

1. Kapitel

Zurück zum Spiel

Wie wir die Ursprünglichkeit des Spiels wiederbeleben können

6
7

2. Kapitel

Der Trainer – mehr als nur ein Übungsleiter

Übungsleiter	10
Warum Begeisterung so wichtig ist	11
Spannungsfeld Kinder – Eltern –	
Ausbilder – Verein	14
Eltern und ihr talentiertes Kind	16

3. Kapitel

Langfristige Planung statt kurzfristigen Erfolgsdenkens

20	
Spiel- statt Trainingsabend	23
Spielbetrieb	25
Entwicklungsstufen	27
Die Kleinsten (bis U10)	28
Vorpuberale Phase (bis U13)	29
Schreckgespenst Pubertät (U14 bis U18)	31
A-Junioren	34

5. Kapitel

Schwerpunkte der Juniorenausbildung 44

Die herausragende Bedeutung des	
Techniktrainings	45
Kopfball	48
Ballan- und -mitnahme	54
Das schnelle Kurzpassspiel in die Tiefe	56
Schnelligkeit	60
Offensives Abwehren	66
Forechecking	66
Das Spiel mit der Vierer-Abwehr	70
Das 8-gegen-8	74
Spielstationstraining	78

6. Kapitel

Spielsystem 80

Positionsanforderungen	84
Praxisformen	89

4. Kapitel

Das Partnerprojekt des FC Bayern München

36	
Gemeinsame Talentsichtung	39
Öffentlichkeitsarbeit	40
Perspektiven	
Die Vereinspartnerschaft aus Sicht eines	
Partnervereins	41
Das Projekt aus Sicht einer Spielermutter	43