

Inhalt

- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Der Autor und die Fotografin
- 8 Benutzungshinweise

9 **Urlaubsziel** **Föhr und Amrum**

- 11 Von den Anfängen
bis zur Gegenwart
- 14 Feste und Folklore
- 15 Föhr und Amrum kulinarisch
- 16 Was wo kaufen?
- 18 Natur erleben
- 21 Wetter und Reisezeit

23 **Föhr**

24 **Föhr im Überblick**

25 **Föhr entdecken**

- 25 ❶ Wyk ★★★ [G4]
- 25 *Inselsteckbrief*
- 30 ❷ Nationalpark-Haus Föhr ★★ [G4]
- 30 ❸ Glockenturm ★ [G4]
- 31 ❹ Friesen-Museum ★★★ [G4]
- 32 ❺ Park an der Mühle ★★ [G4]
- 32 ❻ Windmühle ★ [G4]
- 32 ❼ Leuchtturm Olhörn ★ [G4]
- 32 ❽ Robbenzentrum Föhr ★ [G4]
- 37 ❾ Boldixum ★ [G4]
- 37 ❿ Kirche St. Nicolai ★★ [F4]
- 39 ⓫ Wrixum ★ [F4]
- 40 ⓬ Wrixumer Mühle ★ [F4]
- 40 ⓭ Oevenum ★★ [F3]
- 43 Midlum
- 44 ⓮ Alkersum ★ [F3]
- 45 ⓯ Museum Kunst der Westküste ★★★ [F3]
- 46 ⓰ Nieblum ★★★ [E4]
- 47 ⓱ Kirche St. Johannis (Friesendom) ★★★ [E4]

- 49 **18** Goting ★ [E4]
- 50 **19** Borgsum ★ [D3]
- 52 **20** Witsum ★ [D4]
- 52 Hedehusum
- 53 **21** Utersum ★ ★ [C3]
- 55 Dunsum
- 56 **22** Oldsum ★ ★ ★ [D2]
- 58 **23** Süderende ★ ★ [D3]
- 58 **24** Kirche St. Laurentii ★ ★ ★ [D3]

59 Föhr aktiv

- 59 Baden
- 60 Radfahren
- 61 Wassersport
- 62 Wandern
- 66 Weitere Aktivitäten

67 Praktische Reisetipps Föhr

- 67 An- und Rückreise
- 68 Autofahren
- 69 Barrierefreies Reisen
- 69 Geldfragen
- 69 *Föhr preiswert*
- 70 Informationsquellen
- 70 Internet
- 70 Medizinische Versorgung
- 71 *Meine Literaturtipps*
- 72 Mit Kindern unterwegs
- 72 Notfälle
- 73 Öffnungszeiten
- 73 Post
- 73 Touren
- 73 Telefonieren
- 74 Unterkunft
- 78 Verkehrsmittel

79 Amrum

80 Amrum im Überblick

- 80 *Inselsteckbrief*

81 Amrum entdecken

- 81 **25** Wittdün ★ [C6]
- 84 **26** Kapelle Wittdün ★ [C6]
- 85 **27** Aussichtsdüne und Wriakhörnsee ★ ★ [C6]
- 85 **28** Leuchtturm Amrum ★ ★ ★ [B6]
- 89 **29** Steenodde ★ [C6]

90	30 Grabhügel Esenhugh ★ [C6]		
91	31 Dolmen Steenodde ★ [C6]		
91	32 Süddorf ★ [B6]		
92	<i>Hark Olufs – die Abenteuer eines Amrumer Sklaven</i>		
94	33 Nebel ★★★ [B5]		
95	34 St.-Clemens-Kirche mit erzählenden Grabsteinen ★★★ [B5]		
97	35 Öömrang Hüs ★★ [B5]		
97	36 Amrumer Windmühle mit Heimatmuseum ★★ [B5]		
98	37 Friedhof der Namenlosen ★★ [B5]		
101	38 Vogelkoje Meerum ★★ [B5]		
101	39 Archäologisches Areal ★★ [B5]		
102	40 Norddorf ★★ [B4]		
103	41 Naturzentrum Amrum ★★★ [B4]		
106	42 Amrum Odde ★★★ [B3]		
107	Amrum aktiv	119	Touren
107	Baden	120	Telefonieren
108	Radfahren	120	Unterkunft
108	Wassersport	124	Verkehrsmittel
109	Wandern		
113	Weitere Aktivitäten	125	Ausflüge zu den Nachbarinseln
114	Praktische Reisetipps		
	Amrum	126	Nach Sylt
114	An- und Rückreise	130	Auf die Halligen
116	Autofahren		Hooge und Langeneß
116	Barrierefreies Reisen		
116	Geldfragen	137	Anhang
117	<i>Amrum preiswert</i>		
117	Informationsquellen	140	Register
117	Medizinische Versorgung	143	Schreiben Sie uns
117	Mit Kindern unterwegs	143	Impressum
118	<i>Meine Literaturtipps</i>	144	<i>Föhr und Amrum mit PC, Smartphone & Co.</i>
119	Notfälle	144	Zeichenerklärung
119	Post		