

## 1. Kapitel

<b>Zurück zum Spiel</b>	<b>6</b>
Wie wir die Ursprünglichkeit des Spiels wieder- beleben können	7

## 2. Kapitel

<b>Der Trainer – mehr als nur ein Übungsleiter</b>	<b>10</b>
Warum Begeisterung so wichtig ist	11
Spannungsfeld Kinder – Eltern – Ausbilder – Verein	14
Eltern und ihr talentiertes Kind	16

## 3. Kapitel

<b>Langfristige Planung statt kurzfristigen Erfolgsdenkens</b>	<b>20</b>
Spiel- statt Trainingsabend	23
Spielbetrieb	25
Entwicklungsstufen	27
Die Kleinsten (bis U10)	28
Vorpuberale Phase (bis U13)	29
Schreckgespenst Pubertät (U14 bis U18)	31
A-Junioren	34

## 4. Kapitel

<b>Das Partnerprojekt des FC Bayern München</b>	<b>36</b>
Gemeinsame Talentsichtung	39
Öffentlichkeitsarbeit	40
Perspektiven	
Die Vereinspartnerschaft aus Sicht eines Partnervereins	41
Das Projekt aus Sicht einer Spielermutter	43

## 5. Kapitel

<b>Schwerpunkte der Juniorenausbildung</b>	<b>44</b>
Die herausragende Bedeutung des Techniktrainings	45
Kopfball	48
Ballan- und -mitnahme	54
Das schnelle Kurzpassspiel in die Tiefe	56
Schnelligkeit	60
Offensives Abwehren	66
Forechecking	66
Das Spiel mit der Vierer-Abwehr	70
Das 8-gegen-8	74
Spielstationstraining	78

## 6. Kapitel

<b>Spielsystem</b>	<b>80</b>
Positionsanforderungen	84
Praxisformen	89