

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Warum Geschichten?	5
Bedeutung der narrativen Psychologie	5
Metaphern und Symbole	6
Die Heldenreise als inneres Prinzip einer Geschichte	7
Praktische Überlegungen zu den Geschichten	8
Die Übungen	10
Tipps	10
 Übersicht der Geschichten	 11
 Geschichten mit Gesprächsleitfaden und Übungen	 17
 Abschluss	 135
Literaturtipps	135
Links	135
 Bildnachweis	 136
 Autorin	 136