

# Inhalt

## 9 Stockholm entdecken

- |           |  |
|-----------|--|
| 10        | Stockholm für Citybummler                          |
| 12        | Stockholm an einem Tag – Stadtspaziergang          |
| 14        | Stockholm an einem Wochenende                      |
| 17        | Stockholm in fünf Tagen                            |
| <b>22</b> | <b>Gamla Stan</b>                                  |
| 23        | ❶ Reichstag (Riksdag) [E4]                         |
| 26        | ❷ Mittelaltermuseum (Medeltidsmuseet) [E4]         |
| 26        | ❸ Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet) [E4] |
| 28        | ❹ Große Kirche (Storkyrkan) [E5]                   |
| 28        | ❺ Stortorget [E5]                                  |
| 30        | ❻ Entlang der Västerlånggatan [E5]                 |
| 32        | ❼ Entlang der Österlånggatan [E5]                  |
| 33        | ❽ Riddarholmen [D5]                                |

## 4 Inhalt

- 36 Norrmalm**
- 37 ⑨ Rund um den Hauptbahnhof [D4]  
38 *Mankell, Marklund und Co. – schwedische Krimis*  
39 ⑩ Sergels Torg [D3]  
40 *Carl Michael Bellman – mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone*  
42 *Spaziergang durch die „moderne City“ – shoppend durch die Innenstadt*  
46 ⑪ Kungsträdgården [E3]  
47 ⑫ Blasieholmen [F4]  
47 ⑬ Königliche Oper (Kungliga Operan) [E4]  
48 *Der Palme-Mord*  
51 ⑭ Heumarkt (Hötorget) [D3]  
52 ⑮ Centralbadet [D2]  
56 *Das Stockholmer Blutbad*
- 58 Skeppsholmen und Kastellholmen**
- 59 ⑯ Moderna Museet [F5]
- 60 Kungsholmen**
- 61 ⑰ Stadthaus (Stadshuset) [C4]
- 65 Vasastan**
- 65 ⑱ Odenplan [C1]  
67 ⑲ Observatorium [C1]
- 69 Östermalm und Ladugårdsgärdet**
- 69 ⑳ Stureplan [E2]  
69 ㉑ Kungliga Humlegården [E2]  
70 ㉒ Kungliga Dramatiska Teatern [F3]  
71 ㉓ Scenkonstmuseum [F3]  
71 ㉔ Armeemuseum (Armémuseum) [F3]  
71 ㉕ Östermalmstorg [F2]  
72 ㉖ Historisches Museum (Historiska Museet) [G3]  
72 ㉗ Östermalms Museumsmeile [eh]
- 74 Djurgården**
- 75 ㉘ Nordisches Museum (Nordiska Museet) [G4]  
77 *Spaziergang durch Djurgården*  
80 ㉙ Vasamuseum (Vasamuseet) [G4]  
80 ㉚ Junibacken [G4]  
81 ㉛ ABBA – The Museum und Swedish Hall of Fame [H5]  
81 ㉜ Spritmuseum [G4]  
82 *Das Kriegsschiff Vasa*  
84 *Das Herrschergeschlecht Bernadotte – wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ...*

- 85 ⑬ Aquaria Vattenmuseum [G5]  
 86 ⑭ Gröna Lund [H5]  
 87 ⑮ Skansen [H5]

## 88 Södermalm und Långholmen

- 89 ⑯ Stockholms Stadsmuseum [E6]  
 90 *Spaziergang durch Södermalm: zwischen Panorama, Hinrichtungen und Kaffeepause*  
 92 ⑰ Katarinahissen [E6]  
 93 ⑱ Das Katarina-Viertel [F6]  
 94 *Mäster Mikael – der Meister des Galgens*  
 94 ⑲ Mariaberget und Mariatorget [D6]  
 96 ⑳ Medborgarplatsen [E7]  
 97 ㉑ SoFo [E7]  
 97 ㉒ Långholmen [ai]

## 99 Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken

- 99 ㉓ Skogskyrkogården [dl]  
 99 ㉔ Globen [dk]  
 100 ㉕ Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova [bf]  
 101 ㉖ Millesgården [ef]  
 102 ㉗ Kaknästornet [eh]

## 103 Stockholm erleben

- 104 Stockholm für Kunst- und Museumsfreunde  
 111 Stockholm für Genießer  
 114 *Smoker's Guide*  
 120 Stockholm am Abend  
 128 Stockholm für Kauflustige  
 134 *Snus – schwedischer Tabak*  
 136 Stockholm zum Träumen und Entspannen  
 140 Stockholm für den Nachwuchs  
 142 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort  
 145 *Feiertage und Ferien*  
 147 *Der Nobelpreis – Geschichte und Geschichtchen*

## 149 Stockholm verstehen

- 150 Das Antlitz der Metropole  
 153 Von den Anfängen bis zur Gegenwart  
 156 *Gustav I. Vasa – Vater der Nation*  
 162 *Raoul Wallenberg – der schwedische Oskar Schindler*  
 166 Leben in Stockholm  
 168 Die Stockholmer und ihr Alltag

