

## 6 Typisch

<b>SPECIALS</b>	
30	Kinder
34	Pousadas
53	Weine
71	Portwein
128	Fado
8	Portugal ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
183	Meine Entdeckungen
184	Checkliste Portugal

### ERSTKLASSIG!

27	Die attraktivsten Golfplätze
33	Charmant übernachten
46	Die spannendsten Monumente der Moderne
51	Typisch genießen
119	Portugal gratis entdecken
123	Besondere Märkte
134	Nightlife-Spots
162	Lieblingsstrände

### ALLGEMEINE KARTEN

4	Übersichtskarte der Kapitel
38	Die Lage Portugals

## 20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
24	Klima & Reisezeit
25	Anreise
25	Reisen im Land
27	Sport & Aktivitäten
32	Unterkunft
175	Infos von A–Z
178	Register & Impressum

## 36 Land & Leute

38	Steckbrief
40	Geschichte im Überblick
42	Natur & Umwelt
43	Kunst & Kultur
49	Feste & Veranstaltungen
51	Essen & Trinken
182	Mini-Dolmetscher

### STADTPLÄNE

62	Porto
90	Coimbra
120	Lissabon

## 54 Top-Touren & Sehenswertes

---

### 56 Nordportugal

58 Tour ① Minhogebiet: Heimat des Vinho Verde

58 Tour ② Kreuzfahrt auf dem Douro

59 Tour ③ Trás-os-Montes: Hinter den Bergen

61 Unterwegs in Nordportugal

### 84 Zentralportugal

86 Tour ④ Steinerne Zeugen portugiesischer Geschichte

88 Tour ⑤ Von Römern und Studenten

88 Tour ⑥ Im Sternengebirge

89 Unterwegs in Zentralportugal

### 111 Lissabon und Umgebung

113 Tour ⑦ Lissabons Herz zu Fuß und per Bahn erobern

115 Tour ⑧ Könige und Adel

116 Tour ⑨ Die Halbinsel von Setúbal

117 Unterwegs in Lissabon

135 Die Umgebung von Lissabon

### 142 Alentejo

145 Tour ⑩ Alto Alentejo

145 Tour ⑪ Baixo Alentejo

146 Unterwegs im Alentejo

### 155 Algarve

158 Tour ⑫ Buchten und Klippen – die Steilküste

158 Tour ⑬ Dünen und Lagunen – die Flachküste

159 Unterwegs an der Ostalgarve

163 Unterwegs an der Westalgarve

### 167 Extra-Touren

168 Tour ⑭ Die Höhepunkte Portugals (2 Wochen)

171 Tour ⑮ Am Atlantik entlang (10 Tage)

173 Tour ⑯ Weinreise durch die Anbaugebiete Douro, Dão und Alentejo (1 Woche)