

# Inhalt

## 9 Stockholm entdecken

- 10 Stockholm für Citybummler
- 12 Stockholm an einem Tag – Stadtspaziergang
- 14 Stockholm an einem Wochenende
- 17 Stockholm in fünf Tagen

## 22 Gamla Stan

- 23 ❶ Reichstag (Riksdag) [E4]
- 26 ❷ Mittelaltermuseum (Medeltidsmuseet) [E4]
- 26 ❸ Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet) [E4]
- 28 ❹ Große Kirche (Storkyrkan) [E5]
- 28 ❺ Stortorget [E5]
- 30 ❻ Entlang der Västerlånggatan [E5]
- 32 ❼ Entlang der Österlånggatan [E5]
- 33 ❽ Riddarholmen [D5]

**36 Norrmalm**

- 37 ⑨ Rund um den Hauptbahnhof [D4]  
 38 *Mankell, Marklund und Co. – schwedische Krimis*  
 39 ⑩ Sergels Torg [D3]  
 40 *Carl Michael Bellman – mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone*  
 42 *Spaziergang durch die „moderne City“ – shoppend durch die Innenstadt*  
 46 ⑪ Kungsträdgården [E3]  
 47 ⑫ Blasieholmen [F4]  
 47 ⑬ Königliche Oper (Kungliga Operan) [E4]  
 48 *Der Palme-Mord*  
 51 ⑭ Heumarkt (Hötorget) [D3]  
 52 ⑮ Centralbadet [D2]  
 56 *Das Stockholmer Blutbad*

**58 Skeppsholmen und Kastellholmen**

- 59 ⑯ Moderna Museet [F5]

**60 Kungsholmen**

- 61 ⑰ Stadthaus (Stadshuset) [C4]

**65 Vasastan**

- 65 ⑱ Odenplan [C1]  
 67 ⑲ Observatorium [C1]

**69 Östermalm und Ladugårdsgärdet**

- 69 ⑳ Stureplan [E2]  
 69 ㉑ Kungliga Humlegården [E2]  
 70 ㉒ Kungliga Dramatiska Teatern [F3]  
 71 ㉓ Scenkonstmuseum [F3]  
 71 ㉔ Armeemuseum (Armémuseum) [F3]  
 71 ㉕ Östermalmstorg [F2]  
 72 ㉖ Historisches Museum (Historiska Museet) [G3]  
 72 ㉗ Östermalms Museumsmeile [eh]

**74 Djurgården**

- 75 ㉘ Nordisches Museum (Nordiska Museet) [G4]  
 77 *Spaziergang durch Djurgården*  
 80 ㉙ Vasamuseum (Vasamuseet) [G4]  
 80 ㉚ Junibacken [G4]  
 81 ㉛ ABBA – The Museum und Swedish Hall of Fame [H5]  
 81 ㉜ Spritmuseum [G4]  
 82 *Das Kriegsschiff Vasa*  
 84 *Das Herrschergeschlecht Bernadotte – wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ...*

- 85    **88** Aquaria Vattenmuseum    [G5]
- 86    **89** Gröna Lund    [H5]
- 87    **90** Skansen    [H5]

## **88 Södermalm und Långholmen**

- 89    **91** Stockholms Stadsmuseum    [E6]
- 90    *Spaziergang durch Södermalm: zwischen Panorama, Hinrichtungen und Kaffeepause*
- 92    **92** Katarinahissen    [E6]
- 93    **93** Das Katarina-Viertel    [F6]
- 94    *Mäster Mikael – der Meister des Galgens*
- 94    **99** Mariaberget und Mariatorget    [D6]
- 96    **40** Medborgarplatsen    [E7]
- 97    **41** SoFo    [E7]
- 97    **42** Långholmen    [ai]

## **99 Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken**

- 99    **43** Skogkyrkogården    [dl]
- 99    **44** Globen    [dk]
- 100    **45** Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova    [bf]
- 101    **46** Millesgården    [ef]
- 102    **47** Kaknästornet    [eh]

## **103 Stockholm erleben**

- 104    Stockholm für Kunst- und Museumsfreunde
- 111    Stockholm für Genießer
- 114    *Smoker's Guide*
- 120    Stockholm am Abend
- 128    Stockholm für Kauflustige
- 134    *Snus – schwedischer Tabak*
- 136    Stockholm zum Träumen und Entspannen
- 140    Stockholm für den Nachwuchs
- 142    Zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- 145    *Feiertage und Ferien*
- 147    *Der Nobelpreis – Geschichte und Geschichtchen*

## **149 Stockholm verstehen**

- 150    Das Antlitz der Metropole
- 153    Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 156    *Gustav I. Vasa – Vater der Nation*
- 162    *Raoul Wallenberg – der schwedische Oskar Schindler*
- 166    Leben in Stockholm
- 168    Die Stockholmer und ihr Alltag

