

# Inhalt

»Licht aus – Spot an!« – Ilja Richter und seine <i>disco</i>	11
Bewährungsprobe Dia-Abend – Lichtbild- und Reisevorträge	15
Das kleine Möbelhaus – Einrichten mit Sitzsack, Flokati und Pilzleuchte	19
Haare gut, alles gut! – Haare und Frisuren	27
Kleinnager statt Großsäuger – Unsere Lieblingstierserien	32
Astmuffen, da steh ich voll drauf! – Vom Sprachgeist unserer Jugend	37
Verschwundene Dinge	49
Ritsch, ratsch, klick! – Fotos und Fotografieren	52
»Hier ist Berlin!« – Hitparade mit Dieter Thomas Heck	57
Aaha, Aaha, Du bist so heiß wie ein Vulkan – Filetstücke der deutschen Schlagerrhetorik	62
Kragenspeck? Das muss nicht sein! – Hygiene und Kosmetik	69
Volltanken, bitte! – Ausgestorbene Berufe	75

Sonntagsbraten, Mittagsschlaf und Nachricht aus Burundi – Das perfekte Wochenende	80
Chirpy, Chirpy, Cheep, Cheep und Wig-wam bam sham-a-lam – Popmusik der Siebziger	86
Zwischen Hausarrest und Laisser-faire – Erziehung, Benehmen, Maßregelungen, Tabus	95
Schwulen-Demo, Playmobil, Klimbim – Wann gab's was zum ersten Mal in der Bundesrepublik	100
Wetter schön, Meer warm, Essen gut! – Urlaub	106
»Möge die Macht mit dir sein!« – <i>Das war Kino!</i>	111
Legal, illegal, Ikearegal – Persönlichkeitsveränderungen	120
Legalize Erdbeereis! – Jugendsprüche der Achtziger	125
Mit Gimmick! – Worauf wir früher scharf waren	127
Rechtschreibfibel, Zeigestock und Kaba-Brotschmausstulle – Wie wir lesen lernten mit Hans, Suse und Rolf	134
»Gute Nacht, John Boy!« – Familienserien	139
»Manni Bananenflanke, ich Kopf - Tor!« – Sport und Fitness	142

Im Reich der Lycrakobolde und Polyesterzwerge – Kindermode	149
Freie Fahrt für lofotengrüne rasende Aschenbecher! – Auto und Verkehr	153
»Bedienen Sie sich selbst!« – Der Lebensmitteleinkauf, Herzstück des Alltags	159
Zerplatzte Träume – Kein Leben als Frau Cartwright	164
Daheim: »Kraft in den Teller – Knorr auf den Tisch«, und draußen: nur Kännchen – Essen und Ernährung	166
Und dann hatten wir den Bandsalat ... – Aufnahmetechniken und Kassettenrekorder	171
Geknautscht, gelackt, gerüscht, gemustert – Der legendäre Look der Erwachsenen	175
Ein Indianer kennt keinen Schmerz – Verletzungen und Krankheiten	181
»Harry, hol schon mal den Wagen!« – Kultkommissare	186
Wenn ich nur so begehrt wär wie der Cornetto Erdbeer – Eis und Süßes	192
Hossa Hossa und die Stimmung war im Partykeller – Feiern und Feten	197

Petting statt Pershing – Die besten Siebziger-Sprüche	201
Die wilde Frische der großen weiten Welt – Leicht und schonend, voll Aroma – wunderbare Werbung!	202
Lehár trifft Wermelschmied – Die beliebtesten Showmaster und ihre Sendungen	210
»Das Märrrrrrchen vom Dorrrrnrrröschen« – Plattenspieler und Lieblingshörspiele	215
Bewegende Ereignisse	220
»Ob ihr recht habt oder nicht, sagt euch gleich das Licht!« – Kinderfernsehen	229
Freiheit statt Förderprogramm – Spielen und Spiele	232
Von der Sehnsucht nach telefonlosen Schnüren – Telefonzellen & Fernsprechgeräte	242