

Inhaltsverzeichnis

1	Kommunizieren	1
2	Sich bewegen	15
3	Vitale Funktionen des Lebens aufrecht erhalten	31
4	Sich pflegen	53
5	Essen und trinken	63
6	Ausscheiden	79
7	Sich kleiden	99
8	Ruhen und schlafen	105
9	Sich beschäftigen	117
10	Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten können	125
11	Für eine sichere Umgebung sorgen	131
12	Soziale Bereiche des Lebens sichern	149
13	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen	157