

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Arbeiten in der Altenpflege

1 Der Beruf Altenpflege ... 2

- 1.1 Altenpflegegesetz ... 3
- 1.2 Berufsverbände und -organisationen ... 4
- 1.3 Pflegeforschung und praktische Anwendung ... 5
- 1.4 Im Team arbeiten ... 6
- 1.5 Gesund bleiben im Beruf ... 8
- 1.6 Konflikte und Krisen ... 10

2 Der alte Mensch ... 16

- 2.1 Alter als Veränderungsprozess ... 17
- 2.2 Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte ... 19
- 2.3 Glaubens- und Lebensfragen ... 22
- 2.4 Familie und soziale Beziehungen ... 23

3 Rahmenbedingungen und Qualitätssicherung ... 26

- 3.1 Säulen der Sozialversicherung ... 27
- 3.2 Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens ... 29
- 3.3 Vernetzung, Koordination, Kooperation ... 31
- 3.4 Pflegeüberleitung ... 33
- 3.5 Qualitätssicherung – ein Überblick ... 34
- 3.6 Fachaufsicht ... 36

4 Rechtliche und betriebswirtschaftliche Rahmenbedingungen ... 38

- 4.1 Grundrechte ... 39
- 4.2 Schweigepflicht und Datenschutz ... 40
- 4.3 Arbeits- und Zivilrecht ... 42
- 4.4 Vorsorgemöglichkeiten ... 44
- 4.5 Heimrecht und Heimaufsicht ... 45
- 4.6 Finanzierung von Leistungen ... 46
- 4.7 Arbeitsorganisation ... 48

Teil 2: Alte Menschen fördern, unterstützen und pflegen

5 Anleiten, beraten, Gespräche führen ... 54

- 5.1 Kommunikationsmodell von Schulz von Thun ... 55
- 5.2 Regeln der Kommunikation ... 56
- 5.3 Kommunikative Grundhaltung ... 57
- 5.4 Vorüberlegungen zum Gespräch ... 58
- 5.5 Gesprächsarten ... 59
- 5.6 Technik der Gesprächsführung ... 61
- 5.7 Alltagsberatung und berufliche Beratung ... 63
- 5.8 Beratung Angehöriger ... 64
- 5.9 Die Vier-Stufen-Methode zur Anleitung ... 65

6 Geplant arbeiten – der Pflegeprozess ... 68

- 6.1 Schritt 1: Informationen sammeln ... 69
- 6.2 Schritt 2: Pflegeprobleme und Ressourcen erkennen ... 70
- 6.3 Schritt 3: Pflegeziele planen ... 73
- 6.4 Schritt 4: Pflegemaßnahmen planen ... 74
- 6.5 Schritt 5: Durchführung der Pflege ... 75
- 6.6 Schritt 6: Pflegeevaluation ... 76

7 Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung sowie der Tagesgestaltung unterstützen ... 78	8.7 Realitätsorientierungstraining ... 110
7.1 Alten- und behindertengerechte Gestaltung der Wohnung ... 79	8.8 Gedächtnistraining ... 111
7.2 Technische Ausstattung ... 81	8.9 Validation ... 112
7.3 Unfallverhütung ... 83	8.10 Snoezelen ... 114
7.4 Grundlagen der Haushaltshygiene und -organisation ... 85	8.11 10-Minuten-Aktivierung ... 114
7.5 Hilfe bei der Alltagsstrukturierung ... 85	9 Prophylaxen ... 116
7.6 Themenorientierte Aktivierungsangebote ... 87	9.1 Dekubitusprophylaxe ... 117
7.7 Kreatives Werken, Malen, Arbeiten mit Ton und Handarbeiten ... 88	9.2 Pneumonieprophylaxe ... 122
7.8 Spiele, Singen, Musizieren ... 89	9.3 Thromboseprophylaxe ... 126
7.9 Gedächtnistraining und Gehirnjogging ... 90	9.4 Sturzprophylaxe ... 130
7.10 Tierhaltung und Tierbetreuung ... 91	9.5 Kontrakturenprophylaxe ... 137
7.11 Alte Menschen und Medien ... 92	9.6 Zystitisprophylaxe ... 138
7.12 Seniorenvertretungen ... 94	9.7 Obstipationsprophylaxe ... 140
8 Konzepte und rehabilitative Maßnahmen ... 96	9.8 Prophylaxe von Mundschleimhautveränderungen ... 141
8.1 Gesundheitsförderung und Prävention ... 97	10 Unterstützung bei der Selbstpflege ... 144
8.2 Unterstützung pflegender Angehöriger bei präventiven Maßnahmen ... 98	10.1 Sich bewegen ... 145
8.3 Rehabilitation ... 99	10.2 Sich pflegen ... 151
8.4 Biografiearbeit ... 101	10.3 Essen und Trinken ... 161
8.5 Kinästhetik ... 105	10.4 Ausscheiden können ... 172
8.6 Basale Stimulation ... 106	10.5 Ruhen und schlafen ... 180
	10.6 Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten ... 185
	10.7 Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können ... 186

