

<b>INHALT</b>	<b>6</b>	<b>33 Streifenfreie Fenster</b>	<b>39</b>
		<b>34 Rollos säubern</b>	<b>40</b>
<b>KÜCHE</b>	<b>9</b>	<b>35 Teppichpflege</b>	<b>40</b>
<b>1 Öl gegen Fett</b>	<b>10</b>	<b>36 Laminatpflege</b>	<b>42</b>
<b>2 Edelstahl-Glanz</b>	<b>11</b>	<b>37 Holzpflege</b>	<b>42</b>
<b>3 Freier Abfluss</b>	<b>12</b>	<b>38 Fleck-weg-Radierer</b>	<b>43</b>
<b>4 Reinigungsmittel</b>	<b>12</b>	<b>39 Spaghetti-Anzünder</b>	<b>43</b>
<b>5 Brot aufbewahren</b>	<b>14</b>		
<b>6 Brötchen frisch halten</b>	<b>14</b>	<b>FLUR</b>	<b>45</b>
<b>7 Eier trennen</b>	<b>16</b>	<b>40 Spiegel säubern</b>	<b>46</b>
<b>8 Vorräte</b>	<b>16</b>	<b>41 Schuhe richtig putzen</b>	<b>46</b>
<b>9 Lebensmittelmotten</b>	<b>17</b>	<b>42 DIY-Stiefelspanner</b>	<b>49</b>
<b>10 Lieblingsliste zum Einkaufen</b>	<b>18</b>	<b>43 Turnschuhmief</b>	<b>49</b>
<b>11 Gerüche im Kühlschrank</b>	<b>18</b>	<b>44 Mützen-Aufbewahrung</b>	<b>50</b>
<b>12 Kühlschrank richtig einräumen</b>	<b>20</b>	<b>45 Fußmatten pflegen</b>	<b>50</b>
<b>13 Ordnung im Kühlschrank</b>	<b>20</b>	<b>46 Kaugummi entfernen</b>	<b>51</b>
<b>14 Pfannen und Töpfe</b>	<b>21</b>	<b>47 DIY-Schlüsselbretter</b>	<b>51</b>
<b>15 Backofen-Reinigung</b>	<b>21</b>	<b>48 Bild gerade aufhängen</b>	<b>51</b>
<b>16 Gerüche in der Spülmaschine</b>	<b>25</b>	<b>49 Nageln ohne blauen Daumen</b>	<b>55</b>
<b>17 Spülmaschine richtig einräumen</b>	<b>25</b>	<b>50 Lichtschalter und Steckdosen reinigen</b>	<b>55</b>
<b>18 Mief aus der Mikrowelle</b>	<b>26</b>	<b>51 Heizkörper sauber pusten</b>	<b>55</b>
<b>19 Keimfreie Lappen</b>	<b>26</b>		
<b>20 Mikrowellenkuchen</b>	<b>27</b>	<b>WASCHKÜCHE</b>	<b>56</b>
		<b>52 Wäsche vorsortieren</b>	<b>58</b>
<b>WOHNZIMMER</b>	<b>29</b>	<b>53 Waschtage</b>	<b>58</b>
<b>21 Schnelle Ordnung</b>	<b>30</b>	<b>54 Wäsche vorbereiten</b>	<b>62</b>
<b>22 Ab in den Karton</b>	<b>31</b>	<b>55 Waschmittel</b>	<b>63</b>
<b>23 Optische Klarheit</b>	<b>31</b>	<b>56 Dosierung</b>	<b>64</b>
<b>24 Etiketten für Boxen</b>	<b>31</b>	<b>57 Umweltbelastende</b>	
<b>25 Staubsaugen mit System</b>	<b>32</b>	<b>XXL-Packungen</b>	<b>64</b>
<b>26 Richtig staubwischen</b>	<b>32</b>	<b>58 Maschinenpflege</b>	<b>65</b>
<b>27 Decken-Ecken</b>	<b>33</b>	<b>59 Lochfraß durch Kalk</b>	<b>66</b>
<b>28 Staub vermeiden</b>	<b>33</b>	<b>60 Volle Trommel</b>	<b>66</b>
<b>29 Gerüche im Staubsauger</b>	<b>36</b>	<b>61 Energiesparen</b>	<b>66</b>
<b>30 Saugen mit Auffangschutz</b>	<b>36</b>	<b>62 Das Flecken-ABC</b>	<b>67</b>
<b>31 Polstermöbel entstauben</b>	<b>37</b>	<b>63 Flecken sofort behandeln</b>	<b>68</b>
<b>32 Strahlend weiße Gardinen</b>	<b>37</b>	<b>64 Fleck-weg-Profi Spülmittel</b>	<b>68</b>

<b>65</b> Flecken kalt auswaschen	69	<b>90</b> Flecken auf Teppichen	85
<b>66</b> Einweichen	69	<b>91</b> Lampen säubern	86
<b>67</b> Fleck-weg-Profi Gallseife	69	<b>92</b> Computer reinigen	86
<b>68</b> Fleck-weg-Profi Zitronensäure	70		
<b>69</b> Fleck-weg-Profi Waschsoda	70	<b>BADEZIMMER</b>	<b>88</b>
<b>70</b> Fleck-weg-Profi Spiritus	70	<b>93</b> Zeitmanagement	90
<b>71</b> Wachsflecken	71	<b>94</b> Kleine Lappenkunde	90
<b>72</b> Verschwundene Socken	71	<b>95</b> DIY-Badreiniger	93
		<b>96</b> Vorsicht Chemie!	93
<b>SCHLAFZIMMER</b>	<b>73</b>	<b>97</b> Geheimwaffe Soda	96
<b>73</b> Übersicht im Schrank	74	<b>98</b> Kampf dem Kalk	96
<b>74</b> DIY-Tuchhalter	74	<b>99</b> Kondomtrick	97
<b>75</b> Ausmisten	75	<b>100</b> Glänzende Armaturen	98
<b>76</b> Kleider aussortieren	76	<b>101</b> Abflussmief	98
<b>77</b> 6-Monats-Regel	77	<b>102</b> Blitzblankes Waschbecken	99
<b>78</b> Platzsparend falten	77	<b>103</b> Fugen richtig reinigen	99
<b>79</b> Bettwäsche legen	80	<b>104</b> Schimmel	100
<b>80</b> Knitterfreie Hemden und Blusen	80	<b>105</b> Duschvorhang säubern	101
<b>81</b> Knötchen auf Kleidung	80	<b>106</b> Duft im Bad	101
<b>82</b> Schuhe in Kartons	80	<b>107</b> WC-Frische	101
<b>83</b> Nylonstrumpf-Zweitverwertung	82	<b>108</b> Morgen-Fahrplan für Putzprofis	102
<b>84</b> Motten	82	<b>109</b> Ordnung mit Körbchen	103
<b>85</b> Bettwäsche wechseln	83	<b>110</b> Haarbürsten reinigen	103
<b>86</b> Matratzen reinigen	83	<b>111</b> Restentleerung	104
<b>87</b> Die richtige Bettdecke	84		
<b>88</b> Daunendecken waschen	84	<b>FAZIT</b>	<b>106</b>
<b>89</b> Druckstellen auf Teppichen	85	<b>REGISTER</b>	<b>108</b>