

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Teil I	
Was Ihr Kind schlau, aber chaotisch macht	17
1 – Wie kann ein so intelligentes Kind nur so chaotisch sein?	19
2 – Wo die Stärken und Schwächen Ihres Kindes liegen	39
3 – Wieso auch Ihre eigenen Schwächen und Stärken wichtig sind	63
4 – Weshalb Sie für eine gute Entsprechung von Kind und Aufgabe sorgen sollten	79
Teil II	
Hilfreiche Grundlagen schaffen	93
5 – Wie Sie die Exekutivfunktionen Ihres Kindes verbessern können: zehn Prinzipien	95
6 – Das Umfeld verändern	108
7 – Exekutivfunktionen direkt vermitteln	122
8 – Ihr Kind zum Lernen motivieren	144
Teil III	
Das Erlernte in die Praxis umsetzen	155
9 – Praktische Schritte richtig organisieren	157
10 – Fertige Pläne für das Einüben alltäglicher Aufgaben umsetzen	168
11 – Reaktionshemmung stärken	229
12 – Arbeitsgedächtnis trainieren	241
13 – Emotionale Regulation fördern	250
14 – Aufmerksamkeitssteuerung verbessern	261
15 – Initiieren von Handlungen einüben	271
16 – Planen und Setzen von Prioritäten erlernen	281

17 – Organisation entwickeln	289
18 – Zeitmanagement installieren	299
19 – Flexibilität erlangen	308
20 – Zielgerichtete Beharrlichkeit aufbauen	319
21 – Metakognition pflegen	328
22 – Wenn das, was Sie tun, nicht ausreicht	338
23 – Zusammenarbeit mit der Schule	347
24 – Wie geht es weiter?	356
 Hilfreiche Bücher und andere Ressourcen	 363
 Sachregister	 367