

WILLKOMMEN AUF ISLAND	9
I. LAND UND LEUTE	10
Island auf einen Blick	11
Zahlen, Daten, Fakten	11
Historischer Überblick	12
Entdeckung und Besiedlung	12
Die Frühzeit – Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg 13 · Die Wikinger 14 · Besiedlung und Bauernrepublik 19	
Das Mittelalter – nach dem Aufstieg der Fall	21
Die Neuzeit – 300 Jahre des Leidens	22
Das 20. und 21. Jahrhundert	25
Der Weg zur Unabhängigkeit 25 · Parteien und Regierung 26 · Zeittafel 27	
Landschaftlicher Überblick	29
Die Entstehung des Landes	29
Die Feuerinsel – Vulkane, Geysire und Solfatare	31
Vulkane und Vulkanformen 33 · Vulkanausbrüche 33 · Erdbeben 35 · Solfatare und Fumarolen 36 · Heiße Quellen und Geysire 37	
Die Eisinsel – Gletscher, Seen, Wasserfälle	38
Gletscher 38 · Gletscherläufe 39 · Lawinen 39 · Treibeis 40 · Seen 40 · Flüsse und Wasserfälle 40	
Einzelne Landschaften	42
Die Küste 42 · Das Inland 44 · Die Berge 45	
Flora und Fauna	46
Tierwelt 46 · Pflanzenwelt 56	
Klima und Reisezeit	58
Klima 58 · Reisezeit 61	
Mitternachtssonne und Polarlicht	62
Kultureller Überblick	64
Die isländische Sprache	64
Sprachpurismus 64 · Namensgebung 65	
Die isländische Literatur	65
Mittelalterliche Literatur 66 · Literatur der Kolonialzeit 70 · Neue Literatur 71	
Architektur	74
Bildende Kunst, Musik und Film	78
Bildende Kunst 78 · Musik 80 · Film 81	

Wirtschaft und Gesellschaft	82
Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur	82
Wirtschaftlicher Überblick	84
Fischerei 86 · Landwirtschaft 88 · Industrie und Energiegewinnung 90	
· Tourismus 93 · Transport- und Verkehrswesen 93	
Bildungswesen	95
Religion	95
Gesellschaft	96
Man kennt sich ... 96 · Familie und Stellung der Frau 97 · Genlabor Island 98	
2. ISLAND ALS REISEZIEL	100
Allgemeine Reisetipps von A-Z	101
Reisen in Island	140
3. REYKJAVÍK UND UMGEBUNG	142
Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt	143
Überblick	141
Reykjavík erkunden 146 · Redaktionstipps 147	
Stadtspaziergänge im Zentrum	148
Das alte Reykjavík 148 · Das Universitätsviertel 155	
Spaziergang durch Laugardalur	156
Weitere Sehenswürdigkeiten	160
Zentrumsnahe Attraktionen 160 · Entferntere Attraktionen 161 · Die Halbinsel Seltjarnarnes 164	
Der Golden Circle: Tagesausflug Þingvellir – Geysir – Gullfoss	174
Überblick	174
Von Reykjavík bis Þingvellir	175
Þingvellir 175 · Rund um den Þingvallavatn 180	
Von Þingvellir zum Geysir-Gebiet	182
Laugarvatn 182	
Abstecher zum Gullfoss	184
Rückfahrt über Skálholt	186
Skálholt 186 · Von Skálholt zurück zur Ringstraße 188	
Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt	188
Über Eyrarbakki 189 · Östliche Variante 189	
Tagesausflug Reykjanes (Hafnafjörður – Blaue Lagune – Grindavík – Keflavík)	190
Überblick	163
Reykjavík – Hafnafjörður	191
Redaktionstipps 191 · Kópavogur 191 · Hafnafjörður 192	
Hafnafjörður – Grindavík	196
Blaue Lagune (Blue Lagoon, Bláa Lónið) 196 · Grindavík 197	
Grindavík – Keflavík	199
Keflavík/Njarðvík 200 · Die Nordspitze der Halbinsel 200	
Grindavík – Krísuvík – Kleifarvatn	202

Grindavík – Þorlákshöfn	203
Þorlákshöfn 204 · Eyrarbakki 204 · Hveragerði 205 ·	
Über die S 39 zurück nach Reykjavík 205	
4. DIE RINGSTRASSE (MIT ALTERNATIVSTRECKEN)	206
Von Reykjavík nach Skátafell	207
Redaktionstipps 207	
Überblick	207
Keflavík/Reykjavík – Selfoss	210
Hveragerði 211 · Selfoss 213	
Abstecher nach Stöng und Rundfahrt Landmannalaugar	214
Stöng 215 · Þjóðveldisbærinn 216 · Alternativen zur Weiterfahrt 216	
Selfoss – Vík í Mýrdal	217
Hella 217 · Hvolsvöllur 219 · Alternativstrecke über Hlíðarendi 220	
· Zum südlichsten Punkt des isländischen Festlands 222 · Vík í Mýrdal 223 · Abstecher þórmörk 225	
Vík í Mýrdal – Skátafell	226
Kirkjubæjarklaustur 227 · Die Sanderfläche Skeiðarársandur 229	
Skátafell	229
Wanderungen im Skátafell 230	
Von Skátafell nach Egilsstaðir	233
Überblick	233
Skátafell – Höfn	233
Redaktionstipps 233 · Höfn 236	
Höfn – Egilsstaðir auf der Ringstraße	238
Djúpivogur 239 · Egilsstaðir 241 · Rund um den Lögurinn-See 242	
Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde	244
Abstecher nach Eskifjörður und Neskaupstaður 245	
Abstecher Seyðisfjörður	247
Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður	249
Von Egilsstaðir nach Akureyri	251
Redaktionstipps 251	
Überblick	251
Ausflug nach Húsey	251
Über die Ringstraße zum Mývatn	255
Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík nach Mývatn	256
Der östliche Weg (S 864) 257 · Der westliche Weg (F 862) 259 · Um die Halbinsel Tjörnes 260 · Húsavík 260 · Weiterfahrt nach Reykjahlíð 263	
Alternativstrecke 2: Rundfahrt in den Nordosten über Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss	264
Abstecher Langanes 265	
Das Mývatn-Gebiet	267
Der Mývatn-See 268 · Das Krafla-Gebiet 270 · Die Solfatare von Hverarönd 272 · Reykjahlíð 272	
Mývatn – Akureyri	276
Goðafoss 276	

