

Inhalt

Abkürzungen	15
Autorenverzeichnis	16
Vorwort zur 6. Auflage	17
Vorwort zur 3., 4. und 5. Auflage	19
Vorwort zur 1. und 2. Auflage	20
Die Fragen und Antworten	21
1 Warum gerade ich? – Warum bin ich nicht gesund wie die vielen „normalen“ Mitmenschen?.....	21
A. Fragen zur Häufigkeit dieser Krankheiten.....	22
2 Wie häufig kommt die Colitis ulcerosa vor?.....	22
3 Wie häufig kommt der Morbus Crohn vor?.....	22
4 Nimmt die Häufigkeit dieser Krankheiten zu?.....	22
5 Ist die Lebenserwartung durch die Colitis ulcerosa beeinträchtigt?.....	23
6 Ist die Lebenserwartung durch Morbus Crohn beeinträchtigt?.....	23
7 Wie viele Patienten mit Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn betreut im Durchschnitt ein Allgemeinarzt in der Praxis?	23
B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn – Gemeinsames, Unterschiede.....	24
8 Was bedeutet eigentlich „Colitis ulcerosa“?.....	24
9 Was bedeutet eigentlich „Morbus Crohn“?.....	24
10 Handelt es sich bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn um zwei unterschiedliche oder letztlich um dieselbe Krankheit?	24
11 Wie sicher kann man Colitis ulcerosa und Morbus Crohn unterscheiden?	25
12 Wie bedeutungsvoll ist für den Erkrankten eine sichere Unterscheidung von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn?.....	26
13 Welche Untersuchungen soll man zur Unterscheidung von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn durchführen und wie oft soll man sie wiederholen?	26
14 Worin bestehen Gemeinsamkeiten von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn?	26

15 Worin bestehen Unterschiede von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn?	27
16 Wie sicher kann man eine Colitis ulcerosa diagnostizieren?	28
17 Wie sicher kann man einen Morbus Crohn diagnostizieren?	29
18 Welche Organe werden betroffen?	30
C. Fragen zum Verlauf der Erkrankung	31
19 Geht die Krankheit irgendwann wieder weg?.....	31
20 Werden meine Beschwerden nach einer Operation dauerhaft wegbleiben?....	31
21 Wie lange kann ein Schub dauern?.....	32
22 Wird die Krankheit im Laufe der Jahre immer schlimmer?.....	32
23 Heilt Psychotherapie die Erkrankung?	33
D. Fragen zur Entstehung, zur Ursache	34
24 Ist Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn ansteckend?.....	34
25 Kann man der Entstehung einer Colitis ulcerosa oder eines Morbus Crohn durch besonderes Verhalten vorbeugen?	34
26 Welche Rolle spielt die Darmflora bzw. die Darmbakterien?	34
27 Was weiß man über mögliche Ursachen einer Colitis ulcerosa bzw. eines Morbus Crohn?.....	36
28 Soll ich als Colitis ulcerosa-Patient aufhören zu rauchen?.....	40
29 Soll ich als Morbus Crohn-Patient aufhören zu rauchen?.....	40
30 Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine Erbkrankheit?	40
31 Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine psychosomatische Krankheit?..	40
32 Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine Erkrankung des Immunsystems?.....	41
E. Fragen zu Form, Lage und Funktion der Verdauungsorgane	42
33 Wie lang ist eigentlich der Darm?.....	42
34 Kann man ohne Magen leben?.....	42
35 Kann man ohne Dünndarm leben?.....	43
36 Kann man ohne Dickdarm leben?.....	43
37 Wie ist die örtliche Beziehung zwischen Bauchschmerzen und den Bauchorganen?	44
38 Welche Funktionen erfüllt der Darm?	44
39 Wie ist die Darmwand aufgebaut?	45

