

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Arbeiten in der Altenpflege

<b>1</b>	<b>Der Beruf Altenpflege ... 2</b>
1.1	Altenpflegegesetz ... 3
1.2	Berufsverbände und -organisationen ... 4
1.3	Pflegeforschung und praktische Anwendung ... 5
1.4	Im Team arbeiten ... 6
1.5	Gesund bleiben im Beruf ... 8
1.6	Konflikte und Krisen ... 10
<b>2</b>	<b>Der alte Mensch ... 16</b>
2.1	Alter als Veränderungsprozess ... 17
2.2	Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte ... 19
2.3	Glaubens- und Lebensfragen ... 22
2.4	Familie und soziale Beziehungen ... 23
<b>3</b>	<b>Rahmenbedingungen und Qualitäts-sicherung ... 26</b>
3.1	Säulen der Sozialversicherung ... 27
3.2	Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens ... 29
3.3	Vernetzung, Koordination, Kooperation ... 31
3.4	Pflegeüberleitung ... 33
3.5	Qualitätssicherung – ein Überblick ... 34
3.6	Fachaufsicht ... 36
<b>4</b>	<b>Rechtliche und betriebswirtschaftliche Rahmenbedingungen ... 38</b>
4.1	Grundrechte ... 39
4.2	Schweigepflicht und Datenschutz ... 40
4.3	Arbeits- und Zivilrecht ... 42
4.4	Vorsorgemöglichkeiten ... 44
4.5	Heimrecht und Heimaufsicht ... 45
4.6	Finanzierung von Leistungen ... 46
4.7	Arbeitsorganisation ... 48

## Teil 2: Alte Menschen fördern, unterstützen und pflegen

<b>5</b>	<b>Anleiten, beraten, Gespräche führen ... 54</b>
5.1	Kommunikationsmodell von Schulz von Thun ... 55
5.2	Regeln der Kommunikation ... 56
5.3	Kommunikative Grundhaltung ... 57
5.4	Vorüberlegungen zum Gespräch ... 58
5.5	Gesprächsarten ... 59
5.6	Technik der Gesprächsführung ... 61
5.7	Alltagsberatung und berufliche Beratung ... 63
5.8	Beratung Angehöriger ... 64
5.9	Die Vier-Stufen-Methode zur Anleitung ... 65
<b>6</b>	<b>Geplant arbeiten - der Pflegeprozess ... 68</b>
6.1	Schritt 1: Informationen sammeln ... 69
6.2	Schritt 2: Pflegeprobleme und Ressourcen erkennen ... 70
6.3	Schritt 3: Pflegeziele planen ... 73
6.4	Schritt 4: Pflegemaßnahmen planen ... 74
6.5	Schritt 5: Durchführung der Pflege ... 75
6.6	Schritt 6: Pflegeevaluation ... 76

<b>7</b> Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnraumfeldgestaltung sowie der Tagesgestaltung unterstützen ... 78	<b>8.7</b> Realitätsorientierungstraining ... 110
<b>7.1</b> Alten- und behindertengerechte Gestaltung der Wohnung ... 79	<b>8.8</b> Gedächtnistraining ... 111
<b>7.2</b> Technische Ausstattung ... 81	<b>8.9</b> Validation ... 112
<b>7.3</b> Unfallverhütung ... 83	<b>8.10</b> Snoezelen ... 114
<b>7.4</b> Grundlagen der Haushaltshygiene und -organisation ... 85	<b>8.11</b> 10-Minuten-Aktivierung ... 114
<b>7.5</b> Hilfe bei der Alltagsstrukturierung ... 85	 
<b>7.6</b> Themenorientierte Aktivierungangebote ... 87	<b>9</b> Prophylaxen ... 116
<b>7.7</b> Kreatives Werken, Malen, Arbeiten mit Ton und Handarbeiten ... 88	<b>9.1</b> Dekubitusprophylaxe ... 117
<b>7.8</b> Spiele, Singen, Musizieren ... 89	<b>9.2</b> Pneumonieprophylaxe ... 122
<b>7.9</b> Gedächtnistraining und Gehirnjogging ... 90	<b>9.3</b> Thromboseprophylaxe ... 126
<b>7.10</b> Tierhaltung und Tierbetreuung ... 91	<b>9.4</b> Sturzprophylaxe ... 130
<b>7.11</b> Alte Menschen und Medien ... 92	<b>9.5</b> Kontrakturenprophylaxe ... 137
<b>7.12</b> Seniorenvertretungen ... 94	<b>9.6</b> Zystitisprophylaxe ... 138
 	<b>9.7</b> Obstipationsprophylaxe ... 140
<b>8</b> Konzepte und rehabilitative Maßnahmen ... 96	<b>9.8</b> Prophylaxe von Mundschleimhaut-veränderungen ... 141
<b>8.1</b> Gesundheitsförderung und Prävention ... 97	 
<b>8.2</b> Unterstützung pflegender Angehöriger bei präventiven Maßnahmen ... 98	<b>10</b> Unterstützung bei der Selbstpflege ... 144
<b>8.3</b> Rehabilitation ... 99	<b>10.1</b> Sich bewegen ... 145
<b>8.4</b> Biografiearbeit ... 101	<b>10.2</b> Sich pflegen ... 151
<b>8.5</b> Kinästhetik ... 105	<b>10.3</b> Essen und Trinken ... 161
<b>8.6</b> Basale Stimulation ... 106	<b>10.4</b> Ausscheiden können ... 172
 	<b>10.5</b> Ruhen und schlafen ... 180
 	<b>10.6</b> Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten ... 185
 	<b>10.7</b> Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können ... 186

