</i>	105
5.2	Persönlichkeitsmodell der Integrativen Körperpsychotherapie IBP	
	<i>Markus Fischer</i>	112
5.3	Selbst	
	<i>Markus Fischer</i>	115
5.4	Kernselbst und Kernselbstempfinden	
	<i>Markus Fischer</i>	117
5.5	Herkunftsszenario	
	<i>Markus Fischer</i>	119
5.6	Schutzstil und Charakterstil	
	<i>Markus Fischer</i>	129
5.7	Agency	
	<i>Markus Fischer</i>	134
5.8	Fragmentierung	
	<i>Markus Fischer</i>	138
6	Therapeutisches Arbeiten mit dem Persönlichkeitsmodell	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	143
6.1	Arbeit am Selbstkontakt	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	144
6.2	Arbeit mit dem Herkunftsszenario	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	146
6.3	Arbeit mit geheimen Themen	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	160
6.4	Arbeit mit Charakterstil	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	164
6.5	Arbeit mit Agency	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	169
6.6	Schritte aus der Fragmentierung	
	<i>Mark Froesch-Baumann, Eva Kaul</i>	174

7	Neurobiologie der Stressregulation	
	<i>Eva Kaul, Markus Fischer</i>	177
7.1	Reiz- und Stressregulation	
	<i>Eva Kaul, Markus Fischer</i>	177
7.2	Die Rolle des autonomen Nervensystems in der Stressbewältigung	
	<i>Eva Kaul, Markus Fischer</i>	182
7.3	Störungen der Stressregulation	
	<i>Eva Kaul, Markus Fischer</i>	187
7.4	Implikationen für die Psychotherapie	
	<i>Eva Kaul, Markus Fischer</i>	190
8	Atem- und Körperarbeit	
	<i>Eva Kaul</i>	193
8.1	Biologie der Atmung	
	<i>Eva Kaul</i>	193
8.2	Atemarbeit in der Integrativen Körperpsychotherapie IBP	
	<i>Eva Kaul</i>	195
8.3	Der Energiebegriff	
	<i>Eva Kaul</i>	199
8.4	Blockaden und Körpersegmente	
	<i>Eva Kaul</i>	204
8.5	Entspannungstechniken	
	<i>Eva Kaul</i>	207
8.6	Arbeit mit Berührung	
	<i>Eva Kaul</i>	211
8.7	Übungssequenzen mit Selbstentspannungstechniken	
	<i>Eva Kaul</i>	215
8.8	Integration von Körper- und Atemarbeit in der Therapiesitzung	
	<i>Eva Kaul</i>	217
9	Phasen des therapeutischen Prozesses	
	<i>Judith Biberstein, Eva Kaul</i>	223
9.1	Anfangsphase	
	<i>Judith Biberstein</i>	224
9.2	Diagnostik und Therapieplanung	
	<i>Judith Biberstein</i>	231
9.3	Mittelphase	
	<i>Judith Biberstein</i>	237
9.4	Abschlussphase	
	<i>Eva Kaul</i>	240
10	Arbeit mit Sexualität in der Psychotherapie	
	<i>Notburga Fischer, Robert Fischer</i>	245
10.1	Historischer Überblick	
	<i>Robert Fischer, Notburga Fischer</i>	245

10.2	Biologie der Sexualität	
	<i>Robert Fischer, Notburga Fischer</i>	246
10.3	Die Bedeutung von Sprache, Spiegelung und Imitation	
	<i>Robert Fischer, Notburga Fischer</i>	251
10.4	Sexuelle Entwicklung	
	<i>Notburga Fischer, Robert Fischer</i>	252
10.5	Sexuelles Szenario	
	<i>Notburga Fischer, Robert Fischer</i>	254
10.6	Energetische Modelle von Sexualität	
	<i>Notburga Fischer, Robert Fischer</i>	257
10.7	Arbeit mit sexuellen Themen	
	<i>Notburga Fischer, Robert Fischer</i>	265
	Glossar	271
	Literaturverzeichnis	273
	Autorenadressen	281
	Sachwortverzeichnis	283