

Inhalt

Vorwort.....3

1 Typ-1-Diabetes im frühen Kindesalter.....6

Therapieprinzipien und Therapieziele 7

Kognitive Entwicklung..... 8

Entwicklungsaufgaben 10

Kompetenzen und Grenzen 11

2 Diabetesschulung für Schulanfänger „Fit für die Schule“ 13

Schulungsziele13

Struktur der Schulung 14

Didaktik.....15

Vorbereitung..... 16

Unterlagen und Materialien für den Kurs 19

3 Erster Kurstag..... 20

Wer seid ihr? - Vorstellungsrunde21

Das ist ganz wichtig! 22

Was ist denn Diabetes genau? 23

Wie, wo, wann und warum sollte der Blutzucker gemessen werden? 25

Was bedeuten die Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät? 26

Wie hängen Essen, Trinken und der Blutzucker zusammen?..... 28

Gleich gibt es Mittagessen. Was ist jetzt wichtig?..... 29

Was passiert mit dem Blutzucker beim Sport? 30

6 Zweiter Kurstag34

Wiederholung: Was habt Ihr gestern gelernt? 35

Unterzuckerung - Was muss ich tun? 35

Was gehört in meine Notfallbox?..... 36

Wie spritze ich mich selbst? Wie lege ich einen Katheter?..... 37

Praxistest: Ausflug mit Mittagessen 38

Verabschiedung: „Ihr seid fit für die Schule“ 40

7 Abschlussgespräch mit den Eltern.....	42
<i>Allgemeine Informationen</i>	42
<i>Vorbereitung auf die Schule</i>	43
<i>Individuelle Rückmeldungen</i>	44
<i>Rechtliche Fragen zum Schulbesuch</i>	44
8 Literatur und Internet.....	46
<i>Literatur</i>	46
<i>Internet</i>	47
9 Vorlagen.....	48
<i>Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursplanung</i>	49
<i>Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursdurchführung</i>	50
<i>Einladung</i>	51
<i>Einverständniserklärung</i>	52
<i>Wohin kommt der Katheter, wohin spritze ich das Insulin?</i>	53
<i>Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät</i>	54
<i>Wofür brauche ich Insulin und wofür nicht? – Obst und Gemüse</i>	55
<i>Andere Nahrungsmittel mit oder ohne KE (Kohlenhydrateinheiten)</i>	56
<i>Was hilft bei einer Hypos?</i>	57
<i>Welche Reihenfolge ist richtig?</i>	58
<i>Urkunde „Du bist jetzt fit für die Schule“</i>	59
<i>Checkliste: „Was Ihr Kind schon kann?“</i>	60
<i>Info für Eltern: Rechte in Schule und Hort</i>	62