

# Inhalt

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Zugspitze in Zahlen .....                     | 6  |
| Einleitung .....                              | 10 |
| Tipps und Infos für unterwegs .....           | 17 |
| <b>1</b> Rund um den Eibsee.....              | 22 |
| 6,9 km · 2:00 Std.                            |    |
| <b>2</b> Zugspitze übers Höllental .....      | 26 |
| 10,6 km · 8:00 Std.                           |    |
| <b>3</b> Hupfleitenjoch und Höllental.....    | 30 |
| 13 km · 5:15 Std.                             |    |
| <b>4</b> Vom Kreuzeck zum Bernadeinkopf ..... | 34 |
| 9,6 km · 4:15 Std.                            |    |
| <b>5</b> Alpspitze über Nordwandsteig.....    | 36 |
| 6,2 km · 4:30 Std.                            |    |
| <b>6</b> Auf den Stuiben .....                | 40 |
| 11,1 km · 4:15 Std.                           |    |
| <b>7</b> Zugspitze übers Reintal.....         | 44 |
| 23,5 km · 9:00 Std.                           |    |
| <i>Top 5: Aussichten.....</i>                 | 48 |
| <b>8</b> Partnachklamm und Eckbauer .....     | 50 |
| 10,4 km · 4:15 Std.                           |    |
| <b>9</b> Schachen und Schachentor .....       | 52 |
| 22,4 km · 7:00 Std.                           |    |
| <b>10</b> Kuhflucht und Hoher Fricken .....   | 56 |
| 14,8 km · 7:00 Std.                           |    |
| <b>11</b> Wank und Esterbergalm.....          | 60 |
| 11 km · 3:15 Std.                             |    |
| <b>12</b> Vom Wank zum Krottenkopf .....      | 62 |
| 24,9 km · 8:00 Std.                           |    |

|           |                                             |           |
|-----------|---------------------------------------------|-----------|
| <b>13</b> | <b>Brünstelkopf und Gießenbachtal</b> ..... | <b>66</b> |
|           | 17 km · 6:30 Std.                           |           |
| <b>14</b> | <b>Auf die Notkarspitze</b> .....           | <b>70</b> |
|           | 13,5 km · 5:45 Std.                         |           |
|           | <i>Top 5: Stille Touren</i> .....           | <b>72</b> |
| <b>15</b> | <b>Von Oberammergau auf den Kofel</b> ..... | <b>74</b> |
|           | 9,5 km · 3:45 Std.                          |           |
| <b>16</b> | <b>Vom Laber nach Ettal</b> .....           | <b>78</b> |
|           | 5,3 km · 2:00 Std.                          |           |
| <b>17</b> | <b>Püschling und Sonnenberg</b> .....       | <b>82</b> |
|           | 14,8 km · 4:45 Std.                         |           |
| <b>18</b> | <b>Auf die Große Klammspitze</b> .....      | <b>86</b> |
|           | 15 km · 6:00 Std.                           |           |
| <b>19</b> | <b>Zur Hochplatte überm Ammerwald</b> ..... | <b>90</b> |
|           | 12,1 km · 5:30 Std.                         |           |
| <b>20</b> | <b>Auf die Krähe</b> .....                  | <b>94</b> |
|           | 16,9 km · 6:00 Std.                         |           |

|           |                                            |            |
|-----------|--------------------------------------------|------------|
| <b>21</b> | <b>Auf die Schöttelkarspitze</b> .....     | <b>98</b>  |
|           | 29,7 km · 9:00 Std.                        |            |
|           | <i>Top 5: Familientouren</i> .....         | <b>102</b> |
| <b>22</b> | <b>Hochlandhütte – Steinkarlkopf</b> ..... | <b>104</b> |
|           | 21,6 km · 8:00 Std.                        |            |
| <b>23</b> | <b>Karwendelspitze und Dammkar</b> .....   | <b>108</b> |
|           | 10 km · 4:30 Std.                          |            |
| <b>24</b> | <b>Hoher Kranzberg und Grünkopf</b> .....  | <b>112</b> |
|           | 14,6 km · 5:15 Std.                        |            |
| <b>25</b> | <b>Auf die Kramerspitz</b> .....           | <b>116</b> |
|           | 20,5 km · 7:30 Std.                        |            |
| <b>26</b> | <b>Über die Schellschicht</b> .....        | <b>120</b> |
|           | 15,2 km · 7:00 Std.                        |            |
| <b>27</b> | <b>Von Lermoos auf den Daniel</b> .....    | <b>124</b> |
|           | 10,7 km · 6:30 Std.                        |            |

|           |                                               |            |
|-----------|-----------------------------------------------|------------|
| <b>28</b> | <b>Von Lähn zum Plattberg.....</b>            | <b>128</b> |
|           | 10,8 km · 6:00 Std.                           |            |
|           | <i>Top 5 Sehenswürdigkeiten am Berg .....</i> | <b>132</b> |
| <b>29</b> | <b>Auf die Kohlbergspitze .....</b>           | <b>134</b> |
|           | 10,5 km · 5:45 Std.                           |            |
| <b>30</b> | <b>Über den Grünen Ups .....</b>              | <b>138</b> |
|           | 10,3 km · 4:30 Std.                           |            |
| <b>31</b> | <b>Von Berwang auf den Thaneller.....</b>     | <b>140</b> |
|           | 9,5 km · 5:00 Std.                            |            |
| <b>32</b> | <b>Über Joch und Hönig .....</b>              | <b>142</b> |
|           | 11,9 km · 4:30 Std.                           |            |
| <b>33</b> | <b>Gartner Wand und Grubigstein .....</b>     | <b>146</b> |
|           | 10,8 km · 6:00 Std.                           |            |
| <b>34</b> | <b>Auf die Bleispitze .....</b>               | <b>150</b> |
|           | 13,9 km · 6:30 Std.                           |            |
| <b>35</b> | <b>Zu den Fernpass-Seen .....</b>             | <b>154</b> |
|           | 14,3 km · 4:15 Std.                           |            |
|           | <i>Top 5: Hütten.....</i>                     | <b>158</b> |
| <b>36</b> | <b>Höllkopf und Montan-Wanderweg .....</b>    | <b>160</b> |
|           | 11,9 km · 5:45 Std.                           |            |
| <b>37</b> | <b>Seebensee und Tajatörl.....</b>            | <b>164</b> |
|           | 17,4 km · 6:00 Std.                           |            |
| <b>38</b> | <b>Am Brand und Steinernes Hüttl .....</b>    | <b>168</b> |
|           | 17,9 km · 6:30 Std.                           |            |
| <b>39</b> | <b>Zugspitze übers Gatterl.....</b>           | <b>172</b> |
|           | 12,6 km · 6:30 Std.                           |            |
| <b>40</b> | <b>Zugspitze über Stopselzieher.....</b>      | <b>176</b> |
|           | 5,9 km · 5:30 Std.                            |            |
|           | <i>Wenn der Schuh drückt .....</i>            | <b>180</b> |
|           | <b>Register .....</b>                         | <b>188</b> |
|           | <b>Impressum .....</b>                        | <b>192</b> |