

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 8 |
| Land und Leute | 9 |
| Die Südtiroler | 10 |
| Geschichte | 11 |
| Geografie und Geologie | 15 |
| Klima | 16 |
| Flora | 17 |
| Fauna | 19 |
| Entstehung des Höhenweges | 21 |
| Reise-Infos von A bis Z | 23 |
| An- und Abreise | 24 |
| Naturgefahren | 41 |
| Ausrüstung | 30 |
| Notruf und Notsignal | 44 |
| Einkaufen, Essen und Trinken | 34 |
| Post und Telekommunikation | 44 |
| Fundamt | 37 |
| Reisezeit | 45 |
| Feiertage | 38 |
| Unterkunft | 45 |
| Geld | 38 |
| Updates | 46 |
| Hunde | 38 |
| Veranstaltungen | 46 |
| Information | 39 |
| Verkehrsmittel unterwegs | 48 |
| Karten | 40 |
| Verpflegung | 51 |
| Kinder | 40 |
| Wein | 51 |
| Körperliche Kondition | 40 |
| Wettervorhersage | 53 |
| Markierung | 41 |
| Wichtiges, das Sie noch wissen sollten | 54 |
| Meraner Höhenweg | 55 |
| Tourenplanung | 56 |
| Meran | 62 |
| Anfahrt nach Dorf Tirol von Meran | 71 |
| Mit der Seilbahn von Dorf Tirol zum Meraner Höhenweg | 74 |
| Aufstieg vom Tiroler Kreuz zum Meraner Höhenweg | 74 |

| | |
|---|------------|
| Etappe 1: Bergstation Hochmuth - Giggelberg | 77 |
| Etappe 2: Giggelberg - Katharinaberg | 86 |
| Etappe 3: Katharinaberg - Stettiner Hütte | 92 |
| Etappe 4: Stettiner Hütte - Christl | 101 |
| Etappe 5: Christl - Dorf Tirol | 111 |
| | |
| Weg über die Spronser Seen | 120 |
| Leiteralm - Pfleders | 121 |
| | |
| Waalwege | 130 |
| Meraner Waalrunde | 133 |
| Matatzer Waalweg | 134 |
| Kuensner Waalweg | 136 |
| Marlinger Waalweg | 138 |
| Algunder Waalweg | 140 |
| Partschinser und Rablander Waalweg | 141 |
| Wallburgweg | 144 |
| Tscharser Waalweg mit Stabener Waalweg | 146 |
| | |
| Kleiner Sprachführer | 148 |
| | |
| Index | 157 |