## Teil 3: Altenpflege bei speziellen Erkrankungen

<b>11</b> Bei Diagnostik und Therapie mitwirken ... 194	<b>11.11</b> Inhalation ... 229
<b>11.1</b> Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen ... 195	<b>11.12</b> Sauerstoffgabe ... 231
<b>11.2</b> Bei der ärztlichen Visite mitwirken ... 201	<b>11.13</b> Absaugen der oberen Atemwege ... 233
<b>11.3</b> Umgang mit Geräten (Medizinproduktegesetz) ... 202	<b>11.14</b> Wechsel und Pflege der Trachealkanüle ... 235
<b>11.4</b> Medikamente richten und verabreichen ... 203	<b>11.15</b> Puls messen ... 238
<b>11.5</b> Injektionen ... 207	<b>11.16</b> Blutdruck messen ... 240
<b>11.6</b> Richten und Anschließen von i.v. Infusionen ... 212	<b>11.17</b> Blutzucker messen ... 242
<b>11.7</b> Zentraler Venenkatheter ... 215	<b>11.18</b> Flüssigkeit bilanzieren ... 244
<b>11.8</b> Umgang mit Portsystemen ... 217	<b>11.19</b> Mittelstrahlurin gewinnen ... 246
<b>11.9</b> Verbandwechsel ... 219	<b>11.20</b> Urinuntersuchung ... 247
<b>11.10</b> Wundbehandlung ... 222	<b>11.21</b> Harnblase katheterisieren ... 248
 	<b>11.22</b> Einläufe und digitale Ausräumung ... 252
 	<b>11.23</b> Versorgung eines Kolostomas und Urostomas ... 256
 	<b>11.24</b> Irrigation ... 259

