

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----|---|-----|
| 1 | Kommunizieren | 1 |
| 2 | Sich bewegen | 15 |
| 3 | Vitale Funktionen des Lebens aufrecht erhalten | 31 |
| 4 | Sich pflegen | 53 |
| 5 | Essen und trinken | 63 |
| 6 | Ausscheiden | 79 |
| 7 | Sich kleiden | 99 |
| 8 | Ruhen und schlafen | 105 |
| 9 | Sich beschäftigen | 117 |
| 10 | Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten können | 125 |
| 11 | Für eine sichere Umgebung sorgen | 131 |
| 12 | Soziale Bereiche des Lebens sichern | 149 |
| 13 | Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen | 157 |