F. Fragen zu den Krankheitserscheinungen (Symptome)	47
40 Warum bekomme ich Durchfall?	47
41 Warum muss man in der Nacht nicht so oft zur Toilette?	49
42 Warum habe ich Bauchschmerzen?	49
43 Warum nehme ich ab?.....	51
44 Warum bekomme ich immer wieder Fieber?.....	51
45 Wie kann ich einen beginnenden Schub erkennen?	51
46 Wie kommt das Blut in den Stuhlgang?.....	52
47 Wie ernst sind Blutabgänge mit dem Stuhl zu nehmen?	52
48 Welche Komplikationen sind bei Morbus Crohn/Colitis ulcerosa möglich? ..	53
49 Was ist eine Fistel?	54
50 Was ist ein Abszess?.....	55
51 Was haben Gelenkschmerzen mit der Darmentzündung zu tun?	55
52 Was haben Sehstörungen mit der Darmentzündung zu tun?.....	56
53 Was ist passiert, wenn beim Wasserlassen Luft oder Krümel mitkommen? ..	57
54 Können schmerzhafte Knoten an den Schienbeinen (an den Armen) von der Darmentzündung kommen?	57
55 Gibt es bei chronischen Darmentzündungen auch nicht heilende Hautgeschwüre?	58
56 Was mache ich bei schmerhaften Geschwürchen im Mund?.....	58
57 Was mache ich bei quälendem Juckreiz am ganzen Körper?.....	58
58 Wie verhalte ich mich bei unwillkürlichen Stuhlabgängen?.....	59
59 Wenn ich immer wieder Stuhlschmieren oder Nässen am After habe?.....	59
G. Fragen zu speziellen Untersuchungen	60
60 Welche Untersuchungen sind sinnvoll?	60
61 Welche Untersuchungen beantworten welche Fragen?	63
62 Welche Komplikationen können durch eine Dickdarmspiegelung entstehen?..	67
63 Ist eine Röntgen-Kontrastmitteluntersuchung des Dickdarms zur Verlaufskontrolle bei Colitis ulcerosa ausreichend?	68
64 Wann ist eine Kontrollkoloskopie notwendig oder sinnvoll?.....	68
65 Ist eine Magenspiegelung bei Morbus Crohn/Colitis ulcerosa notwendig oder sinnvoll?.....	69
66 Wie kann man den Dünndarm untersuchen?.....	70

H. Therapie der CED	71
67 Welche prinzipiellen Therapiemöglichkeiten gibt es bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen?	71
68 Allgemeine Maßnahmen (Lebensstil)	72
 I. Fragen zur medikamentösen Behandlung	 73
69 Welche medikamentös-spezifischen Behandlungsmöglichkeiten von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen stehen zur Verfügung und wie wirken sie?	73
70 Wie werden welche Medikamente zur Behandlung der Colitis ulcerosa eingesetzt?	79
71 Wie werden welche Medikamente zur Behandlung von Morbus Crohn eingesetzt?	80
72 Wie ist die Dosierung dieser Medikamente?.....	80
73 Machen die verschiedenen Verabreichungsformen einen Unterschied?.....	81
74 Welche Nebenwirkungen (unerwünschten Wirkungen) können auftreten? ...	82
75 Wie groß ist die Gefahr der Osteoporose und kann man etwas dagegen tun?..	85
76 Hilft „Null-Diät“ (Nahrungskarenz)?.....	86
77 Was ist zu tun, wenn Nebenwirkungen (unerwünschte Wirkungen) auftreten?	86
78 Wie lange soll medikamentös behandelt werden?	87
79 Welche medikamentös symptomatischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?.....	87
80 Was ist von stopfenden Medikamenten zu halten?	88
81 Ist bei Bauchschmerzen eine Behandlung mit Schmerzmitteln sinnvoll?	89
82 Lässt die Wirksamkeit von Medikamenten im Laufe der Zeit nach?	91
83 Nehmen die Risiken nach Jahren zu?.....	91
84 Wie ernst muss ich die vielen Warnungen der Beipackzettel nehmen?	92
85 Wann und wie lange muss ich ein Eisenpräparat einnehmen?.....	93
86 Wann, wie oft und wie lange benötige ich Vitamin-B12-Spritzen?	94
87 Wann, wie oft und wie lange benötige ich Gallensäure-bindende Harze (Colestyramin, Colestipol)?.....	94
88 Sind Nahrungsergänzungsmittel oder Vitaminzusätze erforderlich?.....	95
89 Was tun bei Entzündung meines Pouches (Pouchitis)?.....	96
90 Schulmedizin, alternative Medizin, komplementäre Medizin, worin besteht der Unterschied?.....	96
91 Was ist von alternativen Therapien zu halten?	98

