

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	15
Vorwort von MinDirig. i. R. Monica Steinhilper	17
Einleitung	19

Teil A

Geschichte und Verortung Naikans im Justizvollzug

I Naikan aus religionswissenschaftlicher Perspektive

(Lukas Pokorny)

1 Naikan und sein religionshistorischer Entstehungskontext	25
2 Die religiösen Bezüge des Naikan zu asiatischen Religionen	37
3 Glossar	51

II Die internationale Verbreitung des Naikan

(Wolfram Reiss und Lothar Finkbeiner)

1 Die Verbreitung in Europa	55
2 Die Verbreitung in Nordamerika.....	58
3 Die Verbreitung in Südafrika	59
4 Die Verbreitung in Asien	61
5 Jüngste Entwicklungen zur Verbreitung in Deutschland und Österreich	62

III Naikan im Rahmen der Behandlungsmaßnahmen und Diversifikation der religiösen und therapeutischen Betreuung (Wolfram Reiss)

1	Behandlungsangebote in Justizvollzugsanstalten	65
1.1	Einleitung	65
1.2	Arbeit	69
1.3	Bildung	71
1.4	Freizeit	73
1.5	Therapien	74
1.6	Evangelische und katholische Seelsorge	78
2	Diversifikation der religiös-kulturellen Betreuung in Justizvollzugsanstalten	79
2.1	Einleitung	79
2.2	Religiöse Betreuung für muslimische Gefangene	79
2.3	Religiöse Betreuung für jüdische Gefangene	83
2.4	Religiöse Betreuung für buddhistische Gefangene	84
2.4.1	Einleitung	84
2.4.2	Historische Entwicklung der Vipassanā-Meditation ..	86
2.4.3	Rahmenbedingungen und Ablauf der Vipassanā-Meditationskurse	88
2.4.4	Vipassanā im indischen Justizvollzug	89
2.4.5	Wissenschaftliche Evaluation der Vipassanā-Meditation	93
2.4.6	Betreuung in österreichischen Gefängnissen	94
3	Naikan im Strafvollzug: Zwischen Therapie und Religion, Bildungs- und Freizeitangebot	96

IV Naikan im deutschen Strafvollzug (Jonathan Beck)

- 1 Einleitung 107
- 2 Resozialisierung im deutschen Strafvollzug 108
 - 2.1 Geschichte des Strafvollzugs 108
 - 2.2 Rechtliche Grundlagen der Resozialisierung..... 113
 - 2.3 Resozialisierung 116
- 3 Der Weg des Naikan nach Deutschland 119
 - 3.1 Historischer Überblick 119
 - 3.2 Die Praxis des Naikan im Justizvollzug 121
 - 3.3 Die drei Naikanfragen 122
 - 3.3.1 Was hat eine Person für mich getan? 122
 - 3.3.2 Was habe ich für eine Person getan? 122
 - 3.3.3 Welche Schwierigkeiten habe ich einer Person
bereitet? 123
 - 3.4 Exkurs Konstruktivismus 124
 - 3.5 Ablauf eines klassischen Naikanseminars im
Strafvollzug 127
 - 3.6 Aufgaben der NaikanbegleiterInnen 129
 - 3.7 Anwendungsbereiche von Naikan 130
 - 3.7.1 Anwendungsfeld Schule 130
 - 3.7.2 Anwendungsfeld Suchthilfe 132
 - 3.8 Naikan im Strafvollzug 134
 - 3.8.1 Entwicklung von Naikan im deutschen
Strafvollzug 134

	3.8.2 Besonderheiten und Voraussetzungen	135
	3.8.3 Wissenschaftliche Forschung	137
4	Fragestellungen der empirischen Studie von J. Beck	139
5	Methode der empirischen Studie von J. Beck	141
	5.1 Stichprobe	141
	5.2 Ablauf und Design der empirischen Untersuchung	141
	5.3 Erhebungsinstrument: Interview	142
	5.4 Auswertungsverfahren: Qualitative Inhaltsanalyse	144
6	Ergebnisse der empirischen Studie von J. Beck	147
	6.1 Aufbereitung des Materials	147
	6.2 Aspekte der Rahmenbedingungen	148
	6.2.1 Struktur	148
	6.2.1 Begleiter	150
	6.3 Aspekte der Wirkung	152
	6.3.1 Emotionen	152
	6.3.2 (Kein) Erkenntniszuwachs	153
	6.4 Vergleich zu anderen Therapien/Maßnahmen	157
	6.5 Grenzen	159
	6.6 Kritik	160
	6.7 Besonderheiten (Stärken)	161
7	Diskussion	163
8	Anhang zur empirischen Studie von J. Beck	168
	8.1 Interviewleitfaden	168
	8.2 Kodierleitfaden	170

V	Naikan im österreichischen Strafvollzug (<i>Johanna Schuh und Franz Ritter</i>)	
1	Die Entwicklung des Naikan in Österreich und ein erstes Pilotprojekt in der Justizanstalt Favoriten	175
2	Naikan in der Justizanstalt Gerasdorf	179
2.1	Charakteristika der Justizanstalt Gerasdorf	179
2.2	Die Aufnahme ins Behandlungsangebot	181
2.3	Form des Einsatzes von Naikan	183
2.4	Tiefeninterviews von Teilnehmern der ersten Naikan-Woche in Gerasdorf	187
3	Resümee aus dem Naikan-Projekt in der Justizanstalt Gerasdorf und Perspektiven	196