Teil 3: Altenpflege bei speziellen Erkrankungen

11 Bei Diagnostik und Therapie mitwirken ... 194	11.11 Inhalation ... 229
11.1 Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen ... 195	11.12 Sauerstoffgabe ... 231
11.2 Bei der ärztlichen Visite mitwirken ... 201	11.13 Absaugen der oberen Atemwege ... 233
11.3 Umgang mit Geräten (Medizinproduktegesetz) ... 202	11.14 Wechsel und Pflege der Trachealkanüle ... 235
11.4 Medikamente richten und verabreichen ... 203	11.15 Puls messen ... 238
11.5 Injektionen ... 207	11.16 Blutdruck messen ... 240
11.6 Richten und Anschließen von i.v. Infusionen ... 212	11.17 Blutzucker messen ... 242
11.7 Zentraler Venenkatheter ... 215	11.18 Flüssigkeit bilanzieren ... 244
11.8 Umgang mit Portsystemen ... 217	11.19 Mittelstrahlurin gewinnen ... 246
11.9 Verbandwechsel ... 219	11.20 Urinuntersuchung ... 247
11.10 Wundbehandlung ... 222	11.21 Harnblase katheterisieren ... 248
	11.22 Einläufe und digitale Ausräumung ... 252
	11.23 Versorgung eines Kolostomas und Urostomas ... 256
	11.24 Irrigation ... 259

