

Inhalt

Naturdeos: gesund, wirksam, selbst gemacht	6
Alle Vorteile von Naturdeos im Überblick	8
Augen auf bei der Wahl des Deos	8
Problemstoffe in Deodorants	11
Naturkosmetik-Deodorants	13
Desodorierende Inhaltsstoffe in Naturdeos	17
Pflegende und heilsame Wirkstoffe direkt aus der Natur	18
Zubehör für die Zubereitung von Naturdeos	20
Wissenswertes vor dem Start	21
 Naturdeos aus Wald und Wiese	
Apfelstrudel-Deo	22
Deo-Superhero	24
Sanfte Hauswurz-Lotion	26

Feenstaub mit Honigklee	28
Deo-Pralinen mit Gänseblümchen	30
Verbena-Jus	32
Wald'n'Wiese-Cremedeo	34
Green-Peace-Refresher	36
Moos-Heildeodorant	38
Wald'n'Wiese-Limoncello	40
Birkenwasser-Heilsole	42
Usnea-Sportdeo	44
Alpenopium-Heildeo mit Knospen	46
Veilchen-Blütendeo	48
Hugo am Stiel	50
Waldfrische-Absorber	52
Aschenputtel und die Hasel	54
Flower-Power-Pulverdeo	56
All You Need Is Love – Sinnliches Parfümdeo	58
Wiesenkönigin-Deo-Öl	60
Zirben-Asche-Deodorant	62
Über die Autorin	64