

WILLKOMMEN AUF ISLAND	9
I. LAND UND LEUTE	10
Island auf einen Blick	11
Zahlen, Daten, Fakten	11
Historischer Überblick	12
Entdeckung und Besiedlung	12
Die Frühzeit – Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg 13 ·	
Die Wikinger 14 · Besiedlung und Bauernrepublik 19	
Das Mittelalter – nach dem Aufstieg der Fall	21
Die Neuzeit – 300 Jahre des Leidens	22
Das 20. und 21. Jahrhundert	25
Der Weg zur Unabhängigkeit 25 · Parteien und Regierung 26 · Zeittafel 27	
Landschaftlicher Überblick	29
Die Entstehung des Landes	29
Die Feuerinsel – Vulkane, Geysire und Solfatare	31
Vulkane und Vulkanformen 33 · Vulkanausbrüche 33 · Erdbeben 35 ·	
Solfatare und Fumarolen 36 · Heiße Quellen und Geysire 37	
Die Eisinsel – Gletscher, Seen, Wasserfälle	38
Gletscher 38 · Gletscherläufe 39 · Lawinen 39 · Treibeis 40 ·	
Seen 40 · Flüsse und Wasserfälle 40	
Einzelne Landschaften	42
Die Küste 42 · Das Inland 44 · Die Berge 45	
Flora und Fauna	46
Tierwelt 46 · Pflanzenwelt 56	
Klima und Reisezeit	58
Klima 58 · Reisezeit 61	
Mitternachtssonne und Polarlicht	62
Kultureller Überblick	64
Die isländische Sprache	64
Sprachpurismus 64 · Namensgebung 65	
Die isländische Literatur	65
Mittelalterliche Literatur 66 · Literatur der Kolonialzeit 70 ·	
Neue Literatur 71	
Architektur	74
Bildende Kunst, Musik und Film	78
Bildende Kunst 78 · Musik 80 · Film 81	

Wirtschaft und Gesellschaft	82
Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur	82
Wirtschaftlicher Überblick	84
Fischerei 86 · Landwirtschaft 88 · Industrie und Energiegewinnung 90	
· Tourismus 93 · Transport- und Verkehrswesen 93	
Bildungswesen	95
Religion	95
Gesellschaft	96
Man kennt sich ... 96 · Familie und Stellung der Frau 97 · Genlabor Island 98	
 2. ISLAND ALS REISEZIEL	100
 Allgemeine Reisetipps von A–Z	101
 Reisen in Island	140
 3. REYKJAVÍK UND UMGEBUNG	142
 Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt	143
Überblick	141
Reykjavík erkunden 146 · Redaktionstipps 147	
Stadtspaziergänge im Zentrum	148
Das alte Reykjavík 148 · Das Universitätsviertel 155	
Spaziergang durch Laugardalur	156
Weitere Sehenswürdigkeiten	160
Zentrumsnahe Attraktionen 160 · Entferntere Attraktionen 161 ·	
Die Halbinsel Seltjarnarnes 164	
 Der Golden Circle: Tagesausflug Þingvellir – Geysir – Gullfoss	174
Überblick	174
Von Reykjavík bis Þingvellir	175
Þingvellir 175 · Rund um den Þingvallavatn 180	
Von Þingvellir zum Geysir-Gebiet	182
Laugarvatn 182	
Abstecher zum Gullfoss	184
Rückfahrt über Skálholt	186
Skálholt 186 · Von Skálholt zurück zur Ringstraße 188	
Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt	188
Über Eyrarbakki 189 · Östliche Variante 189	
 Tagesausflug Reykjanes (Hafnarfjörður – Blaue Lagune – Grindavík – Keflavík)	190
Überblick	163
Reykjavík – Hafnarfjörður	191
Redaktionstipps 191 · Kópavogur 191 · Hafnarfjörður 192	
Hafnarfjörður – Grindavík	196
Blaue Lagune (Blue Lagoon, Bláa Lónið) 196 · Grindavík 197	
Grindavík – Keflavík	199
Keflavík/Njarðvík 200 · Die Nordspitze der Halbinsel 200	
Grindavík – Krísuvík – Kleifarvatn	202

Grindavík – Þorlákshöfn	203
Þorlákshöfn 204 · Eyrbakkí 204 · Hveragerði 205 · Über die S 39 zurück nach Reykjavík 205	

