

Inhalt

12 Der Kilimanjaro

Aufstieg zum Dach Afrikas

Vom Regenwald bis zum Gletschereis –
Eine Trekkingtour durch die unterschiedlichsten
Vegetationsstufen Afrikas

32 Ngorongoro und Rift Valley

Die Heimat der Massai

Eine Landschaft, geprägt durch den aktiven Vulkan
Oldonyo Lengai, dem heiligen Berg der Massai

54 Die Serengeti

Leben zwischen Rift Valley und Victoriasee

Streifzug durch das Land von Löwe,
Gnu und Buschmann

80 Kampala bis Bwindi

Land und Leute in Uganda

Unvergessliche Augenblicke auf dem Weg
zu den Berggorillas

110 Der Ruwenzori

Begegnung mit dem Regenmacher

Einzigartige Vegetation am entlegensten
Fünftausender Afrikas