92	Welche zusätzlichen Mittel könnten sinnvoll sein?	100
93	Bei welchen Behandlungsmethoden ist Vorsicht geboten?	101
94	Wie soll ich mit einem Alternativ-Behandler umgehen?	102
J. Fragen zur Ernährung		103
95	Was darf man bei Colitis ulcerosa nicht essen?.....	103
96	Was darf man bei Morbus Crohn nicht essen?.....	103
97	Haben bestimmte Speisen Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn verursacht? ..	103
98	Ist Zucker verboten bei Morbus Crohn?	104
99	Sind Getreideprodukte gefährlich bei Morbus Crohn?	104
100	Ist Margarine gefährlich bei Morbus Crohn?	104
101	Ist Milchgenuss verboten bei Morbus Crohn?	105
102	Kann man mit Fischgenuss (Fischöl) Morbus Crohn heilen?.....	105
103	Wie soll man sich im akuten Schub ernähren? Wie in der Ruhephase?	106
104	Kann ich den Krankheitsverlauf (das Auftreten neuer Schübe) durch eine Ernährungsumstellung („Diät“) günstig beeinflussen?.....	106
105	Worauf sollte man achten, wenn der Dünndarm befallen ist bzw. wenn Teile des Dünndarms operativ entfernt wurden?	107
106	Wann sollten Vitamine u.ä. genommen werden?.....	107
107	Was tun, wenn häufige oder plötzliche Durchfälle z.B. die Teilnahme an einer Feier oder einem Einkaufsbummel unmöglich machen?	107
108	Welche Rolle spielen „Genussgifte“ (Rauchen, Alkohol, Kaffee)?	108
K. Fragen zur Psyche und Psychotherapie		109
109	Kann ein Krankheitsschub auch durch Stress oder Ärger ausgelöst werden? ..	109
110	Soll ich mich über meine Krankheit umfassend informieren? Lebe ich nicht unbeschwerter, wenn ich nicht alles weiß?	109
111	Ich werde mit der Krankheit und/oder den Folgen nicht fertig, bin oft traurig oder verzweifelt. – Wo finde ich Hilfe?.....	110
112	Was ist der Unterschied zwischen psychologischer Beratung und Psychotherapie?	111
113	Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologische Psychotherapie – was ist besser für mich?	111
114	Aus Angst, keine freie Toilette zu finden, gehe ich nicht mehr aus dem Haus. Kann mir ein/e Psychotherapeut/in mit diesem Problem helfen?.....	112
115	Auf welchem Wege kann ich die Hilfe eines Psychotherapeuten erhalten? ..	113

116	Welche Form kann diese Hilfe haben?	113
117	Muss ich eine Psychotherapie selber bezahlen?	113
118	Mein Partner/meine Partnerin kann meine Erkrankung nicht akzeptieren. – Was kann ich tun?	114
L. Fragen zur operativen Behandlung.....		115
119	Wann muss, wann sollte bei der Colitis ulcerosa operiert werden	115
120	Wann muss, wann sollte beim Morbus Crohn operiert werden?	115
121	Mit welcher Wahrscheinlichkeit kommt auf mich als Morbus Crohn-Patient eine Bauchoperation zu?	116
122	Wie wird beim Befall von Dünndarmabschnitten operiert?	116
123	Wie wird beim Befall des Dickdarms operiert?	116
124	Wann ist mit der Anlage eines künstlichen Darmausgangs zu rechnen?	117
125	Wann ist die Entfernung des Dickdarms (Kolektomie) anzuraten?	117
126	Was ist ein „ileoanaler Pouch“?	118
127	Ist durch eine Pouchoperation der künstliche Darmausgang (Anus praeter, Stoma) vermeidbar? Ist dieses Verfahren generell zu empfehlen?	118
128	Welche Komplikationen bergen die Operationen?	119
129	In welcher Klinik soll ich mich operieren lassen?	119
130	Ist durch die Operation eine Heilung zu erzielen?	119
M. Fragen zum künstlichen Darmausgang („Stoma“).....		121
131	Ich komme mit den Begriffen durcheinander: Künstlicher Darmausgang, Anus praeter, Kolostoma, Ileostoma – Ist das alles dasselbe?	121
132	Bekommt jeder Patient mit Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa irgendwann einen künstlichen Darmausgang?	121
133	Kann ein künstlicher Darmausgang (Stoma) wieder zurückverlegt werden? ..	121
134	Welche Dinge kann ich nicht mehr tun, wenn ich einen künstlichen Ausgang (ein Stoma) bekomme?	121
135	Kann ich als Stomaträger mit meinem Partner/meiner Partnerin noch normalen Verkehr haben?	122
136	Wo kann ich Hilfe erhalten, wenn ich mich mit meinem Stoma nicht abfinden kann?	122
137	Wie lange dauert es, bis man sich an ein Stoma „gewöhnt“ hat?	122
138	Was ist „Irrigation“?	123
139	Kann jeder Stomaträger die Irrigation erlernen?	123

