

Inhalt

Vorwort	3
1 Typ-1-Diabetes im frühen Kindesalter	6
<i>Therapieprinzipien und Therapieziele</i>	7
<i>Kognitive Entwicklung</i>	8
<i>Entwicklungsaufgaben</i>	10
<i>Kompetenzen und Grenzen</i>	11
2 Diabetesschulung für Schulanfänger „Fit für die Schule“	13
<i>Schulungsziele</i>	13
<i>Struktur der Schulung</i>	14
<i>Didaktik</i>	15
<i>Vorbereitung</i>	16
<i>Unterlagen und Materialien für den Kurs</i>	19
3 Erster Kurstag	20
<i>Wer seid ihr? - Vorstellungsrunde</i>	21
<i>Das ist ganz wichtig!</i>	22
<i>Was ist denn Diabetes genau?</i>	23
<i>Wie, wo, wann und warum sollte der Blutzucker gemessen werden?</i>	25
<i>Was bedeuten die Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät?</i>	26
<i>Wie hängen Essen, Trinken und der Blutzucker zusammen?</i>	28
<i>Gleich gibt es Mittagessen. Was ist jetzt wichtig?</i>	29
<i>Was passiert mit dem Blutzucker beim Sport?</i>	30
6 Zweiter Kurstag	34
<i>Wiederholung: Was habt Ihr gestern gelernt?</i>	35
<i>Unterzuckerung - Was muss ich tun?</i>	35
<i>Was gehört in meine Notfallbox?</i>	36
<i>Wie spritze ich mich selbst? Wie lege ich einen Katheter?</i>	37
<i>Praxistest: Ausflug mit Mittagessen</i>	38
<i>Verabschiedung: „Ihr seid fit für die Schule“</i>	40

7 Abschlussgespräch mit den Eltern.....	42
Allgemeine Informationen	42
Vorbereitung auf die Schule.....	43
Individuelle Rückmeldungen	44
Rechtliche Fragen zum Schulbesuch	44
8 Literatur und Internet.....	46
Literatur.....	46
Internet	47
9 Vorlagen.....	48
Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursplanung	49
Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursdurchführung.....	50
Einladung	51
Einverständniserklärung.....	52
Wohin kommt der Katheter, wohin spritze ich das Insulin?	53
Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät.....	54
Wofür brauche ich Insulin und wofür nicht? – Obst und Gemüse	55
Andere Nahrungsmittel mit oder ohne KE (Kohlenhydrateinheiten)	56
Was hilft bei einer Hypos?	57
Welche Reihenfolge ist richtig?	58
Urkunde „Du bist jetzt fit für die Schule“	59
Checkliste: „Was Ihr Kind schon kann?“	60
Info für Eltern: Rechte in Schule und Hort	62