

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	5
Warum Geschichten?	5
Bedeutung der narrativen Psychologie	5
Metaphern und Symbole	6
Die Heldenreise als inneres Prinzip einer Geschichte	7
Praktische Überlegungen zu den Geschichten	8
Die Übungen	10
Tipps	10
<b>Übersicht der Geschichten</b>	11
<b>Geschichten mit Gesprächsleitfaden und Übungen</b>	17
<b>Abschluss</b>	135
Literaturtipps	135
Links	135
<b>Bildnachweis</b>	136
<b>Autorin</b>	136