4. DIE RINGSTRASSE (MIT ALTERNATIVSTRECKEN) 206

Von Reykjavík nach Skaftafell	207
Redaktionstipps 207	
Überblick	207
Keflavík/Reykjavík – Selfoss	210
Hveragerði 211 · Selfoss 213	
Abstecher nach Stöng und Rundfahrt Landmannalaugar	214
Stöng 215 · Þjóðveldisbærinn 216 · Alternativen zur Weiterfahrt 216	
Selfoss – Vík í Mýrdal	217
Hella 217 · Hvalsvellur 219 · Alternativstrecke über Hlíðarendi 220 · Zum südlichsten Punkt des isländischen Festlands 222 · Vík í Mýrdal 223 · Ab- stecher Þórsmörk 225	
Vík í Mýrdal – Skaftafell	226
Kirkjubæjarklaustur 227 · Die Sanderfläche Skeiðarársandur 229	
Skaftafell	229
Wanderungen im Skaftafell 230	
Von Skaftafell nach Egilsstaðir	233
Überblick	233
Skaftafell – Höfn	233
Redaktionstipps 233 · Höfn 236	
Höfn – Egilsstaðir auf der Ringstraße	238
Djúpivogur 239 · Egilsstaðir 241 · Rund um den Lögurinn-See 242	
Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde	244
Abstecher nach Eskifjörður und Neskaupstaður 245	
Abstecher Seyðisfjörður	247
Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður	249
Von Egilsstaðir nach Akureyri	251
Redaktionstipps 251	
Überblick	251
Ausflug nach Húsey	251
Über die Ringstraße zum Mývatn	255
Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík nach Mývatn	256
Der östliche Weg (S 864) 257 · Der westliche Weg (F 862) 259 Um die Halbin- sel Tjörnes 260 · Húsavík 260 · Weiterfahrt nach Reykjalíð 263	
Alternativstrecke 2: Rundfahrt in den Nordosten über Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss	264
Abstecher Langanes 265	
Das Mývatn-Gebiet	267
Der Mývatn-See 268 · Das Krafla-Gebiet 270 · Die Solfatare von Hverarönd 272 · Reykjalíð 272	
Mývatn – Akureyri	276
Goðafoss 276	

Akureyri	278
Redaktionstipps 278 · Lage und Geschichte 278 · Akureyri sehen und erleben 280 · Sehenswertes in der Umgebung 285	
Ausflug zur Insel Hrísey	292
Ausflug zur Insel Grimsey	293
Von Akureyri nach Borgarnes	296
Redaktionstipps 296	
Überblick	296
Akureyri – Varmahlíð	297
Abstecher Sauðárkrúkur/Glaumbær	298
Varmahlíð 299 · Abstecher in den Süden 299	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi	300
Nach Ólafsfjörður 301 · Nach Siglufjörður 302 ·	
Nach Höfsós 304 · Hólar 305	
Varmahlíð – Blönduós	306
Blönduós 307	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi	308
Glaumbær 308 · Sauðárkrúkur 310 · Bis Skagaströnd 311	
Blönduós – Borgarnes	312
Abstecher ins Hinterland 313 · Borgarnes 315	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes	317
Hvammstangi 318	
Von Borgarnes nach Reykjavík	319
Überblick	319
Borgarnes – Akranes	320
Akranes 321	
Abstecher/Rundfahrt Reykholt	322
Reykholt 323	
Akranes – Reykjavík	325
 5. TOUREN DURCH'S HOCHLAND	 328
Überblick	329
Das Befahren der Hochlandpisten	330
Öffnungszeiten der Hochlandpisten 332 · Umweltschutz 332	
Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Höfsjökull und Vatnajökull	333
Þórisvatn – Goðafoss	333
Alter Sprengisandurvegur 334 ·	
Die Hochlandpiste Gæsavatnaleið 335	
Vom Þórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri	336
Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss	337
Hveravellir	338
Abstecher Kerlingarfjöll	339
Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll	341
Zur Askja über die Kverkfjöll-Route	341
Zum Kverkfjöll	342

Das Askja-Gebiet	342
Von der Askja zur Ringstraße über die F 88	345
Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar	347
Die Eldgjá-Schlucht	347
Landmannalaugar	348
Von Landmannalaugar zur S 26 über Landmannaleið	351
Die Hekla	351
Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull	352
Abstecher und Wanderungen 353	
Vom Lögurinn-See zum Snæfell	354
Von der Ringstraße zur Laki-Spalte	355

6. ALTERNATIVE ROUTEN IM WESTEN UND NORDWESTEN 356

Die Halbinsel Snæfellsnes	357
Redaktionstipps 357	
Überblick	357
Von der Ringstraße nach Stykkishólmur	360
Von Norden 361 · Von Süden 361 · Stykkishólmur 362	
Rund um die Halbinsel	364
Búðir 365 · Arnarstapi 366 · Der Snæfellsjökull 366 · Hellissandur 368 · Ólafsvík 369 · Grundarfjörður 369	
Die Westfjorde	372
Redaktionstipps 372	
Überblick	372
Von der Ringstraße nach Ísafjörður	374
Hólmavík 374 · Abstecher in den Norden 375 · Weiter Richtung Ísafjörður 376 · Ísafjörður 377	
Abstecher Hornstrandir	379
Abstecher Bolungarvík 381	
Ísafjörður – Patréksfjörður	382
Abstecher Suðureyri 382 · Abstecher Flateyri 382 · Patreksfjörður 385	
Patréksfjörður – Búðardalur (– Stykkishólmur)	385
Abstecher zum Rauðasandur und Latrabjarg 386 · Weiterfahrt nach Búðardalur 388 · Búðardalur 389 · Eiríksstaðir 390 · Alternativen zur Weiterfahrt 390	
Zu den Inseln im Breiðafjörður	391
Überblick	391
Besuch auf Flatey	392

7. DIE WESTMÄNNERINSELN 394

Überblick	395
Lage und Entstehung der Inseln	395
Redaktionstipps 395 · Der Ausbruch von 1973 397	
Kurze Geschichte der Westmännerinseln	398

Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage	401
Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln	401
Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey	404
Die Stadt Heimaey	404
Die Insel Heimaey	407
Mit dem Ausflugsboot um Heimaey	410

ANHANG	414
---------------	-----

Aussprache und Betonung	414
Wörterbuch	415
Literatur (Auswahl)	420
Stichwortverzeichnis	422
Bildnachweis	427
Kartenlegende	427