140	Wie häufig muss der Auffangbeutel gewechselt oder geleert werden?	123
141	Wer bezahlt mir die ganzen Platten, Beutel und Hilfsmittel?	124
142	Hat ein Ileostoma-Träger besondere Probleme?	124
143	Wie weit darf sich der Darm beim Pressen herausschieben?	124
144	Was ist, wenn ich Blut am Stoma beobachte?	124
145	Bei mir entzündet sich immer die Haut um das Stoma. – Was mache ich? ..	125
146	Wenn mein Stoma mit der Zeit zu eng wird?	125
147	Welche Komplikationen gibt es denn insgesamt bei einem Stoma?	125
148	Muss ich als Stomaträger meine Ernährung umstellen?	126
N. Fragen zum Krebsrisiko		127
149	Ist das Krebsrisiko bei Colitis ulcerosa erhöht?	127
150	Ist das Krebsrisiko bei Morbus Crohn erhöht?	128
151	Woran liegt die Erhöhung des Krebsrisikos?	128
152	Kann eine regelmäßige Medikamenteneinnahme (z.B. von Azulfidine®) das Krebsrisiko verringern?	128
153	Was kann ich tun, um einem Dickdarmkrebs vorzubeugen bzw. ihn frühzeitig zu erkennen?	129
O. Fragen zur Schwangerschaft und Familienplanung		130
154	Was sollte ich generell beachten, wenn ich als Mensch mit einer CED Kinder bekommen möchte?	130
155	Ist es zu verantworten, als Colitis ulcerosa-Kranke(r) Kinder zu bekommen?	130
156	Ist es zu verantworten, als Morbus Crohn-Kranke(r) Kinder zu bekommen?	131
157	Mein erstes Kind hat Morbus Crohn: Wie hoch ist das Crohn-Risiko für weitere Kinder?	131
158	Wenn ich als Colitis ulcerosa-Kranke schwanger werde?	131
159	Wenn ich als Morbus Crohn-Kranke schwanger werde?	132
160	Kann ich schwanger werden, wenn schon seit längerem die Regelblutung ausgeblieben ist?	132
161	Macht Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn impotent?	133

P. Fragen zum Schwerbehindertenrecht	134
162 Was bedeutet „behindert“ und „schwerbehindert“?	134
163 Wohin richte ich den Antrag? Ist ein Formular vorgeschrieben? Wo bekomme ich das?.....	134
164 Kann ich mit einem GdB von mindestens 50 auf jedem Behindertenparkplatz parken?	135
165 Welche Vorteile, welche Nachteile habe ich als anerkannt „Behinderter“?.....	135
166 Welche Vorteile, welche Nachteile habe ich als anerkannt „Schwerbehinderter“?.....	137
167 Wie kommt das Versorgungsamt zur Bewertung meiner Behinderung?.....	137
168 Was mache ich, wenn ich diese Bewertung für zu niedrig halte?	138
169 Muss ich die Anerkennung als (Schwer-)Behinderter meinem Arbeitgeber mitteilen?	138
170 Kann ich auf den Status des (Schwer-)Behinderten auch wieder verzichten?	139
171 Wie viel vom Hundert steuert eine Colitis ulcerosa bzw. ein Morbus Crohn zur Anerkennung einer Behinderung bei?.....	139
172 Welche Angaben sind (gegenüber meinem Arzt oder gegenüber dem Versorgungsamt) für die Anerkennung einer Behinderung wichtig?	140
173 Von wem bekommt man einen Toilettenschlüssel für die Behinderten-WC's?	140
 Q. Fragen zur beruflichen Tätigkeit, zur Erwerbsfähigkeit	142
174 Kann durch bestimmte berufliche Tätigkeiten die Colitis ulcerosa bzw. der Morbus Crohn verschlimmert werden?.....	142
175 Kann ich erreichen, dass in der Nähe meines Arbeitsplatzes eine Toilette eingerichtet wird?	142
176 Reicht es, wenn ich das Erfordernis einer nahen Toilette meinem Arbeitgeber mitteile?	142
177 An wen wende ich mich, wenn ich Anspruch auf eine berufsfördernde Maßnahme habe?	143
178 Soll ich meinem Arbeitgeber meine Diagnose mitteilen?.....	143
179 Was darf der Arbeitgeber im Einstellungsgespräch hinsichtlich meiner Krankheit(en) fragen und erfahren?	143
180 Soll ich den Arbeitskollegen meine Diagnose mitteilen?	144
181 Eigentlich kann ich meinen Beruf ausüben, ich falle aber oft und unvorhersehbar krankheitshalber aus? Was kann ich tun?	144