## Inhaltsverzeichnis

<b>12</b> Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems ... 261	16.10 Darmkarzinom ... 343
12.1 Koronare Herzkrankheit ... 262	16.11 Ileus ... 346
12.2 Herzinfarkt ... 265	16.12 Peritonitis ... 348
12.3 Herzinsuffizienz ... 267	<b>17</b> Pflege von alten Menschen bei Erkrankungen des Stoffwechsels ... 350
12.4 Endokarditis ... 271	17.1 Diabetes mellitus ... 351
12.5 Herzrhythmusstörungen ... 272	17.2 Hyperthyreose ... 364
12.6 Hypertonie ... 275	<b>18</b> Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Nieren und Harnwege ... 367
12.7 Arterielle Verschlusskrankheit ... 279	18.1 Chronische Niereninsuffizienz ... 368
12.8 Akuter Arterienverschluss ... 282	18.2 Akutes Nierenversagen ... 371
12.9 Varikosis ... 283	18.3 Blasenentzündung ... 372
12.10 Thrombophlebitis ... 285	18.4 Pyelonephritis ... 373
12.11 Phlebothrombose ... 286	18.5 Nephrolithiasis ... 374
<b>13</b> Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen der Atmungsorgane ... 289	18.6 Inkontinenz ... 376
13.1 Akute Bronchitis ... 290	<b>19</b> Pflege von Patienten bei Erkrankungen des Nervensystems ... 383
13.2 Chronisch obstruktive Bronchitis ... 291	19.1 Schlaganfall ... 384
13.3 Asthma bronchiale ... 294	19.2 Morbus Parkinson ... 397
13.4 Aspirationspneumonie ... 298	19.3 Zerebrale Krampfanfälle ... 399
13.5 Lungenembolie ... 299	19.4 Multiple Sklerose ... 401
13.6 Lungenemphysem ... 301	<b>20</b> Pflege des alten Menschen bei Demenz und gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 404
13.7 Lungenödem ... 303	20.1 Demenzen ... 405
13.8 Bronchialkarzinom ... 304	20.2 Delir ... 420
<b>14</b> Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems ... 306	20.3 Depression ... 422
14.1 Anämie ... 307	20.4 Abhängigkeitserkrankungen im Alter – Beispiel Alkoholabhängigkeit ... 425
14.2 Leukämie ... 310	20.5 Besonderheiten in der Pflege von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 427
<b>15</b> Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Bewegungssystems ... 314	<b>21</b> Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane ... 429
15.1 Osteoporose ... 315	21.1 Descensus uteri ... 430
15.2 Morbus Bechterew ... 318	21.2 Mammakarzinom ... 431
15.3 Subkapitale Humerusfraktur ... 319	21.3 Vulvakarzinom ... 433
15.4 Schenkelhalsfraktur und TEP ... 320	21.4 Benigne Prostatahyperplasie ... 434
15.5 Koxarthrose ... 322	21.5 Prostatakarzinom ... 436
15.6 Rheumatoide Arthritis ... 324	<b>22</b> Pflege alter Menschen mit Erkrankungen der Haut und der Sinnesorgane ... 439
<b>16</b> Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Verdauungssystems ... 327	22.1 Chronische Wunden ... 440
16.1 Refluxkrankheit ... 328	22.2 Pilzerkrankungen ... 445
16.2 Magengeschwür ... 329	22.3 Grauer Star ... 446
16.3 Magenkarzinom ... 331	22.4 Glaukom ... 447
16.4 Zwerchfellhernie ... 332	22.5 Sehbehinderung und Blindheit ... 449
16.5 Cholelithiasis ... 333	22.6 Altersschwerhörigkeit ... 452
16.6 Pankreatitis ... 335	
16.7 Pankreaskarzinom ... 337	
16.8 Leberzirrhose ... 339	
16.9 Reizdarmsyndrom ... 342	

<b>23</b> Pflege multimorbider, schwerstkranker und sterbender Menschen sowie Pflege bei chronischen Schmerzen ... 454	<b>24</b> Pflege des alten Menschen bei Infektionskrankheiten ... 470
23.1 Pflege multimorbider Menschen ... 455	24.1 AIDS ... 471
23.2 Unterstützung schwerstkranker und sterbender Menschen ... 456	24.2 Herpes zoster ... 474
23.3 Schmerzsyndrom ... 458	24.3 Tuberkulose ... 475

## Teil 4: Anhang

<b>25</b> Hygienisches Arbeiten ... 480	26.8 Vergiftung ... 495
25.1 Desinfektion ... 481	26.9 Wundversorgung ... 496
25.2 Hygienische Händedesinfektion ... 482	26.10 Frakturen ... 496
25.3 Umgang mit sterilen Handschuhen ... 483	26.11 Schädel-Hirn-Trauma (SHT) ... 497
25.4 Schutzhandschuhe kontaminationsfrei ausziehen ... 484	26.12 Kardiopulmonale Reanimation ... 498
<b>26</b> Erste Hilfe ... 485	<b>27</b> Abrechnung von Leistungen in der häuslichen Altenpflege ... 500
26.1 Überprüfen der Vitalfunktionen ... 486	27.1 Einige Rechtsgrundlagen für die Abrechnung ... 501
26.2 Schock ... 490	27.2 Abrechnung in der Häuslichen Pflege nach SGB XI ... 502
26.3 Verbrennung/Verbrühung ... 491	27.3 Abrechnung in der Häuslichen Krankenpflege nach SGB V ... 506
26.4 Elektounfall ... 493	
26.5 Erfrierung ... 493	
26.6 Unterkühlung ... 493	
26.7 Verätzung ... 494	Sachregister ... 509