

INHALT	6	33 Streifenfreie Fenster	39
		34 Rollos säubern	40
KÜCHE	9	35 Teppichpflege	40
1 Öl gegen Fett	10	36 Laminatpflege	42
2 Edelstahl-Glanz	11	37 Holzpflege	42
3 Freier Abfluss	12	38 Fleck-weg-Radierer	43
4 Reinigungsmittel	12	39 Spaghetti-Anzünder	43
5 Brot aufbewahren	14		
6 Brötchen frisch halten	14	FLUR	45
7 Eier trennen	16	40 Spiegel säubern	46
8 Vorräte	16	41 Schuhe richtig putzen	46
9 Lebensmittelmotten	17	42 DIY-Stiefelspanner	49
10 Lieblingsliste zum Einkaufen	18	43 Turnschuhmief	49
11 Gerüche im Kühlschrank	18	44 Mützen-Aufbewahrung	50
12 Kühlschrank richtig einräumen	20	45 Fußmatten pflegen	50
13 Ordnung im Kühlschrank	20	46 Kaugummi entfernen	51
14 Pfannen und Töpfe	21	47 DIY-Schlüsselbretter	51
15 Backofen-Reinigung	21	48 Bild gerade aufhängen	51
16 Gerüche in der Spülmaschine	25	49 Nageln ohne blauen Daumen	55
17 Spülmaschine richtig einräumen	25	50 Lichtschalter und Steckdosen reinigen	55
18 Mief aus der Mikrowelle	26	51 Heizkörper sauber pusten	55
19 Keimfreie Lappen	26		
20 Mikrowellenkuchen	27	WASCHKÜCHE	56
		52 Wäsche vorsortieren	58
WOHNZIMMER	29	53 Waschtage	58
21 Schnelle Ordnung	30	54 Wäsche vorbereiten	62
22 Ab in den Karton	31	55 Waschmittel	63
23 Optische Klarheit	31	56 Dosierung	64
24 Etiketten für Boxen	31	57 Umweltbelastende	
25 Staubsaugen mit System	32	XXL-Packungen	64
26 Richtig staubwischen	32	58 Maschinenpflege	65
27 Decken-Ecken	33	59 Lochfraß durch Kalk	66
28 Staub vermeiden	33	60 Volle Trommel	66
29 Gerüche im Staubsauger	36	61 Energiesparen	66
30 Säugen mit Auffangschutz	36	62 Das Flecken-ABC	67
31 Polstermöbel entstauben	37	63 Flecken sofort behandeln	68
32 Strahlend weiße Gardinen	37	64 Fleck-weg-Profi Spülmittel	68

65 Flecken kalt auswaschen	69	90 Flecken auf Teppichen	85
66 Einweichen	69	91 Lampen säubern	86
67 Fleck-weg-Profi Gallseife	69	92 Computer reinigen	86
68 Fleck-weg-Profi Zitronensäure	70		
69 Fleck-weg-Profi Waschsoda	70	BADEZIMMER	88
70 Fleck-weg-Profi Spiritus	70	93 Zeitmanagement	90
71 Wachslecken	71	94 Kleine Lappenkunde	90
72 Verschwundene Socken	71	95 DIY-Badreiniger	93
		96 Vorsicht Chemie!	93
SCHLAFZIMMER	73	97 Geheimwaffe Soda	96
73 Übersicht im Schrank	74	98 Kampf dem Kalk	96
74 DIY-Tuchhalter	74	99 Kondomtrick	97
75 Ausmisten	75	100 Glänzende Armaturen	98
76 Kleider aussortieren	76	101 Abflussmief	98
77 6-Monats-Regel	77	102 Blitzblankes Waschbecken	99
78 Platzsparend falten	77	103 Fugen richtig reinigen	99
79 Bettwäsche legen	80	104 Schimmel	100
80 Knitterfreie Hemden und Blusen	80	105 Duschvorhang säubern	101
81 Knötzchen auf Kleidung	80	106 Duft im Bad	101
82 Schuhe in Kartons	80	107 WC-Frische	101
83 Nylonstrumpf-Zweitverwertung	82	108 Morgen-Fahrplan für Putzprofis	102
84 Motten	82	109 Ordnung mit Körbchen	103
85 Bettwäsche wechseln	83	110 Haarbürsten reinigen	103
86 Matratzen reinigen	83	111 Restentleerung	104
87 Die richtige Bettdecke	84		
88 Daunendecken waschen	84	FAZIT	106
89 Druckstellen auf Teppichen	85	REGISTER	108