

Einleitung	8
Region in Zahlen	14
Tipps und Infos für unterwegs	16

Trentino

1 Durch die Marocche di Dro	18
12 km · 4:30 Std.	
2 Hoch über dem Valle del Sarca	24
9 km · 4:00 Std.	
3 Panorama, See und Mittelalter	28
9 km · 3:00 Std.	
4 Von Arco auf die Cima Colodri	32
5,7 km · 2:40 Std.	
5 Riva aus der Vogelperspektive	36
8,4 km · 3:30 Std.	
6 Auf den Monte Brione	40
7,2 km · 2:30 Std.	
7 Umrundung des Lago di Ledro	44
8,7 km · 3:00 Std.	
8 Passo Nota und Traversole	46
15,8 km · 5:00 Std.	
9 Der Logenplatz Pregasina	50
8 km · 3:40 Std.	
10 Imposanter Monte Stivo	54
10,8 km · 5:00 Std.	

Top 5: Panoramen

11 Gletschermühlen und Berge	60
10 km · 3:40 Std.	

- 12** Sentiero Panoramico Tempesta 64
7 km · 2:00 Std.
- 13** Monte Altissimo di Nago 68
11,4 km · 4:40 Std.

Lombardei

- 14** Von Limone zum Corno Reamól 72
8,7 km · 3:15 Std.
- 15** Auf dem Monte Zenone 76
14 km · 5:40 Std.
- 16** Über dem Valle di Bondo 80
10,3 km · 4:00 Std.
- 17** Monte Bestone über Limone 84
9 km · 5:00 Std.
- 18** Die Hochebene von Tremosine 88
10,2 km · 4:00 Std.
- 19** Durch die Schlucht San Michele 92
9 km · 3:40 Std.
- 20** Zur Eremo di Montecastello 96
5,5 km · 2:00 Std.

Top 5: Wenige Höhenmeter.. 98

- 21** »Due Passi nel bosco« 100
10,4 km · 4:00 Std.
- 22** Zur Eremo di San Valentino 104
3,2 km · 1:30 Std.
- 23** Auf der Bassa Via del Garda 106
14,5 km · 5:00 Std.
- 24** Monte Castello di Gaino 110
10,5 km · 4:40 Std.
- 25** Zum Rifugio Prio allo Spino 114
12,8 km · 5:00 Std.
- 26** Zur Kirche San Bartolomeo 118
12,8 km · 4:20 Std.
- 27** Zur Madonna del Rio 122
6,6 km · 2:40 Std.
- 28** In den Moränen um Castello 126
5,6 km · 2:00 Std.

29	Über die Rocca di Manerba	128
	5,7 km · 2:10 Std.	

Venetien

30	Von Malcésine nach San Michele	134
	8,7 km · 4:20 Std.	

31	Zum Rifugio Telegrafo	138
	9 km · 5:00 Std.	

32	Pilgerweg und Bärental	140
	11 km · 5:20 Std.	

33	Abstieg zum bezaubernden Le Cà	144
	9,6 km · 3:40 Std.	

34	Almwanderung am Monte Baldo	148
	9,5 km · 3:40 Std.	

35	Nach San Zeno di Montagne	152
	9 km · 3:30 Std.	

36	Von Albisano nach Crero	156
	12,7 km · 4:50 Std.	

37	Von Lumini auf den Monte Belpo	160
	6 km · 2:20 Std.	

<i>Top 5: Viel Ruhe</i>	164
-------------------------------	------------

38	Ein Kreuz über Caprino Veronese	166
	13,5 km · 5:00 Std.	

39	Monte Luppia und San Vigilio	170
	10,7 km · 3:40 Std.	

40	Wanderziele hoch über Garda	174
	7 km · 3:00 Std.	

41	Von Bardolino auf den Moscal	178
	10 km · 4:00 Std.	

<i>Wenn der Schuh drückt</i>	182
------------------------------------	------------

Register	188
-----------------------	------------

Impressum	192
------------------------	------------