<b>171</b>	<b>Rund um den Mälarsee</b>	<b>218</b>	<b>Eskilstuna und Umgebung</b>
<b>172</b>	<b>Ekerö und Umgebung</b>	<b>218</b>	<b>Eskilstuna [S. 336]</b>
172	48 Drottningholm [S. 336]	223	71 Strängnäs [S. 336]
173	49 Svartsjö [S. 336]	227	73 Mariefred [S. 336]
175	50 Skytteholm [S. 336]	230	74 Södertälje [S. 336]
175	51 Birkä [S. 336]		
177	52 Adelsö [S. 336]		
<b>178</b>	<b>Sigtuna und Umgebung</b>	<b>235</b>	<b>Im Schärengarten</b>
178	53 Schloss Rosersberg [S. 336]	236	Allgemeines zum Schärengarten
178	54 Schloss Steninge [S. 336]	236	Praktische Reiseinformationen
178	55 Sigtuna [S. 336]		
<b>181</b>	<b>Uppsala und Umgebung</b>	<b>239</b>	<b>Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn</b>
185	56 Kathedrale (Domkyrkan) [S. 182]	239	75 Nynäshamn [S. 336]
186	<i>Ein Studentenleben in Uppsala: vom Flogsta-Schrei und Sista April</i>	241	76 Öja/Landsort [S. 336]
188	57 Das Universitätsviertel [S. 182]	242	77 Utö [S. 336]
189	58 Das Schloss [S. 182]	243	78 Gålö [S. 336]
192	<i>Carl von Linné</i>	244	79 Dalarö [S. 336]
196	59 Gamla Uppsala	245	80 Ornö [S. 336]
197	60 Ulva-Mühle	246	81 Fjärdlång [S. 336]
197	61 Hammarby [S. 336]	247	82 Huvudskär [S. 336]
<b>197</b>	<b>Richtung Enköping</b>	<b>249</b>	<b>Der zentrale Schärengarten</b>
198	62 Skokloster [S. 336]	249	83 Vaxholm [S. 336]
199	63 Biskops Arnö [S. 336]	251	84 Värmdölandet [S. 336]
200	64 Ekolsunds Slott und Hjälstaviken [S. 336]	255	85 Grinda [S. 336]
		256	86 Gällnö [S. 336]
		257	87 Svartsö [S. 336]
		258	88 Finnhamn [S. 336]
		259	89 Möja [S. 336]
		261	90 Runmarö [S. 336]
<b>200</b>	<b>Enköping und Umgebung</b>	261	91 Sandhamn/
200	65 Enköping [S. 336]		Sandön [S. 336]
		263	92 Nämdö [S. 336]
<b>203</b>	<b>Västerås und Umgebung</b>	<b>264</b>	<b>Der nördliche Schärengarten bis Kapellskär</b>
203	66 Västerås [S. 336]		93 Kyrkogårdsön [S. 336]
210	67 Strömsholms-Kanal [S. 336]		94 Furusund [S. 336]
212	68 Köping [S. 336]	264	
214	69 Arboga [S. 336]	265	
217	70 Kungsör [S. 336]	265	95 Blidö [S. 336]

**267 Praktische Reisetipps**

- 268 Alkohol
- 269 Ankunft und Weiterreise
- 272 Autofahren
- 272 *Verkehrsregeln*
- 274 Barrierefreies Reisen
- 275 Diplomatische Vertretungen
- 275 Einreisebestimmungen
- 275 Elektrizität
- 275 FKK
- 276 Geld
- 276 *Stockholm preiswert*
- 277 Gesundheit
- 278 Informationsquellen
- 281 *Unsere Literaturtipps*
- 282 Internet
- 282 Jedermannsrecht (Allemandsrätten)
- 283 Notfälle
- 283 Öffnungszeiten
- 284 Post
- 284 Schwule und Lesben
- 286 Sicherheit
- 286 Sport
- 288 *Hauptstadtsport*
- 292 Stadttouren
- 294 Telefonieren
- 295 Uhrzeit
- 295 Unterkunft
- 301 Verkehrsmittel
- 304 Wetter und Reisezeit

**305 Anhang**

- 306 Kleine Sprachhilfe
- 313 Register
- 320 Die Autoren
- 320 Impressum

**321 Cityatlas**

- 322 Karten: Stockholm, Zentrum
- 330 Liste der Karteneinträge
- 335 Zeichenerklärung
- 335 *Stockholm mit PC, Smartphone & Co.*
- 336 Karte: Stockholm Umgebung: Mälarsee und Schärengarten

**Zeichenerklärung**

- nicht verpassen
- besonders sehenswert
- wichtig für speziell
- interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 335).

**Vorwahl**

Ländervorwahl Schweden: 0046  
 Ortsvorwahl Stockholm: 08