

# Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung	7
Vorwort – Sohn und Vater	8
Einführung	9
Über das Lernen	13
 Das Training	 25
Training	26
Papier-Golf	39
 Ein anderer Blickwinkel	 45
Chippen	46
Pitchen	55
Putten	59

Ihr Tag auf der Range	75
Tempo und Rhythmus	79
Der volle Schwung	86
Routine	106
Warum fliegt ein Ball wohin?	112
Ballpositionen	127
Faktorenlehre	135
Die passende Ausrüstung	139
Ausblick	154
Literatur – Technik- und Mental-Lehrbücher vom Feinsten	156
Video und Hörbuch – Golf zum Sehen und Hören	156
Danksagung	156
Stichwortverzeichnis	157
Über die Autoren	159