

Inhalt

Vorwort	8
Land und Leute	9
Die Südtiroler	10
Geschichte	11
Geografie und Geologie	15
Klima	16
Flora	17
Fauna	19
Entstehung des Höhenweges	21
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	30
Einkaufen, Essen und Trinken	34
Fundamt	37
Feiertage	38
Geld	38
Hunde	38
Information	39
Karten	40
Kinder	40
Körperliche Kondition	40
Markierung	41
Medizinische Versorgung	41
Naturgefahren	41
Notruf und Notsignal	44
Post und Telekommunikation	44
Reisezeit	45
Unterkunft	45
Updates	46
Veranstaltungen	46
Verkehrsmittel unterwegs	48
Verpflegung	51
Wein	51
Wettervorhersage	53
Wichtiges, das Sie noch wissen sollten	54
Meraner Höhenweg	55
Tourenplanung	56
Meran	62
Anfahrt nach Dorf Tirol von Meran	71
Mit der Seilbahn von Dorf Tirol zum Meraner Höhenweg	74
Aufstieg vom Tiroler Kreuz zum Meraner Höhenweg	74

Etappe 1: Bergstation Hochmuth - Giggelberg	77
Etappe 2: Giggelberg - Katharinaberg	86
Etappe 3: Katharinaberg - Stettiner Hütte	92
Etappe 4: Stettiner Hütte - Christl	101
Etappe 5: Christl - Dorf Tirol	111
Weg über die Spronser Seen	120
Leiteralm - Pfelders	121
Waalwege	130
Meraner Waalrunde	133
Matatzter Waalweg	134
Kuenser Waalweg	136
Marlinger Waalweg	138
Algunder Waalweg	140
Partschinser und Rablander Waalweg	141
Wallburgweg	144
Tscharser Waalweg mit Stabener Waalweg	146
Kleiner Sprachführer	148
Index	157