Inhaltsverzeichnis

- 12 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems ... 261
 - 12.1 Koronare Herzkrankheit ... 262
 - 12.2 Herzinfarkt ... 265
 - 12.3 Herzinsuffizienz ... 267
 - 12.4 Endokarditis ... 271
 - 12.5 Herzrhythmusstörungen ... 272
 - 12.6 Hypertonie ... 275
 - 12.7 Arterielle Verschlusskrankheit ... 279
 - 12.8 Akuter Arterienverschluss ... 282
 - 12.9 Varikosis ... 283
 - 12.10 Thrombophlebitis ... 285
 - 12.11 Phlebothrombose ... 286
- 13 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen der Atmungsorgane ... 289
 - 13.1 Akute Bronchitis ... 290
 - 13.2 Chronisch obstruktive Bronchitis ... 291
 - 13.3 Asthma bronchiale ... 294
 - 13.4 Aspirationspneumonie ... 298
 - 13.5 Lungenembolie ... 299
 - 13.6 Lungenemphysem ... 301
 - 13.7 Lungenödem ... 303
 - 13.8 Bronchialkarzinom ... 304
- 14 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems ... 306
 - 14.1 Anämie ... 307
 - 14.2 Leukämie ... 310
- 15 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Bewegungssystems ... 314
 - 15.1 Osteoporose ... 315
 - 15.2 Morbus Bechterew ... 318
 - 15.3 Subkapitale Humerusfraktur ... 319
 - 15.4 Schenkelhalsfraktur und TEP ... 320
 - 15.5 Koxarthrose ... 322
 - 15.6 Rheumatoide Arthritis ... 324
- 16 Pflege des alten Menschen bei Erkrankungen des Verdauungssystems ... 327
 - 16.1 Refluxkrankheit ... 328
 - 16.2 Magengeschwür ... 329
 - 16.3 Magenkarzinom ... 331
 - 16.4 Zwerchfellhernie ... 332
 - 16.5 Cholelithiasis ... 333
 - 16.6 Pankreatitis ... 335
 - 16.7 Pankreaskarzinom ... 337
 - 16.8 Leberzirrhose ... 339
 - 16.9 Reizdarmsyndrom ... 342
- 16.10 Darmkarzinom ... 343
- 16.11 Ileus ... 346
- 16.12 Peritonitis ... 348
- 17 Pflege von alten Menschen bei Erkrankungen des Stoffwechsels ... 350
 - 17.1 Diabetes mellitus ... 351
 - 17.2 Hyperthyreose ... 364
- 18 Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Nieren und Harnwege ... 367
 - 18.1 Chronische Niereninsuffizienz ... 368
 - 18.2 Akutes Nierenversagen ... 371
 - 18.3 Blasenentzündung ... 372
 - 18.4 Pyelonephritis ... 373
 - 18.5 Nephrolithiasis ... 374
 - 18.6 Inkontinenz ... 376
- 19 Pflege von Patienten bei Erkrankungen des Nervensystems ... 383
 - 19.1 Schlaganfall ... 384
 - 19.2 Morbus Parkinson ... 397
 - 19.3 Zerebrale Krampfanfälle ... 399
 - 19.4 Multiple Sklerose ... 401
- 20 Pflege des alten Menschen bei Demenz und gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 404
 - 20.1 Demenzen ... 405
 - 20.2 Delir ... 420
 - 20.3 Depression ... 422
 - 20.4 Abhängigkeitserkrankungen im Alter – Beispiel Alkoholabhängigkeit ... 425
 - 20.5 Besonderheiten in der Pflege von Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen ... 427
- 21 Pflege des alten Menschen mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane ... 429
 - 21.1 Descensus uteri ... 430
 - 21.2 Mammakarzinom ... 431
 - 21.3 Vulvakarzinom ... 433
 - 21.4 Benigne Prostatahyperplasie ... 434
 - 21.5 Prostatakarzinom ... 436
- 22 Pflege alter Menschen mit Erkrankungen der Haut und der Sinnesorgane ... 439
 - 22.1 Chronische Wunden ... 440
 - 22.2 Pilzkrankungen ... 445
 - 22.3 Grauer Star ... 446
 - 22.4 Glaukom ... 447
 - 22.5 Sehbehinderung und Blindheit ... 449
 - 22.6 Altersschwerhörigkeit ... 452

23 Pflege multimorbider, schwerstkranker und sterbender Menschen sowie Pflege bei chronischen Schmerzen ... 454

23.1 Pflege multimorbider Menschen ... 455

23.2 Unterstützung schwerstkranker und sterbender Menschen ... 456

23.3 Schmerzsyndrom ... 458

24 Pflege des alten Menschen bei Infektionskrankheiten ... 470

24.1 AIDS ... 471

24.2 Herpes zoster ... 474

24.3 Tuberkulose ... 475

Teil 4: Anhang

25 Hygienisches Arbeiten ... 480

25.1 Desinfektion ... 481

25.2 Hygienische Händedesinfektion ... 482

25.3 Umgang mit sterilen Handschuhen ... 483

25.4 Schutzhandschuhe kontaminationsfrei ausziehen ... 484

26 Erste Hilfe ... 485

26.1 Überprüfen der Vitalfunktionen ... 486

26.2 Schock ... 490

26.3 Verbrennung/Verbrühung ... 491

26.4 Elektrounfall ... 493

26.5 Erfrierung ... 493

26.6 Unterkühlung ... 493

26.7 Verätzung ... 494

26.8 Vergiftung ... 495

26.9 Wundversorgung ... 496

26.10 Frakturen ... 496

26.11 Schädel-Hirn-Trauma (SHT) ... 497

26.12 Kardiopulmonale Reanimation ... 498

27 Abrechnung von Leistungen in der häuslichen Altenpflege ... 500

27.1 Einige Rechtsgrundlagen für die Abrechnung ... 501

27.2 Abrechnung in der Häuslichen Pflege nach SGB XI ... 502

27.3 Abrechnung in der Häuslichen Krankenpflege nach SGB V ... 506

Sachregister ... 509