182	Was bedeutet der Begriff Berufsunfähigkeit?	145
183	Wann liegt eine volle Erwerbsminderung vor?.....	145
184	Wann habe ich Anspruch auf eine Altersrente?	146
185	Wie unterscheiden sich Frührente (wegen Erwerbsminderung) und Altersrente in der Rentenhöhe?.....	147
186	Wird eine gewährte Frührente neu berechnet, wenn ich die Altersgrenze (65 Jahre) überschreite?.....	147
187	Was darf ich zu einer Rente hinzuerdien?.....	147
188	Wo bekomme ich Hilfe?.....	148
189	Kann mir der Arbeitgeber wegen meiner Erkrankung kündigen?	148
190	Wann gilt das Kündigungsschutzgesetz und welchen Schutz bietet es?.....	149
191	Was ist im Fall einer krankheitsbedingten Kündigung zu tun?.....	149
192	Bis wann und wie muss ich einer Kündigung widersprechen?	149
193	Wie sind die Erfolgssäussichten vor Gericht?	150
194	Welche Gerichtskosten entstehen mir, wenn ich vor dem Arbeitsgericht bei einem Kündigungsschutzverfahren verliere?.....	150
195	Was ist bei einer Abfindung zu beachten?.....	151
196	Was bewirkt der besondere Kündigungsschutz für Schwerbehinderte?.....	151
197	Wie läuft das Kündigungsverfahren bei Schwerbehinderten?	152
198	Wie lange bekomme ich Krankengeld?	152
199	Was mache ich, wenn mein Krankengeldanspruch ausläuft?	153
200	Was ist zu beachten bei Arbeitslosigkeit und Krankheit?	153
201	Mir werden die Arznei- und Verbandsmittel-Zuzahlungen zu teuer. – Wann und wie kann ich davon befreit werden?.....	154
202	Wann habe ich einen Sozialhilfeanspruch?	155
 R. Fragen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation		157
203	Was ist Rehabilitation?.....	157
204	Was ist medizinische Rehabilitation?	158
205	Was passiert eigentlich während einer medizinischen Rehabilitationsbehandlung?.....	159
206	Wie komme ich an eine medizinische Rehabilitationsbehandlung?	161
207	Wie lange dauert eine medizinische Rehabilitationsbehandlung?	161
208	Wie lange muss ich nach der Bewilligung einer medizinischen Rehabilitation auf deren Beginn warten?	161
209	Wie oft habe ich Anspruch auf eine medizinische Rehabilitationsbehandlung?.....	162
210	Was ist berufliche Rehabilitation?	162

211	Was bedeutet Umschulung?	162
212	Wie komme ich an eine Umschulung?	162
213	Welche Institution hilft bei welchen Fragen für Schwerbehinderte?	163
214	Wie lange muss ich nach Beantragung auf den Beginn einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme warten?	164
215	Wie oft habe ich Anspruch auf eine berufliche Rehabilitationsmaßnahme? ..	164
S. Fragen zu Selbsthilfe, Selbsthilfeorganisationen und weiterführender Literatur		165
216	Mir reicht meine Krankheit. Warum soll ich mich mit dem Leid anderer Betroffenen belasten?	165
217	Was oder wer ist die „DCCV“?	165
218	Was oder wer ist die „ILCO“?	166
219	Mit welchen Problemen kann ich mich an Selbsthilfegruppen wenden?	166
220	Wie erfahre ich einen Ansprechpartner in Wohnortnähe?	167
221	Welche Literatur zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen ist empfehlenswert?	167
222	Wo kann ich mich im Internet über Morbus Crohn und Colitis ulcerosa informieren?	169