Akureyri	278
Redaktionstipps 278 · Lage und Geschichte 278 · Akureyri sehen und erleben 280 · Sehenswertes in der Umgebung 285	
Ausflug zur Insel Hrísey	292
Ausflug zur Insel Grímsey	293
Von Akureyri nach Borgarnes	296
Redaktionstipps 296	
Überblick	296
Akureyri – Varmahlíð	297
Abstecher Sauðárkrókur/Glaumbær	298
Varmahlíð 299 · Abstecher in den Süden 299	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi	300
Nach Ólafsfjörður 301 · Nach Siglufjörður 302 ·	
Nach Höfsós 304 · Hólar 305	
Varmahlíð – Blönduós	306
Blönduós 307	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi	308
Glaumbær 308 · Sauðárkrókur 310 · Bis Skagaströnd 311	
Blönduós – Borgarnes	312
Abstecher ins Hinterland 313 · Borgarnes 315	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes	317
Hvammstangi 318	
Von Borgarnes nach Reykjavík	319
Überblick	319
Borgarnes – Akranes	320
Akranes 321	
Abstecher/Rundfahrt Reykholt	322
Reykholt 323	
Akranes – Reykjavík	325
5. TOUREN DURCH'S HOCHLAND	328
Überblick	329
Das Befahren der Hochlandpisten	330
Öffnungszeiten der Hochlandpisten 332 · Umweltschutz 332	
Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Höfsjökull und Vatnajökull	333
Pórisvatn – Goðafoss	333
Alter Sprengisandurvegur 334 ·	
Die Hochlandpiste Gæsavatnaleið 335	
Vom Pórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri	336
Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss	337
Hveravellir	338
Abstecher Kerlingarfjöll	339
Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll	341
Zur Askja über die Kverkfjöll-Route	341
Zum Kverkfjöll	342

Das Askja-Gebiet	342
Von der Askja zur Ringstraße über die F 88	345
Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar	347
Die Eldgjá-Schlucht	347
Landmannalaugar	348
Von Landmannalaugar zur S 26 über Landmannaleið	351
Die Hekla	351
Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull	352
Absteher und Wanderungen 353	
Vom Lögurinn-See zum Snæfell	354
Von der Ringstraße zur Laki-Spalte	355
6. ALTERNATIVE ROUTEN IM WESTEN UND NORDWESTEN	356
Die Halbinsel Snæfellsnes	357
Redaktionstipps 357	
Überblick	357
Von der Ringstraße nach Stykkishólmur	360
Von Norden 361 · Von Süden 361 · Stykkishólmur 362	
Rund um die Halbinsel	364
Búðir 365 · Arnarstapi 366 · Der Snæfellsjökull 366 · Hellissandur 368 · Ólafsvík 369 · Grundarfjörður 369	
Die Westfjorde	372
Redaktionstipps 372	
Überblick	372
Von der Ringstraße nach Ísafjörður	374
Hólavík 374 · Absteher in den Norden 375 · Weiter Richtung Ísafjörður 376 · Ísafjörður 377	
Absteher Hornstrandir	379
Absteher Bolungarvík 381	
Ísafjörður – Patréksfjörður	382
Absteher Suðureyri 382 · Absteher Flateyri 382 · Patreksfjörður 385	
Patréksfjörður – Búðardalur (- Stykkishólmur)	385
Absteher zum Rauðasandur und Latrabjarg 386 · Weiterfahrt nach Búðardalur 388 · Búðardalur 389 · Eiríksstaðir 390 · Alternativen zur Weiterfahrt 390	
Zu den Inseln im Breiðafjörður	391
Überblick	391
Besuch auf Flatey	392
7. DIE WESTMÄNNERINSELN	394
Überblick	395
Lage und Entstehung der Inseln	395
Redaktionstipps 395 · Der Ausbruch von 1973 397	
Kurze Geschichte der Westmännerinseln	398

Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage	401
Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln	401
Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey	404
Die Stadt Heimaey	404
Die Insel Heimaey	407
Mit dem Ausflugsboot um Heimaey	410
ANHANG	414
Aussprache und Betonung	414
Wörterbuch	415
Literatur (Auswahl)	420
Stichwortverzeichnis	422
Bildnachweis	427
Kartenlegende	427