

# Inhalt

- 7 HippoSophia – die Weisheit der Pferde
  
- 13 Die heilende Wirkung der Pferde
- 14 Vierbeinige Krankengymnasten
- 21 Stille Psychotherapeuten
- 28 Helfer im eigenen Stall
- 33 Das Pferd, unser Spiegel
- 39 Pferde halten uns gesund
- 45 Pferde tragen uns durchs Leben
- 49 Die Verbindung zur Natur
- 52 Das Pferd ist kein Wundermittel
- 56 Brauchen wir wissenschaftliche Studien?
- 58 Medizin im Umbruch
  
- 63 Der Stall als Kraftort
- 64 Die Kraft eines lebendigen Stalles
- 73 Die Bedürfnisse der Pferde
- 86 Den Stall bewusst gestalten
- 98 Eine harmonische Umgebung schaffen
- 108 Die geistige Ebene
- 116 Heilung für Orte

123	HippoSophia – Der bewusste Umgang mit dem Pferd
124	Von Menschen und Pferden
135	Die Persönlichkeitsentwicklung des Reiters
161	Die Persönlichkeitsentwicklung des Pferdes
171	Vorbilder
180	Epilog
183	Zu guter Letzt
184	Unsere Experten
187	Zum Weiterlesen/Nützliche Adressen
191	Register