

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| I. Vom Anfangen, vom Unterwegssein und vom Beenden | 11 |
| Die Kunst des Anfangens | 11 |
| 1. Wie anfangen? | 13 |
| 2. Soll Beratung/Therapie Probleme lösen? Wie Wege beim Gehen entstehen | 24 |
| 3. Sieht man mit dem Zweiten besser? Wie Co-Therapie/-Beratung gelingen kann | 32 |
| 4. Wann ist ein Settingwechsel sinnvoll? | 38 |
| 5. Wann endet eine Therapie, ein Coaching oder eine Beratung? | 43 |
| II. Zeit, Erwartungen und Aufträge | 53 |
| 6. Welche Einladungen nehme ich an? | 54 |
| 7. Wie mit Erwartungen und Aufträgen umgehen? Vom Umgang mit dem Ungefährten | 60 |
| 8. Wie mit der Zeit umgehen? | 68 |
| III. Therapeutische Haltung | 75 |
| 9. Was ich weiß, macht mich heiß. Wie viel von sich preisgeben? ... | 76 |
| 10. Wie kommt das Eigene ins Spiel? | 81 |
| 11. Wie kann man »echt« und professionell handeln? | 89 |
| 12. Wie viel Macht der Intuition? Teil I – Die Kannibalenfalle | 95 |
| 13. Wie viel Macht der Intuition? Teil II – Wie viel Intuition ist nützlich? | 102 |
| IV. Möglichkeiten eröffnen: Gesprächsführung und Dokumentation | 111 |
| 14. Wozu brauchen wir Hypothesen? | 112 |
| 15. Wie kann ein Gespräch zu einem Spaziergang werden? | 120 |
| 16. Was ist affektive Rahmung, und wie funktioniert sie? »Jaaa, Schatz ...« | 126 |

| | |
|--|------------|
| 17. Wie provozieren? | 133 |
| 18. Was sollen wir merken? Dokumentation als Medium | 138 |
| V. Von Zuneigung und Abneigung | 147 |
| 19. Wie mit unsympathischen Klienten umgehen? | |
| Sympathy for the Devil | 147 |
| 20. Was tun bei Wertekonflikten? | 157 |
| 21. Was tun, wenn wer sich verliebt? | 163 |
| VI. Langeweile, Stagnation und schweigsame Klienten | 171 |
| 22. Wie komme ich aus einer Problem-Trance heraus? | 173 |
| 23. Wie geraten psychosoziale Teams in Stagnation? | 178 |
| 24. Was tun, wenn der Klient schweigt? | 186 |
| 25. Wie mit Langeweile umgehen? | |
| Teil I – Langeweile des Therapeuten | 193 |
| 26. Wie mit Langeweile umgehen? | |
| Teil II – Langeweile des Klienten | 198 |
| 27. Wie finde ich Wege aus der Klemme? | |
| Ein kleiner »Erste-Hilfe-Kurs« | 201 |
| VII. Super-Visionen – Zwischensehen und Drumherum | 211 |
| 28. Wie hast du's mit den Krankenkassen? | |
| Die Gretchenfrage im Dreieck zwischen Patient, Therapeut und Krankenkasse | 213 |
| 29. Wie hältst Du's mit dem Geld? | 217 |
| 30. Was ist und wie geht systemische Intervision? | |
| Visionen auf dem Kamel | 223 |
| Sachregister | 235 |
| Die Autoren | 239 |