Teil B

Naikan aus Perspektive von PraktikerInnen des Justizvollzugs

I	Erste Anfänge des Naikan im niedersächsischen Justizvollzug (<i>Lothar Finkbeiner</i>)	
1	Biographische Hintergründe, die zur Einführung von Naikan führten	203
2	Erste Anwendung von Naikan in der JVA Vechta	205
3	Schwierigkeiten bei der Einführung von Naikan	208
4	Naikan und Gefängnisseelsorge	209

II Das Naikan-Konzept des niedersächsischen Justizvollzugs *(Winfried Geppert)*

1	Die Etablierung der Naikan-Übungen im Justizvollzug	211
2	Mindeststandards für Naikan als Behandlungsmaßnahme	213
2.1	Zielgruppe	213
2.2	Behandlungsziele	213
2.3	Inhalte	214
2.4	Methodik	214
2.5	Ausschließungs- und Ablösungsgründe	216
2.6	Bewertung und Messung des Maßnahmeerfolgs	216
2.7	Organisatorische Rahmenbedingungen	217
2.8	Räumliche Rahmenbedingungen	218
2.9	Personelle Rahmenbedingungen	218
3	Evaluation des Naikan-Konzepts	220
4	Austausch und Zusammenarbeit mit anderen Bundesländern ...	221

III Erste Ergebnisse einer wissenschaftlichen Evaluation im niedersächsischen Justizvollzug *(Nicole Neumann)*

1	Zusammenfassung	223
2	Gegenstand der Evaluation: Die Naikan-Methode	223
3	Das Forschungsdesign	225
4	Zwischenergebnisse der Evaluation	226
4.1	Retrospektiver Teil	226
4.2	Prospektiver Teil	227
4.3	Veränderungsmessung	230
4.4	Delinquente Einstellungen	232
5	Fazit	236

IV Naikan in einer Sozialtherapeutischen Anstalt

(Monika Zister-Schick)

1	Einleitung	239
2	Naikan als Behandlungsbaustein in der Sozialtherapeutischen Anstalt Ludwigshafen	239
3	Durchführung des Naikan-Seminars	240
4	Bewertung von Naikan als Behandlungsmethode in der Sozialtherapeutischen Anstalt	242

V Naikan mit jugendlichen Untersuchungsgefangenen

(Tobias Hebestreit)

1	Einleitung	247
2	Die Jugendanstalt Hameln und ihre Gefangenen im Kontext von Naikan	247
3	Praktische Erfahrungen mit Naikan in der JA Hameln	250
4	Maßnahmen zur Überwindung der aufgetretenen Schwierigkeiten	251
4.1	Permanente Aufsicht	251
4.2	Veränderung der räumlichen Bedingungen	252
4.3	Aufstockung des Teams	252
4.4	Schaffen von klaren Strukturen	253
4.5	Verantwortungsübernahme	253
4.6	Unterstützung der Logistik von Außen	254
4.7	Anpassung der Inhalte	254
4.8	Größtmögliche Gelassenheit	255
5	Fazit	255

VI Naikan in einem Frauengefängnis (*Anica Heimsch-Mlac*)

1	Rahmenbedingungen	257
2	Erfahrungsbericht	259
3	Fazit	261

VII Naikan und bildnerischer Ausdruck in Ambulanten Maßnahmen (*Annette Musiol*)

1	Einleitung	263
2	Ziel	264
3	Rahmenbedingungen für das Modul „Naikan und bildnerischer Ausdruck“	264
4	Durchführung	264
5	Feedback von Jugendlichen	265
6	Erklärungsversuch für eine nachhaltige Veränderung	266
7	Methodik und Rahmenbedingungen	267
8	Zusammenfassung	268

VIII Naikan für christliche Gefangene?

Theologische Anknüpfungspunkte aus der Sicht eines evangelischen Gefängnisseelsorgers (*Martin Burgdorf*)

1	Einleitung	281
2	Naikan und christlicher Glaube	281
3	Die Dankbarkeit	282
4	Das Dienen	282
5	Die Sünde	283

6	Die dritte Frage	285
7	Stille, Hingabe und Konzentration	286
8	Die Wirkung des Naikan	287
9	Verbindendes zwischen Naikan und christlicher Religion	289

IX Erfahrungen mit Naikan und theologische Reflexion der Naikanfragen *(Thomas D. Gotthilf)*

1	Einleitendes zur Meditationstechnik	291
2	Theologische Reflexionen zu den Naikan-Fragen	293
2.1	Zur ersten Frage: Die Öffnung für die Dankbarkeit	293
2.2	Zur zweiten Frage: Die Entdeckung des Dienens	295
2.3	Zur dritten Frage: Wahrnehmung von eigener Schuld und die Vorbereitung zur Versöhnung	299
2.4	Die Versöhnung	302
3	Fazit: Möglichkeiten der Integration von Naikan in die kirchliche Praxis	304

Anhang

Naikan-Anbieter im deutschsprachigen Raum

Deutschland

1	Naikan-Zentrum gemeinnützige GmbH (Tarmstedt)	307
2	Naikan Zentrum Bayrischer Wald (St. Oswald)	308
3	Naikan Haus und Praxis (Wartenberg)	308
4	Naikan Haus der ISIS gGmbH (Dresden)	309

Österreich

1	Neue Welt Institut (Neunkirchen)	310
2	Naikanhaus (Lunz)	311
3	Naikan Zentrum (Salzburg)	311
4	Insightvoice Naikan Center Vienna (Wien)	312
5	Naikan-Zentrum Oberösterreich (Gramastetten)	313
6	Naikan-Zentrum im Bildungshaus Breitenstein (Breitenstein)	314

Schweiz

1	Naikanschweiz.ch (Münsingen)	315
---	------------------------------------	-----

Literaturverzeichnis	317
----------------------------	-----

Autorenverzeichnis	333
--------------------------	-----