## **171 Rund um den Mälarsee**

### **172 Ekerö und Umgebung**

- 172 **48** Drottningholm [S. 336]  
 173 **49** Svartsjö [S. 336]  
 175 **50** Skytteholm [S. 336]  
 175 **51** Birka [S. 336]  
 177 **52** Adelsö [S. 336]

### **178 Sigtuna und Umgebung**

- 178 **53** Schloss Rosersberg [S. 336]  
 178 **54** Schloss Steninge [S. 336]  
 178 **55** Sigtuna [S. 336]

### **181 Uppsala und Umgebung**

- 185 **56** Kathedrale  
 (Domkyrkan) [S. 182]  
 186 *Ein Studentenleben in Uppsala:  
 vom Flogsta-Schrei und Sista April*  
 188 **57** Das Universitäts-  
 viertel [S. 182]  
 189 **58** Das Schloss [S. 182]  
 192 *Carl von Linné*  
 196 **59** Gamla Uppsala  
 197 **60** Ulva-Mühle  
 197 **61** Hammarby [S. 336]

### **197 Richtung Enköping**

- 198 **62** Skokloster [S. 336]  
 199 **63** Biskops Arnö [S. 336]  
 200 **64** Ekolsunds Slott  
 und Hjälstaviken [S. 336]

### **200 Enköping und Umgebung**

- 200 **65** Enköping [S. 336]

### **203 Västerås und Umgebung**

- 203 **66** Västerås [S. 336]  
 210 **67** Strömsholms-Kanal [S. 336]  
 212 **68** Köping [S. 336]  
 214 **69** Arboga [S. 336]  
 217 **70** Kungsör [S. 336]

## **218**

### **Eskilstuna und Umgebung**

- 218 **71** Eskilstuna [S. 336]  
 223 **72** Strängnäs [S. 336]  
 227 **73** Mariefred [S. 336]  
 230 **74** Södertälje [S. 336]

## **235 Im Schärengarten**

- 236 Allgemeines zum Schärengarten  
 236 Praktische Reiseinformationen

### **239 Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn**

- 239 **75** Nynäshamn [S. 336]  
 241 **76** Öja/Landsort [S. 336]  
 242 **77** Utö [S. 336]  
 243 **78** Gälö [S. 336]  
 244 **79** Dalarö [S. 336]  
 245 **80** Ornö [S. 336]  
 246 **81** Fjärdlång [S. 336]  
 247 **82** Huvudskär [S. 336]

### **249 Der zentrale Schärengarten**

- 249 **83** Vaxholm [S. 336]  
 251 **84** Värmdölandet [S. 336]  
 255 **85** Grinda [S. 336]  
 256 **86** Gällnö [S. 336]  
 257 **87** Svartsö [S. 336]  
 258 **88** Finnhamn [S. 336]  
 259 **89** Möja [S. 336]  
 261 **90** Runmarö [S. 336]  
 261 **91** Sandhamn/  
 Sandön [S. 336]  
 263 **92** Nämö [S. 336]

### **264 Der nördliche Schärengarten bis Kapellskär**

- 264 **93** Kyrkogårdsön [S. 336]  
 265 **94** Furusund [S. 336]  
 265 **95** Blidö [S. 336]

## 267 Praktische Reisetipps

- 268 Alkohol
- 269 Ankunft  
und Weiterreise
- 272 Autofahren
- 272 Verkehrsregeln
- 274 Barrierefreies Reisen
- 275 Diplomatische  
Vertretungen
- 275 Einreisebe-  
stimmungen
- 275 Elektrizität
- 275 FKK
- 276 Geld
- 276 *Stockholm preiswert*
- 277 Gesundheit
- 278 Informationsquellen
- 281 *Unsere Literaturtipps*
- 282 Internet
- 282 Jedermannsrecht  
(Allemansrätten)
- 283 Notfälle
- 283 Öffnungszeiten
- 284 Post
- 284 Schwule und Lesben
- 286 Sicherheit
- 286 Sport
- 288 *Hauptstadtsport*
- 292 Stadttouren
- 294 Telefonieren
- 295 Uhrzeit
- 295 Unterkunft
- 301 Verkehrsmittel
- 304 Wetter und Reisezeit

## 305 Anhang

- 306 Kleine Sprachhilfe
- 313 Register
- 320 Die Autoren
- 320 Impressum

## 321 Cityatlas

- 322 Karten: Stockholm, Zentrum
- 330 Liste der Karteneinträge
- 335 Zeichenerklärung
- 335 *Stockholm mit PC,  
Smartphone & Co.*
- 336 Karte: Stockholm Umgebung:  
Mälarsee und Schärengarten

### Zeichenerklärung

nicht verpassen  
besonders sehenswert  
wichtig für speziell  
interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmate-  
rial. Orte ohne diese Angabe liegen  
außerhalb unserer Karten. Ihre Lage  
kann aber wie von allen Ortsmarken  
mithilfe der begleitenden Web-App  
angezeigt werden (s. S. 335).

### Vorwahl

Ländervorwahl Schweden: 0046  
Ortsvorwahl Stockholm: 08